

MARTINIQUE

Axe 4 : Relations interpersonnelles / Dimension sociale et environnement

# Etre bien avec soi pour être bien avec les autres dans son environnement professionnel

## Contexte

---

Le ressenti de nombreux agents amène à penser que le raisonnement individualiste prévaut sur l'action collective. Les relations interpersonnelles augmentent les difficultés au travail dans un environnement général en tension.

## Objectifs

---

- Améliorer les canaux de communication
- S'octroyer des temps d'échanges
- Différencier la personne de la fonction
- Analyser sa pratique : action/réaction
- Etre soi au travail : affirmation de soi, assertivité
- Etablir des relations d'entraide

### Public

**Public 1 : Tout public, Public 2 : Cadres**

### Exercice

**2021**

### Code de formation

**20AFR14R**

### Nature

**AFR**

### Organisé par

**EFORS et LEVEL UP**