



**« Ateliers du médicament » :
retour d'expérience sur un
programme d'ETP en santé mentale**

REGARD COTE PHARMACIEN ...

- Les « ateliers du médicament »

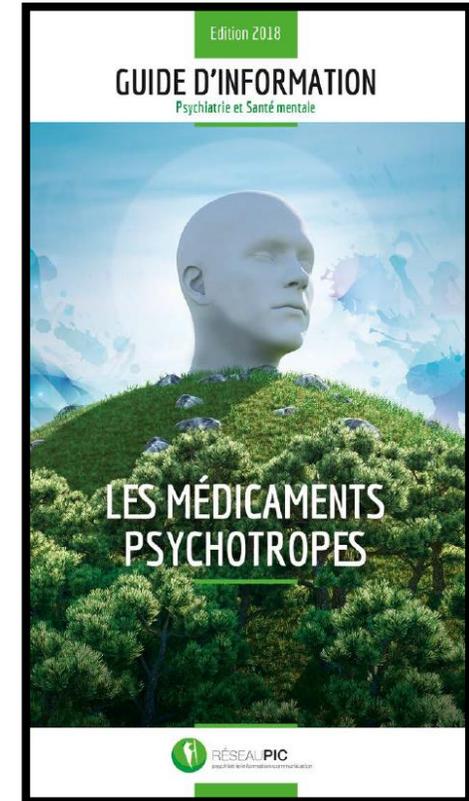


RÉSEAU**PIC**

psychiatrie·information·communication

EPSM Lille Métropole
BP 10
59487 ARMENTIERES Cedex

N° formation professionnelle : 31 59 07697 59
N° Siret : 488788308 00010
www.reseau-pic.info





- 2 objectifs principaux recherchés en lien avec le traitement médicamenteux :
 - Objectif primaire :
Espace de parole pour les patients autour des médications,
Poser des questions et décrire son **expérience personnelle**.
 - Objectif secondaire :
Donner une **image plus « objective » / rationnelle des traitements,**
renforcer « l'observance » (en réalité l'adhésion / concordance)



- Autour d'un trio :

Médecin = choix des patients (proposition/suggestion infirmier),

Infirmier animation, régulation du groupe,

Pharmacien animation comme « acteur spécialisé » / gestion des questions en lien avec les médicaments

+/- Personnes ressources : neuro/psychologues notamment



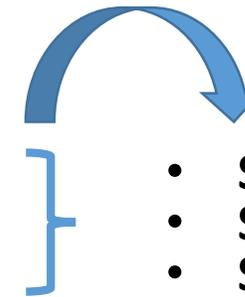


Les séances



- Développement en extra-hospitalier (HJ - CMP) :
= en 7 séances max

- **SEANCE 1** : Généralités sur les médicaments,
- **SEANCE 2** : Les médicaments psychotropes en général,
- **SEANCE 3** : Les neuroleptiques et antipsychotiques,
- **SEANCE 4** : Les antidépresseurs,
- **SEANCE 5** : Les anxiolytiques et hypnotiques,
- **SEANCE 6** : Les thymorégulateurs ou normothymiques,
- **SEANCE 7** : Synthèse des informations apportées / discussion



- **SEANCE 1 & 2 ... (idem)**
- **SEANCE 3 : effets indésirables**
- **SEANCE 4 : synthèse / discussion**

NB : A la demande et en concertation avec le médecin, une séance individuelle peut être ajoutée.



Les séances

- Modalités pratiques :
 - Intra / Extra :
 - Lieu à définir,
 - Nombre de participants (7/8 maxi),
 - Définition des critères d'inclusion (éventuels) : « patients stabilisés », prévu (généralement) indépendamment des critères diagnostics.
 - ⇒ Discussions cas par cas médecin/infirmier,
 - ⇒ Notion « d'homogénéité globale » du groupe.
 - Binôme d'animateurs à prévoir
 - Réunion(s) de préparation du binôme



UNIVERSITE HAUTE ALSACE



DIPLOME D'UNIVERSITE

SOINS INFIRMIERS EN PSYCHIATRIE

Consolidation et Intégration des savoirs et des pratiques

**Les Ateliers du Médicament en
Psychiatrie :
Place et Rôle de l'IDE dans la
dynamique de soins**

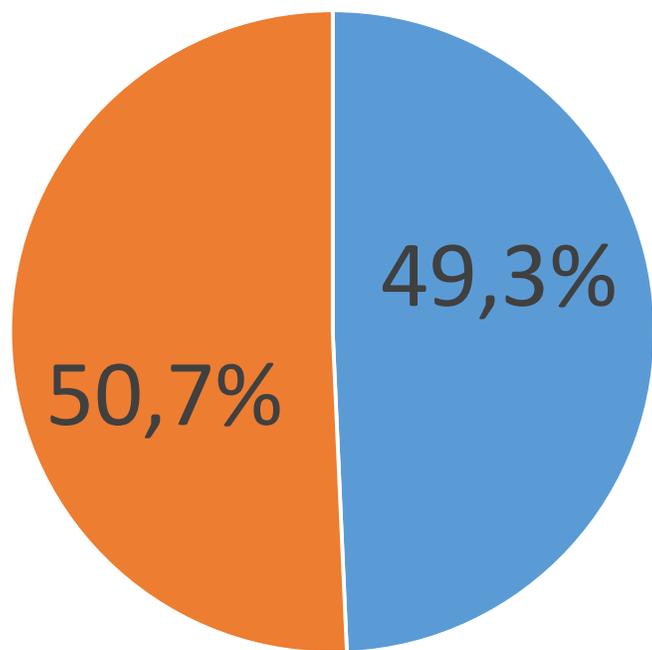
STEPHANIE MAILLARD-GOETZ

Hôpital de Jour de Bischwiller – Etablissement Public de Santé Alsace Nord

PROMOTION 2017 / 2018

Questionnaire diffusé au Réseau PIC : 134 réponses

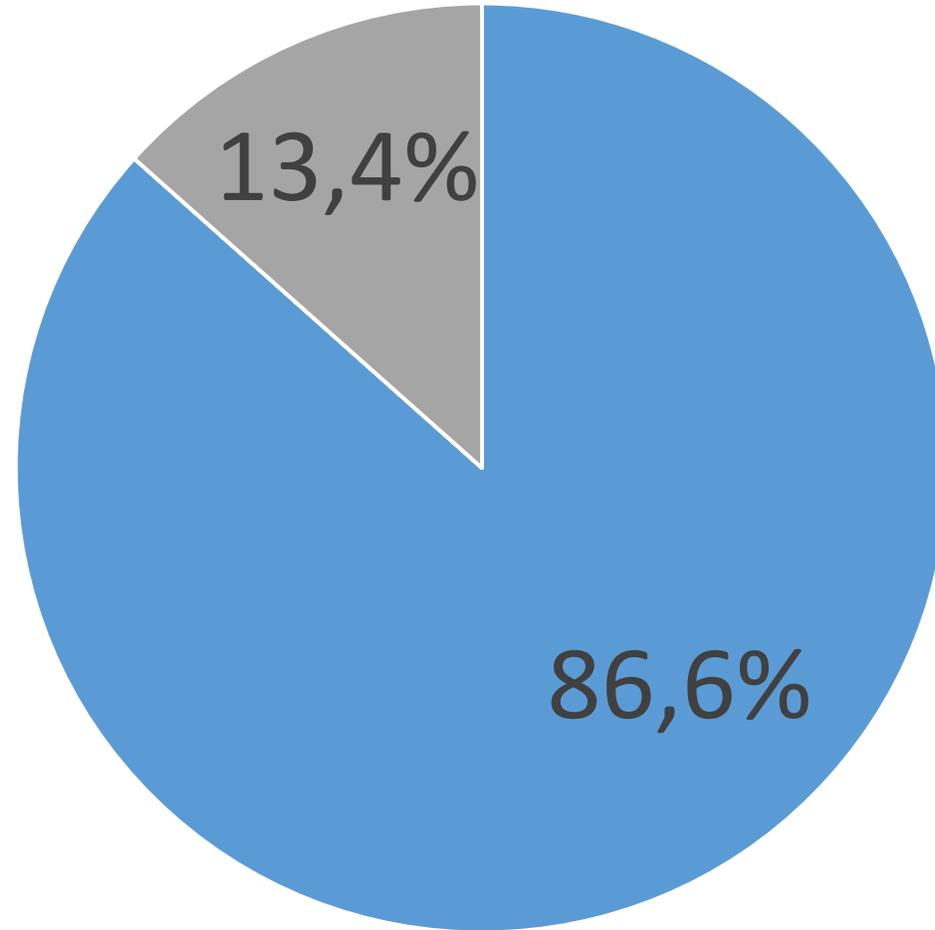
Avez-vous développé
des ateliers du médicament dans votre hôpital ?



■ OUI ■ NON

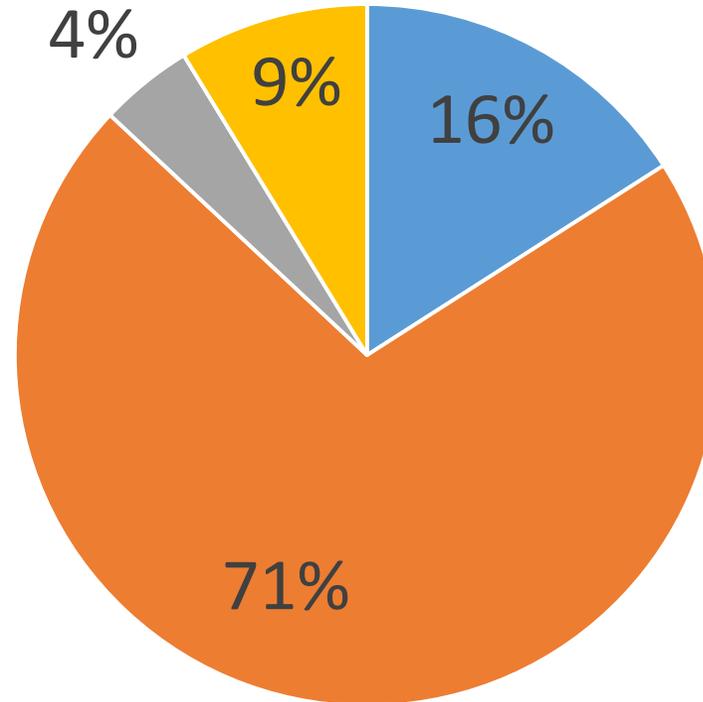


ATELIERS A DESTINATION



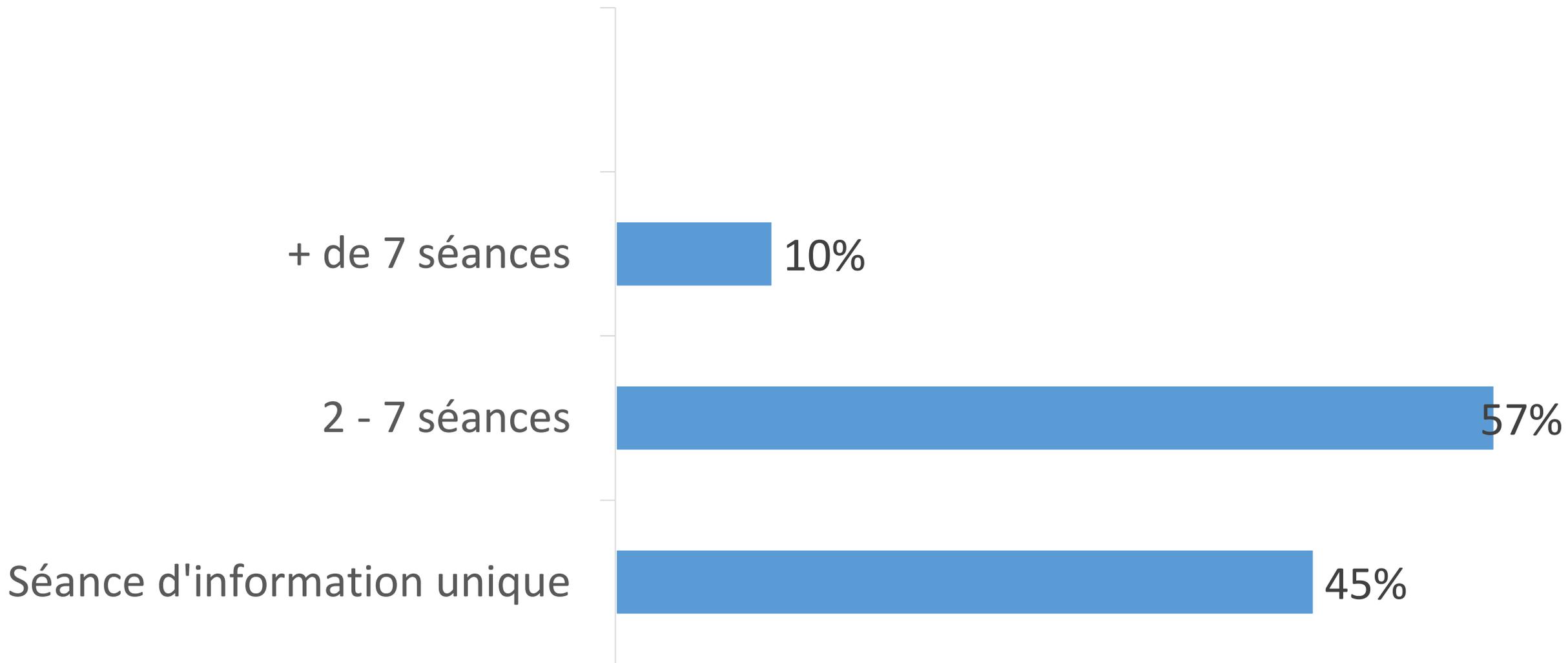
■ Des patients exclusivement ■ Des patients et des familles

ATELIERS REALISES AVEC ...

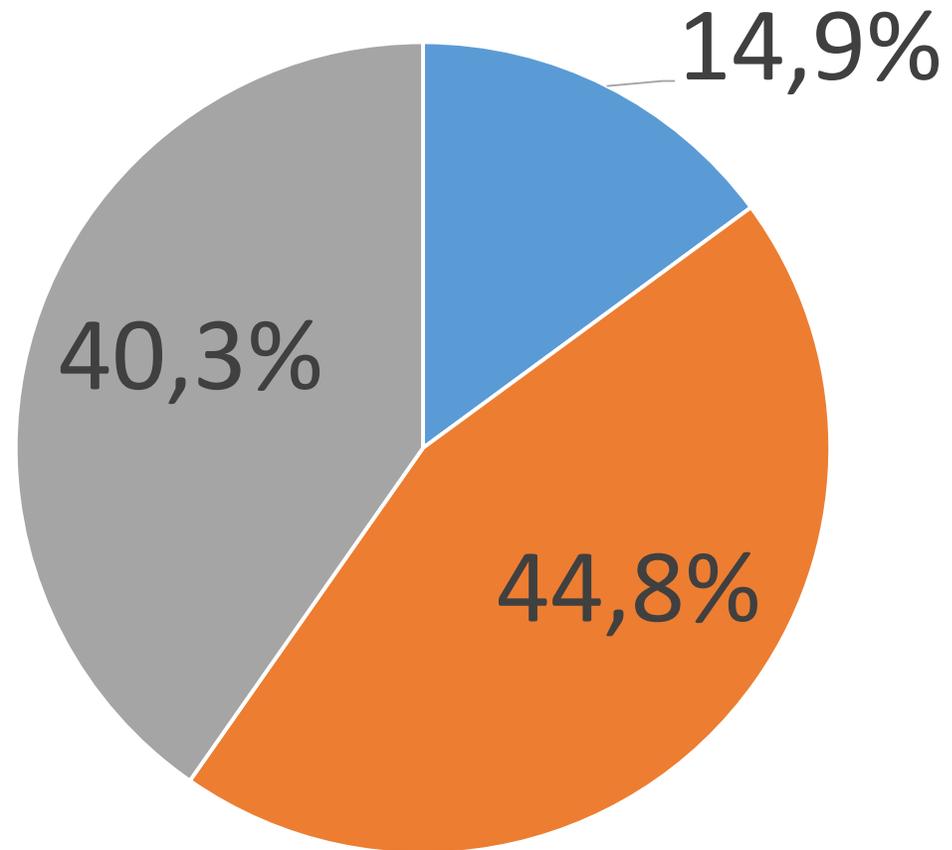


- Seulement par le pharmacien
- Avec un infirmier
- Avec un médecin
- Avec un autre professionnel de santé (ex : psychologue)

NOMBRE DE SEANCES DANS LES ATELIERS



NOMBRE DE CYCLE D'ATELIERS PAR AN



■ Moins d'un par an ■ De 1 à 3 par an ■ Plus de 3 par an

REFLEXIONS sur l'observance

Interaction unilatérale

⇒ **Conceptualisation paternaliste**



Changement de paradigme en synthèse : observance / adhésion / concordance

OBSERVANCE



Plus centré sur le médecin et ce qu'il
« ordonne »

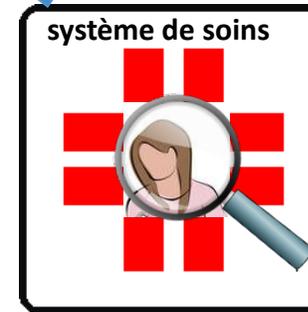
ADHERENCE



Plus centré sur le patient et la relation
partenariale avec

- le médecin
- et in fine le système de soin

CONCORDANCE



- Permettre aux patients
d'**exprimer leurs points de
vue** sur le médicament
- Discussion / questions
ouvertes

REGARD COTE INFIRMIER ...

- Place de soignant & impact dans la relation de soin
De l'observance à l'adhésion concordance ... en pratique ...
- Mise en place des ateliers à destination des familles

Synthèse ...

ATELIERS DU MEDICAMENT



EPSAN Etablissement Public
de Santé Alsace Nord

Un acteur majeur du dispositif de santé mentale dans le Bas-Rhin

REFLEXIONS sur l'observance

Facteur	Influence sur l'observance		
	Augmente	Diminue	Sans effet
Age (âgé)	+++	+	+
Age (jeune)		+++	
Sexe (femme)	+++	+	+
Education (haut niveau)	+	+	++
Statut marital (marié)	++		++
Médicaments			
*Nombre pris	+	+	++
*Nombre de prises		++	
*Longue durée de traitement	+	+++	
Effets indésirables		+++	

D'après Jin J, Sklar GE, Min Sen Oh V, Chuen Li S Factors affecting therapeutic compliance: A review from the patient's perspective. Ther Clin Risk Manag. 2008;4(1):269-86.

Limites de l'adhésion / concordance

- Reste un modèle simpliste avec dichotomie franche :

Côté des preuves « scientifiques »



Côté des aléas et du besoin d'information

Limites de l'adhésion / concordance

- Remodelage du modèle ?

Côté des preuves « scientifiques »

Formation ?
= temps dédié ? (versus
charges
administratives...)
Recours pour avis ?
(besoin d'expertise)



adhésion / concordance



Patient expert...

Côté des aléas et du besoin d'information

+ ETP

