

Premiers Secours en Santé Mentale -Module Jeunes

Comme pour le module standard des Premiers Secours en Santé Mentale, le module Jeunes constitue l'aide apportée à un jeune qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents et/ou de jeunes majeurs (parents, enseignants, autres personnels des collèges, lycées, animateurs, travailleurs sociaux...).

PUBLIC VISÉ :

➤ Tout public (hors soignants en psychiatrie)

ORGANISÉ PAR :

➤ INFIPP

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ Groupe de 8 à 16

DURÉE :

➤ 2 jours

PRÉREQUIS :

➤ Aucun

CONTACT :

Anne NOBLET

a.noblet@infipp.com

Cécile VERNAY

c.vernay@infipp.com

OBJECTIFS

➤ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale des jeunes.

➤ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.

➤ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer l'information adaptée.

➤ Mieux faire face aux comportements agressifs des jeunes.

➤ Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

➤ Formateur accrédité PSSM France

PROGRAMME

Des troubles de santé mentale émergents :

- Trouble dépressif.
- Troubles anxieux.
- Troubles du comportement alimentaire.
- Troubles psychotiques.
- Troubles liés à la dépendance.

Des crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires.
- Automutilations non suicidaires.
- Attaques de panique.
- Evénements traumatiques.
- États psychotiques sévères.
- États sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances psychoactives.
- Comportements agressifs.