

Adapter ses pratiques managériales à la prévention du burn out et de l'épuisement professionnel

AFR 3.03

Publiée



Axe

3 Encadrement et management des équipes

Nature

AFR Action de formation régionale

Typologie

FPTLV Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences

Organisme de formation titulaire

ANTIDOTE EXPERTISE

Contexte

Interface entre les équipes et la mise en œuvre du projet stratégique des établissements, les personnels d'encadrement sont aujourd'hui placés dans une position parfois inconfortable dans un contexte budgétaire contraint. Ils doivent veiller au bien être de leurs équipes et à ne pas s'épuiser eux-mêmes dans un environnement professionnel qui se tend : Intensification des rythmes de travail, restructuration, réorganisation de services, absentéisme, sont autant de facteurs qui concourent à la dégradation des conditions de travail des personnels. Dans un tel contexte, le cadre constitue un maillon essentiel dans la prévention des risques professionnels.

Objectifs

Cette formation a pour ambition d'aider les professionnels à adapter leur mode de management dans une dynamique de prévention des risques professionnels, tant pour eux-mêmes que pour les équipes qu'ils encadrent.

Objectifs spécifiques :

- **Appréhender** la notion de risque professionnel
- **Connaître** la réglementation en matière de prévention des risques
- **Savoir identifier** les symptômes de l'épuisement professionnel pour soi même comme pour son équipe
- **Connaître** les situations à risque pour mieux les prévenir
- **Savoir (ré)agir** face à une situation de burn out
- **Appréhender** la notion de cartographie des risques et de Document Unique
- **Connaître** le rôle des acteurs en interne et en externe
- **Intégrer** une démarche de prévention des risques dans son mode de management au quotidien

Renseignements complémentaires

Financement

Fonds mutualisés ANFH

Dates

Voir calendrier en annexe

Validité du marché

12/09/2021

Publics de l'action

Tout cadre de proximité

Modules

Adapter ses pratiques managériales à la prévention du burn out et de l'épuisement professionnel

Durée

14 heures et 0 minutes (approximativement 2 jours)

Programme**Appréhender les notions de risques professionnels et notamment psychosociaux mais aussi de qualité de vie au travail**

- Rapport de l'homme au travail - Concepts
- D'une logique des risques professionnels à la dynamique positive de qualité de vie

Connaitre les enjeux de la prévention des risques professionnels et le cadre juridique de la prévention de ces risques

- Enjeux humains, juridiques, de performance
- Cadre juridique de la prévention des RP

Situer la place et les rôles des différents acteurs dans la démarche de prévention des risques professionnels et du burn-out

- Place et rôles de chaque acteur
- Une démarche globale en plusieurs étapes

Repérer, le plus tôt possible, les comportements à risque et les professionnels en souffrance pour mieux les accompagner

- Les manifestations des risques psychosociaux
- Focus sur le stress et l'épuisement professionnel

Identifier les facteurs de risques psychosociaux et les situations à risques pour les prévenir

- Les facteurs de risques psychosociaux
- Les situations-problèmes (ou situations à risque) à identifier

Adapter son management dans une dynamique de prévention des risques professionnels et du burn-out

- Pistes d'actions de prévention tertiaire auprès des professionnels en souffrance
- Pistes d'actions de prévention primaire et secondaire pour des pratiques managériales favorisant la qualité de vie au travail

Publics du module

Tout cadre de proximité, soignant, administratif, technique, médico technique ou éducatif