

## Module N°2 Repositionnement professionnel – Accepter le changement

### Public Visé

Tout agent de la fonction publique hospitalière en situation de transition professionnelle subie ou choisie.

Reclassement ou reconversion professionnelle : Ces transitions peuvent être difficiles. Ce module peut aider l'agent à traverser cette période de transition par exemple en retrouvant de l'assurance, en acceptant le changement, en valorisant ses connaissances, compétences, expertises, appétences et savoir-être...

### Organisé par

Sofaxis

### Nombre de participants

6 à 8 participants

### Durée

2 jours (1 Jour + 1 jour)

### En savoir plus

[www.anfh.fr](http://www.anfh.fr)

### Objectifs

Cette formation permettra à chaque participant d'identifier :

- les éléments de situation qui sont difficiles à vivre notamment ses ressentis par rapport à sa situation professionnelle actuelle,
- ses compétences en termes de savoirs, savoir-être, savoir-faire,
- ses propres potentiels d'adaptation et ses ressources pour dépasser les blocages.

### Modalités pédagogiques

Tout au long de cette formation, les participants alterneront exercices individuels, en binômes ou ateliers collectifs, et les travaux réalisés favoriseront les temps de partage d'expérience entre les participants.

### Programme

#### JOUR 1 :

- > Faire le bilan de sa situation actuelle et de ses ressources
- Faire le point avec son état émotionnel du moment
- Avoir une perception équilibrée de sa situation
- Identifier ses forces et soutiens pour réussir sa transition professionnelle
- Valoriser sa stratégie de reconversion à partir du sens que l'agent veut donner à sa nouvelle orientation
- > Modifier son regard sur la situation actuelle
- Amorcer un changement de point de vue sur sa situation
- Identifier les points forts, traquer et valoriser les exceptions à la situation actuelle
- Envisager la réalité comme une construction
- Redéfinir la situation en termes résolubles et identifier des étapes de progression

#### JOUR 2 :

- > Restaurer la confiance et l'estime de soi
- Mieux se projeter dans un projet de reconversion professionnelle choisi
- Valoriser ses réussites professionnelles et être réassuré quant à ses capacités
- Restaurer la confiance et l'estime de soi
- Mobiliser des émotions positives en lien avec ses capacités
- > Se réapproprier et valoriser son histoire professionnelle pour mieux envisager sa reconversion
- Poursuivre le travail de réassurance et valoriser son expérience professionnelle
- Prendre conscience de ses compétences et expertises pour envisager leur transférabilité
- Identifier ses sources de motivation
- Valoriser les liens entre les différentes étapes de son parcours professionnel, les choix effectués et son identité