

Conduite en toute sécurité et éco-responsable

Module A : 2 j

Cette formation se distingue par une pédagogie innovante et individualisée, centrée sur l'acquisition de comportements responsables et durables au volant.

Elle vise à transformer durablement les habitudes au volant afin de réduire la consommation de carburant, les émissions de gaz à effet de serre, les coûts d'entretien et le risque d'accident, tout en intégrant pleinement les enjeux du développement durable dans la mobilité quotidienne.

PUBLIC VISÉ :

➤ Tous les professionnels de la FPH amenés à se déplacer quotidiennement pour leur activité professionnelle.

ANIMÉ PAR :

➤ Formateurs AFTRAL

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ en individuel, intégration à groupe inter établissements
➤ en groupe de 8 à 16

DURÉE :

➤ 2 jours

PRÉREQUIS :

➤ Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité.
➤ Disposer d'un véhicule de fonction, ou personnel.

CONTACT :

➤ Administratif : Julie LAVAUD : 06 25 71 42 51

Julie.lavaud@aftral.com

➤ Commercial/
Technique : Claire OLIVE : 07 88 26 63 19
claire.olive@aftral.com

OBJECTIFS

- Analyser sa conduite et identifier ses axes d'amélioration
- Mettre en œuvre des actions correctives
- Appliquer les principes de l'écoconduite
- Identifier et anticiper les situations à risque

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques contextualisés aux situations professionnelles de conduite
- Entraînements pratiques à travers des mises en situation et des simulations réalistes
- Utilisation de supports et d'exercices Ludo-pédagogiques

PROGRAMME

JOUR 1 :

- **Identifier les objectifs et étapes de la formation**
 - Prérequis
 - Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels
 - Présentation de la formation
 - Modalités pratiques
 - Tour de table
- **Evaluation initiale de la conduite**
 - Evaluation de chaque participant sur un circuit prédéfini
 - Analyse de la conduite de chaque participant
 - Bilan des points forts et points à améliorer
- **Techniques de conduite préventive et rationnelle – Apport théorique**
 - Définition de la conduite préventive et rationnelle
 - Aspects généraux des techniques et facteurs influents

JOUR 2 :

- **Techniques de conduite préventive et rationnelle – Apport théorique**
 - Aspects généraux des techniques et facteurs influents (suite)
 - Utilisation des techniques de conduite préventive et rationnelle
- **Evaluation finale de la conduite**
 - Evaluation de la conduite intégrant les mêmes critères que ceux définis dans l'évaluation initiale
 - Mise en application des acquis à la suite des apports
 - Analyse de la conduite de chaque participant
- **Bilan et synthèse de la formation**
 - Bilan et analyse de la conduite de chaque participant
 - Synthèse
 - Evaluation de satisfaction