

Accompagner les aidants



ORGANISME

Antidote Expertise



DURÉE

2 jours consécutifs



ÉCHÉANCE DU MARCHÉ

Disponible jusqu'au
17/02/2024



COÛT DE LA FORMATION

2 464 € TTC



MODALITÉ

Présentiel ou distanciel



VOUS POUVEZ AUSSI ÊTRE INTÉRESSÉ PAR...

- ▶ Distance relationnelle entre usagers et professionnels : un équilibre à trouver.

Public

Tout personnel médical, paramédical, socio-éducatifs, de rééducation, psychologue et personnel administratif.

Objectifs

- ▶ Situer les enjeux, les rôles et les caractéristiques du proche aidant le patient ou le résident.
- ▶ Identifier les facteurs de risques et comorbidités liées au rôle de proche aidant.
- ▶ Repérer les signaux d'alerte de souffrance.
- ▶ Sensibiliser l'aidant à la promotion de sa santé.
- ▶ Orienter vers les dispositifs d'aides aux aidants et d'accompagnement de la personne aidée.

Programme

- ▶ Les enjeux du soutien aux proches aidants.
- ▶ Les besoins exprimés – les rôles et types d'aide apportée.
- ▶ Les risques sur la santé physique et mentale de l'aidant et les facteurs aggravants.
- ▶ La promotion de la santé de l'aidant.
- ▶ Les étapes de deuil de l'aidant et les mécanismes d'adaptation.
- ▶ Les causes et nature de la souffrance des aidants.
- ▶ Les outils de repérage.
- ▶ Le suivi médical de l'aidant.
- ▶ Le développement d'une hygiène de vie adaptée (alimentation, activité physique, sommeil, ...) à un accompagnement au long cours.
- ▶ La juste proximité dans la relation d'aide.
- ▶ Les ressources disponibles territorialement et dispositifs d'aide financière.
- ▶ Les lieux de vie, accueil de l'aidé, solutions de répit et aides accessibles.