

# Le dispositif «4C» Qu'est-ce que c'est?

Dispositif 4C: des clés pour votre avenir professionnel



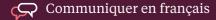
#### **Vous souhaitez**

- > Être plus autonome au travail
- > Développer vos compétences
- > Évoluer dans votre projet professionnel

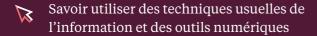
### **Optez pour le dispositif 4C!**

4C, c'est un parcours de formation pour vous aider à mieux communiquer, comprendre votre environnement et évoluer dans votre projet professionnel.

#### Contenus de la formation







Être apte à travailler dans le cadre de règles définies d'un travail en équipe

Travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel

Avoir la capacité d'apprendre à apprendre tout au long de la vie

Savoir maîtriser les gestes et postures de base et respecter les règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires

Maîtriser les usages fondamentaux du numérique au sein d'un environnement de travail.

## Les étapes du parcours compétences-clés



Un entretien initial pour parler de vos besoins et vos projets



Une formation adaptée, basée sur des situations professionnelles courantes



Un nouvel entretien pour faire le point sur la formation et envisager la suite de votre projet professionnel

#### **Témoignages**

«Je me suis ouverte. Je prends la parole, même en réunion. Avant, j'étais trop renfermée.»

«Moi je dis que j'ai repris mes études, j'en suis fier»