

## INTIMITÉ ET SEXUALITE DES PERSONNES ÂGEES EN EHPAD

La vie affective et la sexualité des personnes âgées est un sujet qui déstabilise les professionnels des EHPAD. Dans le contexte de la stratégie nationale de la santé sexuelle 2024/2023, l'ANFH souhaite promouvoir une vision positive de la vie intime en institution et renforcer ce droit pour les résidents

### PUBLIC VISÉ :

- Tout professionnel intervenant auprès des personnes âgées

### ANIMÉ PAR :

- POLE FORMATION SANTE

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- 8 à 16 participants

### DURÉE :

- 2 jours

### PRÉREQUIS :

- Aucun

### CONTACT :

- chantal.maisonneuve@poleformation-sante.fr

## OBJECTIFS

- S'approprier les différents concepts liés à l'intimité, la sexualité et l'affectivité
- Partager ses représentations sur le besoin d'intimité/sexualité des résidents
- Savoir repérer les caractéristiques de la vie intime et sexuelle des résidents
- Réfléchir au respect de l'intimité dans le contexte collectif de l'institution
- Partager son expérience de situations complexes vécues en institution
- Savoir gérer des situations complexes et améliorer la vie intime des résidents
- Savoir réagir aux comportements sexuels inappropriés
- Apprendre à se positionner sur le respect de la vie affective des résidents

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Expression guidée par questionnement
- Travail en sous-groupe
- Etat des lieux des pratiques et plan d'actions d'amélioration
- Jeux de rôles et débriefing
- Analyse, démarche réflexive autour de situations professionnelles
- Exercice type photolangage
- Analyse de Vidéos et témoignages

## PROGRAMME

### JOUR 1 : Promouvoir une vision positive de la sexualité des personnes âgées

- **S'approprier les différents concepts**
  - Les notions de base en santé sexuelle
  - Le consentement et le droit sexuel
  - Stratégie nationale 2024/2030
- **Partager ses représentations**
  - Réalisation d'une cartographie des représentations mises à jour
- **Les caractéristiques de la vie intime**
  - L'impact du vieillissement, des maladies neuro évolutives et des maladies chroniques
  - De la sexualité vers la sensibilité et l'affectivité
- **Le respect de l'intimité dans le contexte collectif de l'institution**
  - Respect vie privée / devoir de protection de l'institution
  - Charte de reconnaissance, accompagnement vie sexuelle

### JOUR 2 : L'amélioration de la prise en compte de la santé sexuelle en EHPAD

- Analyse de situations complexes vécues
- Proposition de pistes d'amélioration de prise en compte des besoins intimes et plan d'actions
- Savoir réagir aux comportements inappropriés
  - Les cas de désinhibition, avances sexuelles...contexte des troubles cognitifs
  - Recherche de consentement à l'aide 'une procédure d'appréciation du consentement'
- Le positionnement professionnel face aux aidants/famille sur le respect de la vie affective
  - Explication du projet institutionnel, affichage de la charte
  - Organiser une action de sensibilisation auprès des aidants et famille