

Développer la cohésion d'équipe

Contexte/Philosophie de la formation :

Vous êtes manager et vous souhaitez remettre ou développer la cohésion dans votre équipe.

Cette formation, organisée en inter-établissements, vous permet de partager vos pratiques et de repartir avec des outils concrets pour renforcer la coopération dans votre propre service ou unité.

Notre formation s'appuie sur les principes suivants :

- Une formation participative et impliquante,
- L'utilisation du théâtre pour une approche très concrète, situationnelle et émotionnelle des sujets,
- Des apports pratiques, pour une mise en œuvre concrète.
- Une pédagogie participative et ludique faisant appel à l'expérience des stagiaires.

PUBLIC VISÉ :

➤ Encadrants, cadres de santé, managers de proximité et toute personne en position de pilotage ou d'animation d'équipe .

ANIMÉ PAR :

➤ 1 comédien·ne formateur·trice

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ 8 à 16 participants

DURÉE :

➤ 2 journées consécutives de 7heures chacune

PRÉREQUIS :

➤ Aucun

CONTACT :

➤ Virginie Piver
Responsable Commerciale
06 65 34 53 22
vpiver@unroleajouer.com

➤ Geoffroy Barbier
Responsable Pédagogique
06 63 586284
gbarbier@unroleajouer.com

OBJECTIFS

- Renforcer la collaboration au sein des équipes dans les établissements de la Fonction Publique Hospitalière.
 - Identifier les mécanismes qui soutiennent ou freinent la dynamique collective
 - Connaître ses biais de perception et ses croyances limitantes
 - Renforcer sa capacité d'écoute et d'ajustement émotionnel
 - Mobiliser une communication appropriée
 - Développer un esprit d'équipe en s'appuyant sur l'intelligence collective

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Exercices et jeux dramatiques du comédien au service de la cohésion d'équipe
- Partage d'expérience et exercices d'intelligence collective au service de la résolution de problèmes
- Mises en situation et jeux de rôles pour une meilleure appréhension de la relation à l'autre

PROGRAMME

JOUR 1 : Poser les bases de la cohésion

- Présentation et identification des besoins et des attentes
- Échanges
- Les principes fondamentaux de la coopération
- Saynète
- Atelier
- Cohésion et intelligence émotionnelle : comprendre les dynamiques humaines
- Exercices issus du théâtre
- Jeux
- Mises en situation
- Identifier les freins à une communication de qualité dans son équipe
- Exercices
- Atelier
- L'assertivité
- Saynètes
- Échanges
- Mieux communiquer dans une situation tendue ou conflictuelle, l'écoute active
- Atelier
- Mises en situation

JOUR 2 : Renforcer la coopération et construire des outils

- Retour sur Jour 1
- Échanges
- Mettre en place une relation efficace, positive et bienveillante avec ses collègues
- Mises en situation
- Renforcer la cohésion dans son équipe
- Construction d'un plan d'action individuel
- Conclusion
- Auto-évaluation et évaluation de la formation