

# Séisme

POUR ÊTRE ZEN  
Suivez les conseils

## Le bâti

**ADIL (Agence Départementale d'Information au Logement)**  
Tél. : 05 96 71 48 45 - www.adil.org/972 - adil.97@wanadoo.fr

**AFPS (Association Française du Génie Parasismique)**  
www.afps-seisme.org

**CROAM (Conseil Régional de l'Ordre des Architectes de Martinique)**  
Tél. : 05 96 71 11 96 - croam@netcaribes.com

**DEAL (Direction de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement)**  
Tél. : 05 96 59 57 00 - www.martinique.developpement-durable.gouv.fr

## La prévention du risque

**UPP (Université Populaire et de la Prévention)**  
Tél. : 06 96 27 03 93/06 96 34 27 88 - asso-upp@voila.fr

**Conseil Général - Service des Actions de Sécurité**  
Tél. : 05 96 59 84 98 - www.cg972.fr

**DARIM (Délégation Académique aux Risques Majeurs)**  
http://divisions.ac-martinique.fr/darim/

**DEAL (Direction de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement)**  
Tél. : 05 96 59 57 00 - www.martinique.developpement-durable.gouv.fr

## Le risque sismique

**BCSF (Bureau Central Sismologique Français)**  
www.franceseisme.fr

**BRGM (Bureau de Recherches Géologiques et Minières)**  
Tél. : 05 96 71 17 70 - www.brgm.fr

**OVSVM-IPGP (Observatoire Volcanologique et Sismologique de la Martinique)**  
Tél. : 05 96 78 41 41 - www.ipgp.jussieu.fr/pages/030303.php

## Les dispositifs d'aides et d'information

**Association des maires de la Martinique**  
Tél. : 05 96 71 56 62 - assomairesmartinique@wanadoo.fr

**Conseil Régional**  
Tél. : 05 96 59 63 68 - www.region-martinique.mq

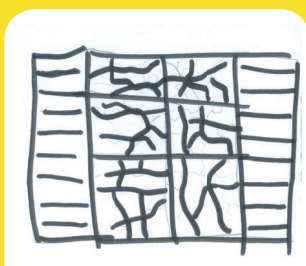
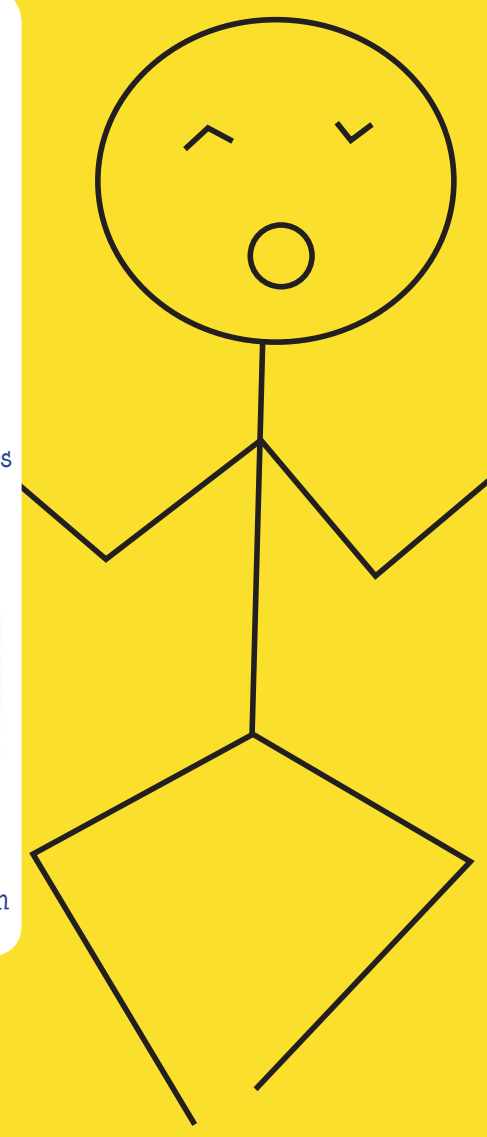


N'utilisez pas les escaliers et ascenseurs

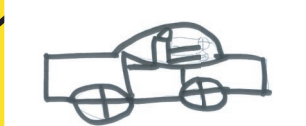
Evacuez les lieux uniquement si vous êtes au rez-de-chaussée



A l'intérieur abritez-vous dans un endroit sûr



A l'extérieur éloignez-vous des bâtiments



En voiture arrêtez-vous dans un espace dégagé

Ne courez pas



Dessin : Ecole de Briant - CM1 de Fort-de-France - Lauréate du concours dessins DEAL/Mairie de Fort-de-France « Réplik 2011 »

Annuaire d'urgence  
SAMU : 15  
Pompiers : 18  
Police : 17  
Urgence : 112

## Les partenaires des Journées Réplik

Partenaires : DEAL Martinique, Mairie de Fort-de-France, BRGM, IPGP, PRÉFECTURE SIDPC, ASSOCIATION DES MAIRES, ACADÉMIE DE MARTINIQUE, AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ, CROAM, OBSERVATOIRE VOLCANOLOGIQUE ET SISMOLOGIQUE DE LA MARTINIQUE, CGSTE, SDIS972, ADIL MARTINIQUE, EMZA, FAA, CONSEIL RÉGIONAL, CONSEIL GÉNÉRAL.

# AVANT, Préparez-vous !



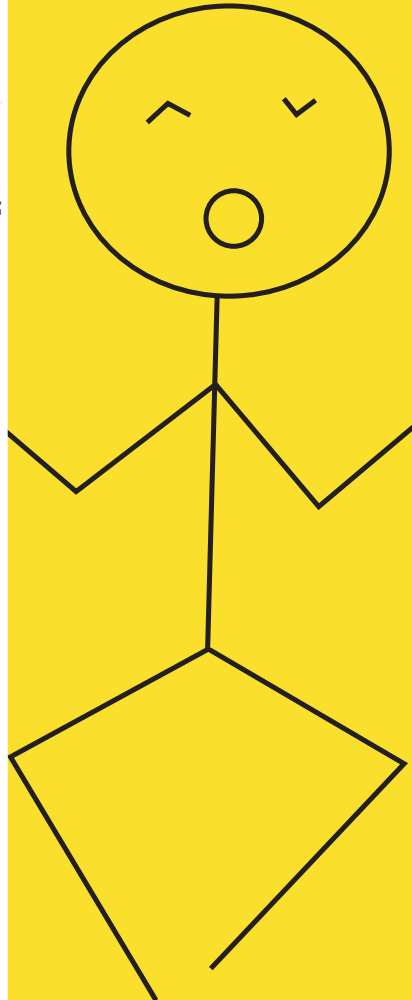
**Construisez ou renforcez votre habitation** avec des professionnels qualifiés en construction parasismique

**Assurez** votre habitation

**Fixez les armoires** enlevez les objets lourds situés en hauteur

**Repérez les lieux où vous protéger**  
Chaque pièce de votre maison, votre lieu de travail : loin des façades, des meubles et objets instables, sous les tables et bureaux solides...

**Formez-vous aux gestes de premiers secours** (brevet de secourisme)



**es zot paré ?**

**Avan la té tranblé**

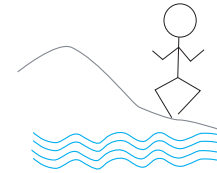
**Constituez votre kit d'urgence**

**Mettez de côté le nécessaire pour vous soigner, vous alimenter et vous informer**



- Eau, lait et aliments longue conservation...
- Trousse de premiers secours (pansements, bandages, désinfectant, ciseaux...)
- Traitements médicaux chroniques
- Sacs poubelle, matériel et produits de nettoyage
  - Lampe torche
  - Radio et piles
- Bougies, allumettes, briquets
- Réchaud à gaz
- Gants de travail
  - Sifflet
- Copies papier ou informatiques des documents personnels (identité, assurance, livret de famille...)

# APRÈS, Restez vigilant !



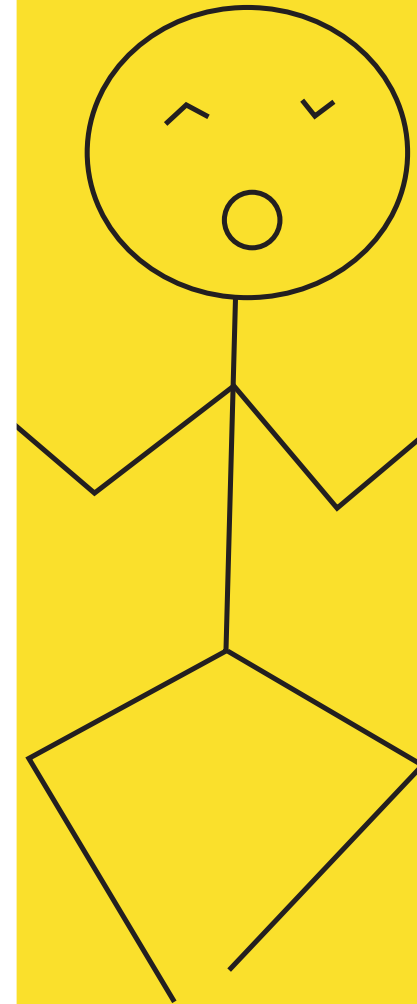
**Ne restez pas en bord de mer,** rejoignez les hauteurs

**Coupez l'électricité, le gaz puis l'eau**

**Attendez la fin des secousses** pour sortir des bâtiments ou de votre voiture



**Évitez de téléphoner,** privilégiez les SMS



**Écoutez les consignes de sécurité à la radio**

**Restez à l'extérieur** dans un espace dégagé pendant au moins 3/4 d'heure

**N'encombrez pas les routes** pour faciliter le travail des secours

**Soyez solidaires, portez secours à l'entourage immédiat**

**Ne rentrez pas dans les maisons ou les immeubles manifestement endommagés**

**Personnalisez le contenu de votre kit selon vos besoins**  
**Rangez-le dans un endroit facilement accessible**  
(dans le coffre de votre voiture, dans un abri de jardin...)  
Tous les membres du foyer doivent savoir où il se trouve...

**Ce n'est pas le séisme qui tue mais ses conséquences :**  
effondrement de bâtiments, incendies  
et mauvais comportements !