

MOBILISER L'HUMOUR EN SITUATION PROFESSIONNELLE

Connaissez-vous ce médicament universel, accessible à tous, qui soulage les tensions et transforme l'atmosphère ? C'est le rire !

Dans un contexte de soin et d'hospitalisation, les défis relationnels sont particulièrement intenses : l'humour devient un outil précieux pour créer du lien, désamorcer la bombe de l'agressivité et maintenir une dynamique humaine authentique.

L'humour, pansement des tensions et source de vitalité !

PUBLIC VISÉ :

➤ Tout professionnel des établissements de la FPH

ORGANISÉ PAR :

➤ Le PATIO Formation

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ Entre 8 et 12

DURÉE :

➤ 2 jours

PRÉREQUIS :

➤ Aucun prérequis

CONTACT :

➤ Rémi Bilbault

contact@le-patio-formation.fr

OBJECTIFS

➤ Objectifs généraux :

Mobiliser l'humour dans la relation avec l'usager et son entourage

➤ Objectifs spécifiques :

➤ Définir le concept de l'humour,

➤ Connaître les styles d'humour et leurs effets

➤ Repérer la place de l'humour dans la relation à l'usager et son entourage,

➤ Employer l'humour avec pertinence selon le contexte

(usager, famille, collègues, etc.),

➤ Expérimenter et développer sa pratique de l'humour.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

➤ Une pédagogie active et créative

➤ Deux jours d'immersion pour travailler :

➤ La posture et le non-verbal : déployer pas à pas votre présence humoristique

➤ La répartie et l'à-propos : développer votre spontanéité

➤ L'alignement personnel : accorder votre style d'humour avec votre personnalité

➤ Les résistances et les peurs : les accueillir et ouvrir les "vannes" !

➤ L'énergie collective : créer une dynamique de groupe positive

PROGRAMME

JOUR 1 / MATIN :

L'humour, le Rire et nous

- Prendre contact, se présenter, présenter un cadre de travail sécurisant
- Installer un climat de confiance. Prendre conscience de la singularité de chacun.e
- Définir le concept d'humour et identifier les styles et les ressorts de l'humour et ses bienfaits

JOUR 1 / APRES MIDI :

« De l'agacement à l'opportunité »

- Recueillir les situations professionnelles où l'humour serait bienvenu, et identifier ses modes de réaction actuels
- S'entraîner dans une première situation professionnelle simple

JOUR 2 / MATIN :

Le fil tendu de la relation

- Expérimenter et développer sa pratique de l'humour à partir des compétences relationnelles
- Comment ajuster son statut grâce à l'humour
- Faire face à l'agressivité avec humour

JOUR 2 / APRES-MIDI :

Mise en scène ! Choix de son propre style d'humour et pratique

- Déjouer les freins, peurs, résistances qui entravent notre puissance humoristique
- Identifier son propre « personnage » et ses propres outils d'humour