

## M6 COMMENT FAIRE : SUR LE PLAN PERSONNEL ?

---

**ÊTRE CLAIR DANS SA TÊTE**, accepter la réalité et se préparer personnellement et familialement au pire.

**ÊTRE TRÈS PRO EN AMONT**, préparer et entraîner ses équipes sur le fait qu'elles doivent penser au pire.

**DRESSER UN LISTING DU MINIMUM VITAL POUR SOI**, son équipe de premier niveau et pour le premier cercle opérationnel. voire prévoir des niveaux de mutualisation de moyens à un niveau supérieur au sien.

**TRAVAILLER SUR LA « NATURE HUMAINE »**: stress, fatigue, besoins vitaux...

**CLARIFIER** ce que chacun a à faire.

**NE JAMAIS LAISSER LES PERSONNELS ET ÉQUIPES D'APPUI** sans orientations ou informations.

**NE PAS SOUS-ESTIMER LES QUESTIONS DE COMMUNICATION** (effondrement des réseaux conventionnels) et d'information (saturation médiatique).

**AVOIR DES INTUITIONS VITALES** plus que des certitudes logiques (il n'y a plus rien de rationnel).

**CAPACITÉ D'ADAPTATION**: accorder plus de confiance à ses réflexes métiers qu'au suivi à la lettre d'une check list de crise.

**SAVOIR FONCTIONNER** avec des centres de crise détruits ou neutralisés.

**TENIR COMPTE DU RÔLE CRUCIAL DES COMMUNAUTÉS PROFESSIONNELLES** : les lister et travailler avec elles.