

## Module N°4 **Se questionner pour redéfinir son parcours professionnel**

### Public Visé

Tout agent de la fonction publique hospitalière en situation de transition professionnelle subie ou choisie.

Ce module permet de construire un nouveau projet professionnel en réfléchissant sur son parcours professionnel et en identifiant les compétences acquises. Cette formation permet d'acquérir la méthode et les outils proposés afin de devenir acteur et autonome en élaborant un plan d'actions.

### Organisé par

Sofaxis

### Nombre de participants

6 à 12 participants

### Durée

2 jours (1 jour + 1 jour)

### En savoir plus

[www.anfh.fr](http://www.anfh.fr)

### Objectifs

> Apprendre à se questionner pour redéfinir son projet professionnel

### Modalités pédagogiques

Travaux individuels et collectifs, mises en situation de présenter son projet. Utilisation du logiciel Parcouréo.

### Programme

#### JOUR 1 :

> Identifier ses connaissances et ses compétences :  
- Comprendre les notions d'aptitudes, compétences, aspirations  
- Réaliser la synthèse de son parcours de formation, retracer sa carrière professionnelle et recenser ses activités extra-professionnelles  
- Identifier les compétences développées au cours de ses expériences professionnelles  
- Réaliser sa cartographie des compétences

#### JOUR 2 :

> Identifier sa personnalité, ses motivations et ses besoins  
> Identifier ses aptitudes physiques, psychologiques, cognitives  
> Mettre en relation ses compétences, aptitudes, motivations pour analyser le champ des possibles de son projet professionnel  
> Construire le plan d'action associé à son projet professionnel  
> Construire une présentation argumentée de son projet professionnel