

Management : gérer ses émotions - M2 : Le manager face au stress de son équipe

05 AFR

Publiée



Axe

1 QUALITE DE VIE AU TRAVAIL (QVT), SANTE AU TRAVAIL ET CONDITIONS DE TRAVAIL

Nature

AFR Action de formation régionale

Organisme de formation titulaire

REOR

Contexte

Le protocole d'accord relatif à la prévention des risques psychosociaux (RPS) dans la fonction publique a été signé le 22 octobre 2013. Ce protocole intègre durablement la prise en compte des RPS au même titre que les autres risques professionnels dans les politiques de prévention puis prévoit d'aller à terme vers des mesures plus larges d'amélioration de la qualité de vie au travail (QVT). En tant que gestionnaires d'une équipe, les encadrants médicaux et non médicaux de toutes filières sont aux premières loges. Ils insufflent une ambiance au niveau de l'équipe, il apparaît donc nécessaire qu'ils soient les premiers sensibilisés du fait de leur rôle prépondérant.

Objectifs

- Evaluer le stress de son équipe, les sources du stress, les facteurs de risque,
- Prendre conscience, mesurer sa contribution au stress en tant que manager,
- Adopter une communication positive pour donner du sens et réduire la pression,
- Développer le "parler vrai" d'adulte à adulte,
- Fixer le cap pour donner du sens et mobiliser les énergies de façon juste et réaliste,
- Travailler sous pression sans pression,
- Développer l'entraide et la coopération,
- Mettre en réussite son équipe, développer l'"empowerment" de ses collaborateurs.

Publics de l'action

Tout professionnel médical ou non-médical en situation d'encadrement