

Les spécificités de la prise en charge à domicile

Module 3 : La prévention des chutes à domicile

Le risque de chute constitue une préoccupation de tous les instants notamment dans le secteur gériatrique du fait de sa fréquence, de ses causes et facteurs de risque nombreux, et de la comorbidité, parfois indirecte, qui en découle. Les chiffres sont éloquentes puisqu'une personne sur trois âgée de plus de 65 ans chute chaque année en France. Dans ce contexte, il est nécessaire de réduire ce risque et d'être en mesure de mettre en place des actions préventives. Il est ainsi indispensable de sensibiliser et de développer les compétences des différents professionnels intervenants à domicile en s'appuyant sur les recommandations de l'HAS.

PUBLIC VISÉ :

- A.S, ASG, IDE
- Psychologue
- Psychomotricien(ne)
- Animateur(trice)
- Coordinateur(trice) des soins

ANIMÉ PAR :

- Ergothérapeute ou formateur spécialisé en ergonomie

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- 14 participants maximum

DURÉE :

- 2 jours

PRÉREQUIS :

- Aucun prérequis nécessaire

CONTACT :

- Marie MENIA
03 69 61 40 97
marie.menia@ideage-formation.com

OBJECTIFS

- Comprendre le mécanisme des chutes et leurs conséquences pour la personne concernée.
- Connaître les facteurs de risque de chute chez une personne vivant à domicile.
- Être en mesure d'analyser et d'évaluer le risque de chute d'une personne vivant à domicile.
- Prévenir le risque de chute à domicile en apportant des conseils individualisés et adaptés au profil de la personne concernée.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Exposé participatif à l'aide d'une présentation diaporama
- Analyse des pratiques professionnelles
- Illustration vidéo
- Brainstorming, nuage de mots et questionnement collectif
- Ateliers pédagogiques sous la forme de mise en situation.
- Élaboration d'un plan d'actions individualisés d'application des connaissances

PROGRAMME

JOUR 1 : L'analyse du mécanisme des chutes, de leurs conséquences et l'identification des facteurs de risque à domicile.

Le risque de chute à domicile :

- Définition de la notion de chute.
- Les différents types de chute.
- Les chiffres clés sur les chutes à domicile notamment chez la personne âgée.
- Les conséquences des chutes notamment chez la personne âgée.

La reconnaissance et l'identification du risque de chute chez une personne à domicile :

- Les facteurs liés aux pathologies chroniques et aiguës.
 - Les facteurs liés à la prise de médicaments.
 - Les risques liés aux caractéristiques de la personne.
 - Les risques liés aux facteurs environnementaux
- L'évaluation des personnes à risque de chute :**
- Identifier clairement les personnes à risques de chutes.
 - Les tests simples d'évaluation des capacités fonctionnelles et de la perte de mobilité.
 - La procédure d'évaluation des risques à domicile.
 - L'analyse des risques de chute lié à l'ergonomie à domicile.

JOUR 2 : La gestion et la prévention du risque de chute à domicile :

La démarche de prévention et de gestion du risque de chutes à domicile :

- L'importance du travail en équipe pluridisciplinaire
- L'éducation thérapeutique des personnes concernées afin de limiter les risques.
- Le prise en charge du syndrome-post chute.

Les recommandations concernant l'aménagement du domicile et la sécurisation des déplacements :

- Au niveau de la sécurisation à l'intérieur du domicile.
- Au niveau de la sécurisation à l'extérieur du domicile.
- Les autres conseils d'aménagement et de pratiques afin de limiter ou de mieux gérer le risque de chute.
- Les conseils simples à donner aux personnes à domicile notamment aux personnes âgées.