

Développer la cohésion d'équipe

Contexte/Philosophie de la formation :

Vous êtes manager et vous souhaitez remettre ou développer la cohésion dans votre équipe.

Cette formation, organisée en inter-établissements, vous permet de partager vos pratiques et de repartir avec des outils concrets pour renforcer la coopération dans votre propre service ou unité.

Notre formation s'appuie sur les principes suivants :

- Une formation participative et impliquante,
- L'utilisation du théâtre pour une approche très concrète, situationnelle et émotionnelle des sujets,
- Des apports pratiques, pour une mise en œuvre concrète.
- Une pédagogie participative et ludique faisant appel à l'expérience des stagiaires.

PUBLIC VISÉ :

➤ Encadrants, cadres de santé, managers de proximité et toute personne en position de pilotage ou d'animation d'équipe.

ANIMÉ PAR :

➤ 1 comédien·ne formateur·trice

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ 8 à 16 participants

DURÉE :

➤ 2 journées consécutives de 7 heures chacune

PRÉREQUIS :

➤ Aucun

CONTACT :

➤ Virginie Piver
Responsable Commerciale
06 65 34 53 22
vpiver@unroleajouer.com

➤ Geoffroy Barbier
Responsable Pédagogique
06 63 586284
gbarbier@unroleajouer.com

OBJECTIFS

➤ Renforcer la collaboration au sein des équipes dans les établissements de la Fonction Publique Hospitalière.

☐ Identifier les mécanismes qui soutiennent ou freinent la dynamique collective

☐ Connaître ses biais de perception et ses croyances limitantes

☐ Renforcer sa capacité d'écoute et d'ajustement émotionnel

☐ Mobiliser une communication appropriée

☐ Développer un esprit d'équipe en s'appuyant sur l'intelligence collective

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

➤ Exercices et jeux dramatiques du comédien au service de la cohésion d'équipe

➤ Partage d'expérience et exercices d'intelligence collective au service de la résolution de problèmes

➤ Mises en situation et jeux de rôles pour une meilleure appréhension de la relation à l'autre

PROGRAMME

JOUR 1 : Poser les bases de la cohésion

▪ **Présentation et identification des besoins et des attentes**

Échanges

▪ **Les principes fondamentaux de la coopération**

Saynète

Atelier

▪ **Cohésion et intelligence émotionnelle : comprendre les dynamiques humaines**

Exercices issus du théâtre

Jeux

Mises en situation

▪ **Identifier les freins à une communication de qualité dans son équipe**

Exercices

Atelier

▪ **L'assertivité**

Saynètes

Échanges

▪ **Mieux communiquer dans une situation tendue ou conflictuelle, l'écoute active**

Atelier

Mises en situation

JOUR 2 : Renforcer la coopération et construire des outils

▪ **Retour sur Jour 1**

Échanges

▪ **Mettre en place une relation efficace, positive et bienveillante avec ses collègues**

Mises en situation

▪ **Renforcer la cohésion dans son équipe**

Construction d'un plan d'action individuel

▪ **Conclusion**

Auto-évaluation et évaluation de la formation