

# Le dispositif « 4C » Qu'est-ce que c'est ?

Dispositif 4C : des clés pour votre avenir professionnel











## **Vous souhaitez**

- > Être plus autonome au travail
- > Développer vos compétences
- > Évoluer dans votre projet professionnel

## **Optez pour le dispositif 4C!**

4C, c'est un parcours de formation pour vous aider à mieux communiquer, comprendre votre environnement et évoluer dans votre projet professionnel.

## **Contenus de la formation**

-  Communiquer en français
-  Utiliser des règles de base de calcul et du raisonnement mathématique
-  Savoir utiliser des techniques usuelles de l'information et des outils numériques
-  Être apte à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe
-  Travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel
-  Avoir la capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie
-  Savoir maîtriser les gestes et postures de base et respecter les règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires
-  Maîtriser les usages fondamentaux du numérique au sein d'un environnement de travail.

## **Les étapes du parcours compétences-clés**

1

Un entretien initial pour parler de vos besoins et vos projets

2

Une formation adaptée, basée sur des situations professionnelles courantes

3

Un nouvel entretien pour faire le point sur la formation et envisager la suite de votre projet professionnel

## **Témoignages**

*« Je me suis ouverte. Je prends la parole, même en réunion. Avant, j'étais trop renfermée. »*

—

*« Moi je dis que j'ai repris mes études, j'en suis fier »*