



**Union Hospitalière
de Cornouaille**

**EQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE
SUJET AGÉ
EPSM FINISTÈRE SUD**

1

**Journée Gériatrie
Saint Briec - 26 avril 2022**



LES EMPSA

L'EMPSA répond aux besoins en santé mentale population à partir de 70 ans. Réponse à la souffrance psychique de la personne âgée / faciliter accès aux soins et diminuer recours hospi (Circulaire de la DHOS du 30 avril 2007)

Déploiement sur l'ensemble du territoire : national et régional

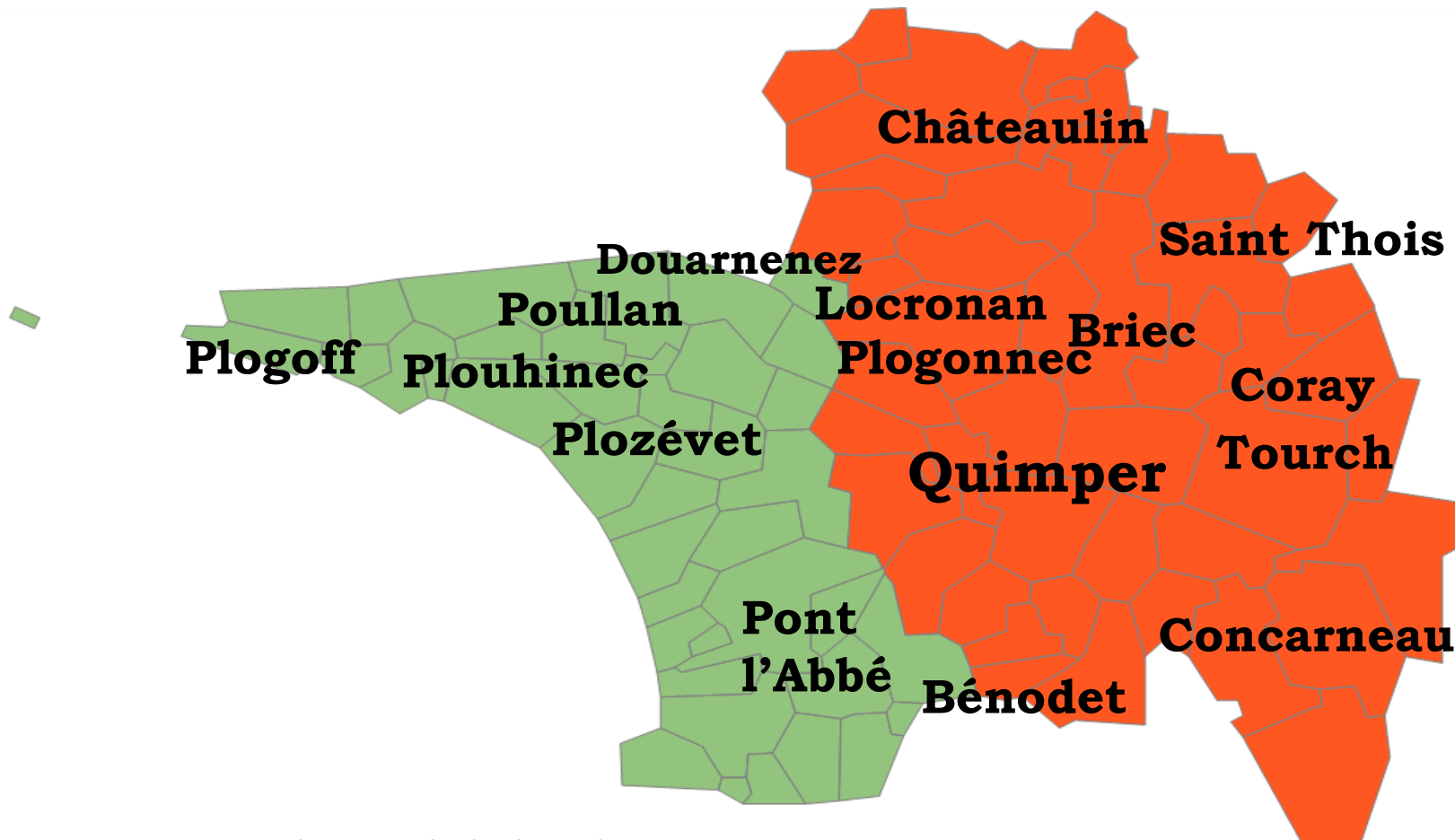
Place centrale au sein d'une pluralité d'acteurs et de structures (maillage territorial)

- Champ sanitaire
- Champ médico-social
- Associatif

CONTEXTE CREATION EMPSA – EPSM FINISTERE SUD

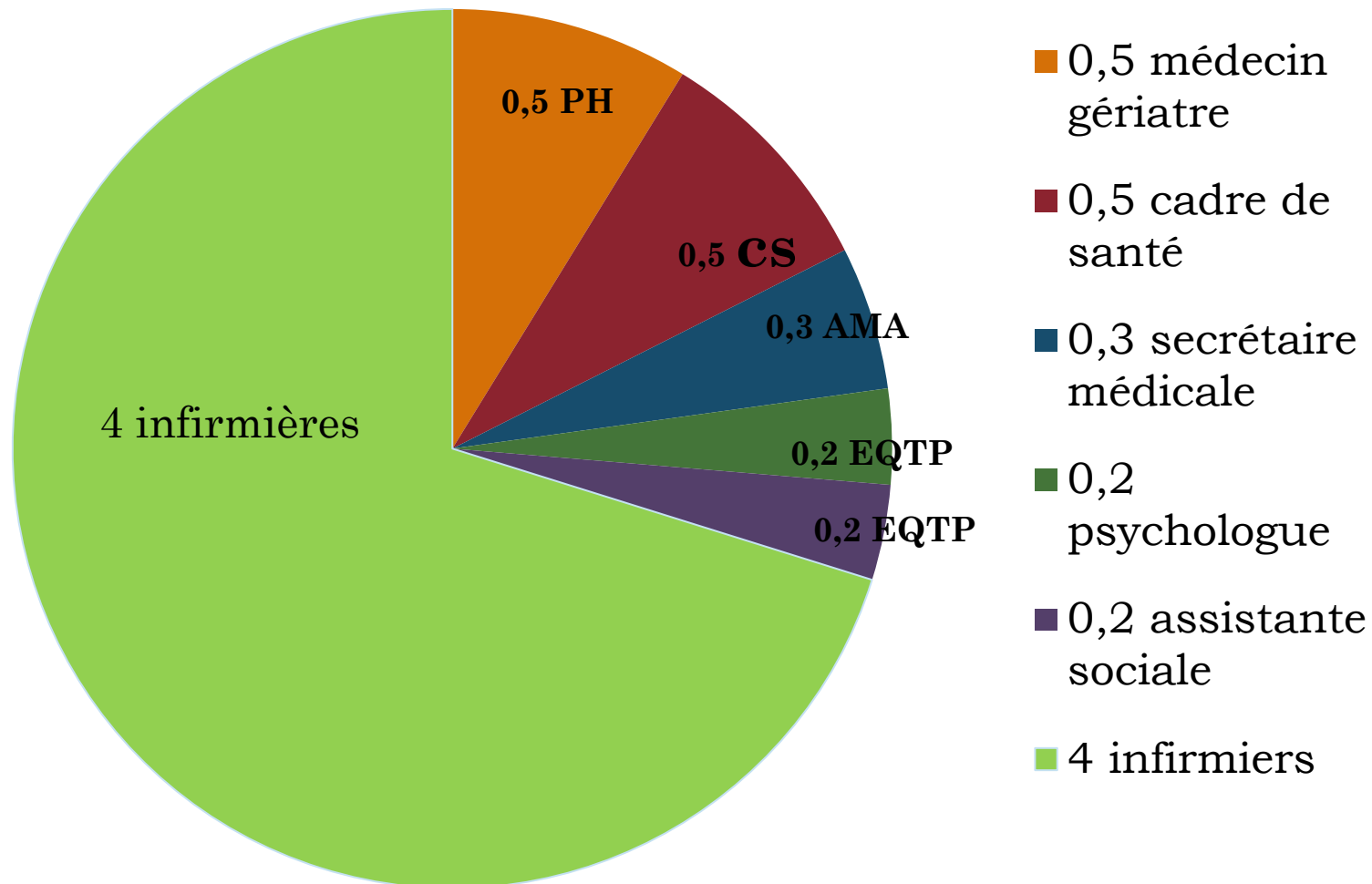
- ✚ Création en janvier 2019
- ✚ Projet régional de santé
- ✚ Projet médical partagé : attente des filières gériatriques
- ✚ Projet médico-soignant d'établissement 2017- 2022
- ✚ Mission de territoire

NOTRE TERRITOIRE D'INTERVENTION



Deux infirmières référées à chaque sous-territoire Est-Ouest

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE



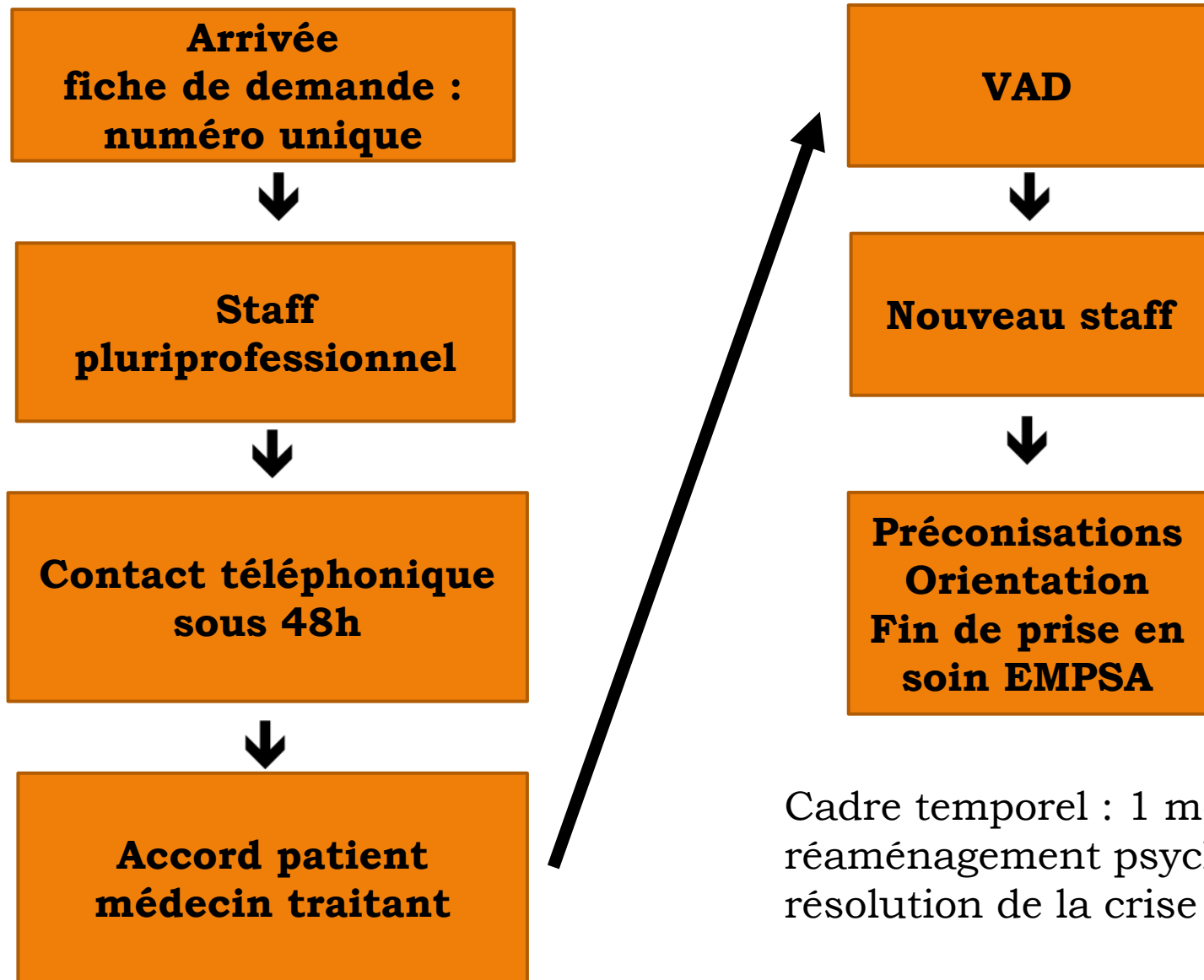
MISSIONS DE L'EMPSA

Faciliter l'accès aux soins
Limiter le recours à l'hospitalisation

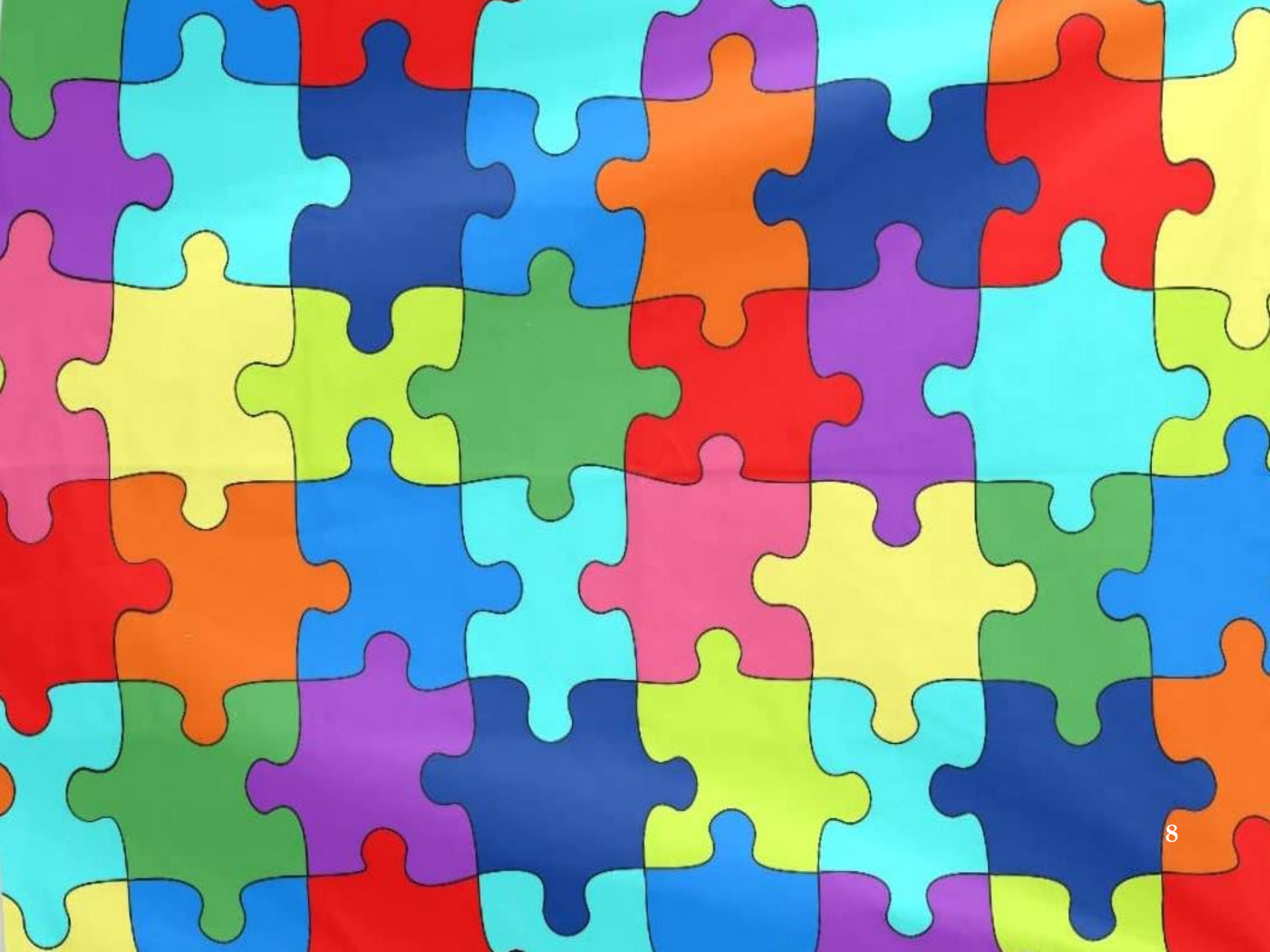
Evaluation clinique et psychiatrique
Gérer la crise psychique, orientation
Favoriser maintien lieu de vie

Actions auprès des EHPAD et au sein des filières gériatriques et de soins : préconisations pédagogie, actions de formation

CADRE D'INTERVENTION



Cadre temporel : 1 mois
réaménagement psychique
résolution de la crise



Cas Clinique



DEMANDE D'INTERVENTION

- ✚ Médecin de l'UMP
- ✚ Idées suicidaires sans scénario
- ✚ Contexte de décès récent de l'épouse
- ✚ Isolement social



OBJECTIFS DE LA 1^{ÈRE} VAD

- ✦ Evaluation du risque suicidaire (échelle RUD)
- ✦ Histoire de vie
- ✦ Traitements en cours
- ✦ Etayage
- ✦ Troubles cognitifs
- ✦ Hypothèse : trouble de l'attachement
- ✦ Attentes du patient



NOS ACTIONS

- ✚ Contacter le patient pour accord
- ✚ Planifier la VAD
- ✚ Informer le médecin traitant



1^{ÈRE} VAD

- ✚ La rencontre
- ✚ Création de l'alliance thérapeutique
- ✚ Risque suicidaire écarté
- ✚ Evaluation clinique initiale
- ✚ Attente du patient : rompre la solitude



VADS APRÈS 2^{ÈME} STAFF

- ✚ Poursuite de l'observation clinique
- ✚ Contact avec la famille avec accord du patient
- ✚ Passage IDE libérale hebdomadaire
- ✚ VAD avec Assistante sociale
- ✚ Présentation et accompagnement Hôpital de jour



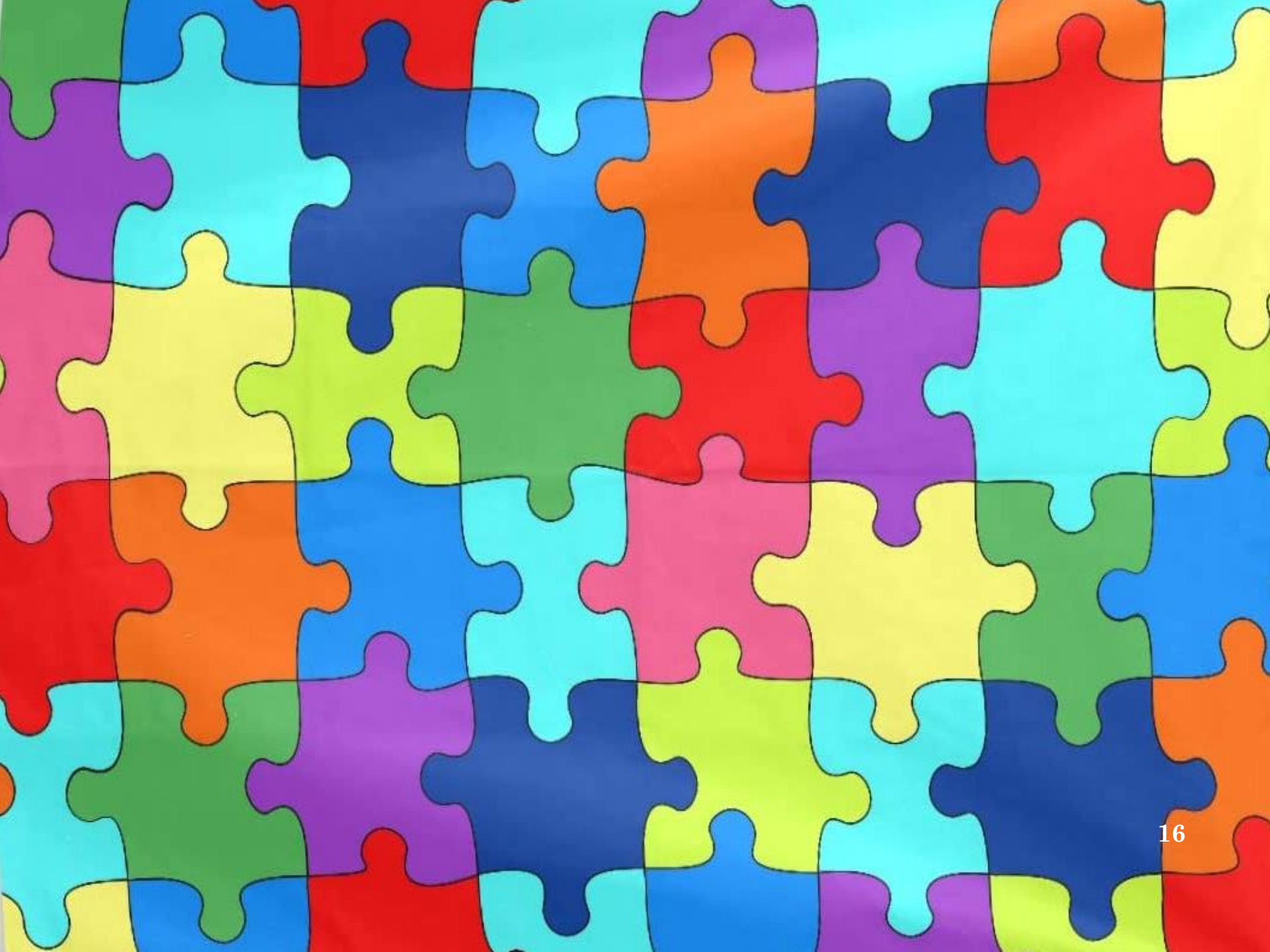
« Alléger son sac à dos »



FIN DE PRISE EN SOIN EMPISA

- ✚ Courrier médical au médecin traitant
- ✚ Lien avec les infirmières de l'Hôpital de Jour
- ✚ Coordination entre l'assistante sociale, le patient et ses enfants





Psychiatre du pôle
Demande d'évaluation pour Mme M
Troubles du comportement au domicile



1er staff : Rencontrer le couple
évaluation efficacité du traitement,
épuisement de l'aidant
1ere VAD infirmière

Facteurs de risques :
fragilités, idées suicidaires

Facteurs de protection
Ressources



2ème staff
Validation de la crise suicidaire
Prise en soin de Mr à domicile

Axes de soins

Continuité des soins

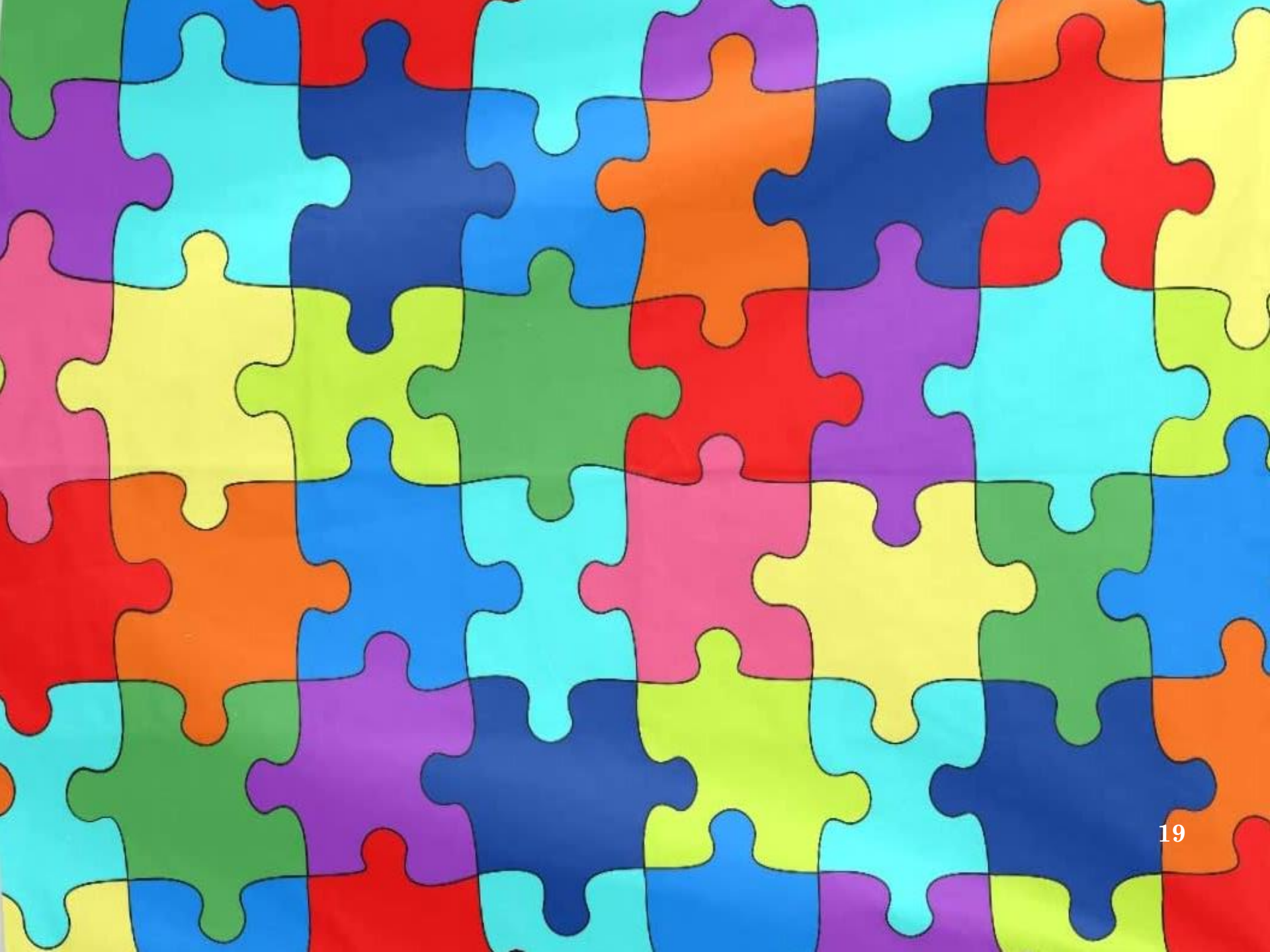


Visite du psychiatre au domicile, VAD infirmière
Collaboration avec partenaires , entourage

Bilan



- + Réflexion commune
- + Proposition de soins accord patient
- + Besoin de maîtrise
- + Personnes ressources, VAD, appels
- + Explications démarches en cours, éviter l'hospitalisation
- + Prise en soin, favoriser la fluidité du parcours patient, suivi clinique, avis spécialisé
- + Réinvestissement de ses loisirs



Motifs d'intervention

Vieillesse
pertes
déficit sensoriel, moteur
cognitif

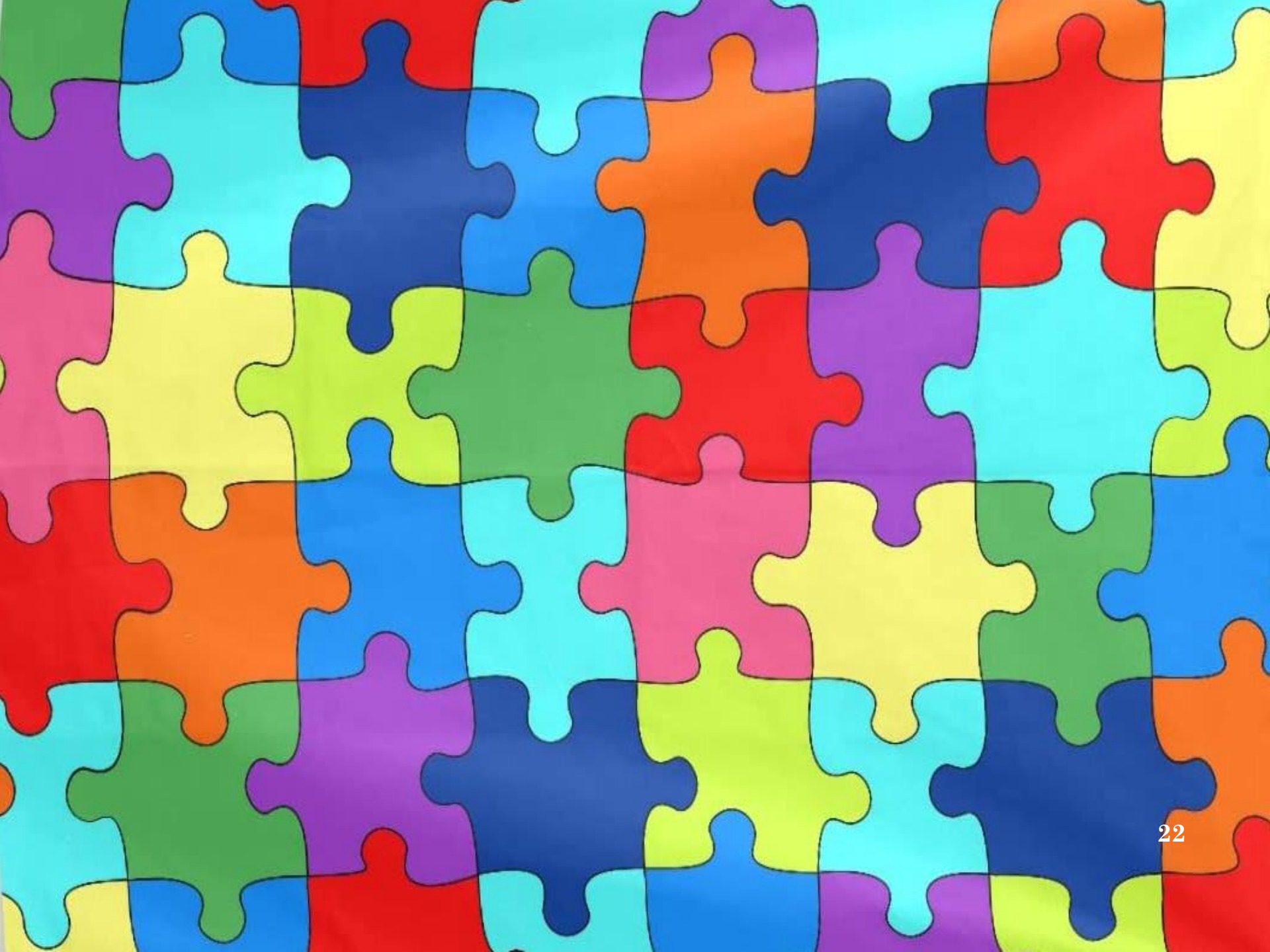
Entrée en institution
maladie, deuil,
isolement

Bilan de vie
Approche de la mort

- ✚ **Crise psychique** - Rupture équilibre antérieur
Souffrance psychique- Demande d'aide

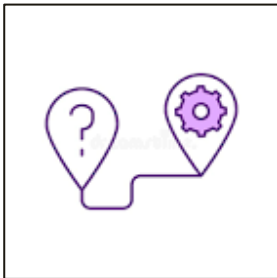
DECOMPENSATION D'UNE PATHOLOGIE PSYCHIATRIQUE

- ✦ Trouble anxio-dépressif, dépression, idées suicidaires.
- ✦ Troubles bipolaires, psychotiques.
- ✦ Troubles de la personnalité, addictions.



ABORD PSYCHOLOGIQUE

Evaluation et orientation



Staff clinique

Visite à Domicile
Infirmière - Psychologue

STAFF CLINIQUE



Abord psychologique d'une situation



Questionnement psychopathologique



Difficultés / limites d'intervention
Accompagnement suivi



Recherche bibliographique

VAD INFIRMIÈRE- PSYCHOLOGUE

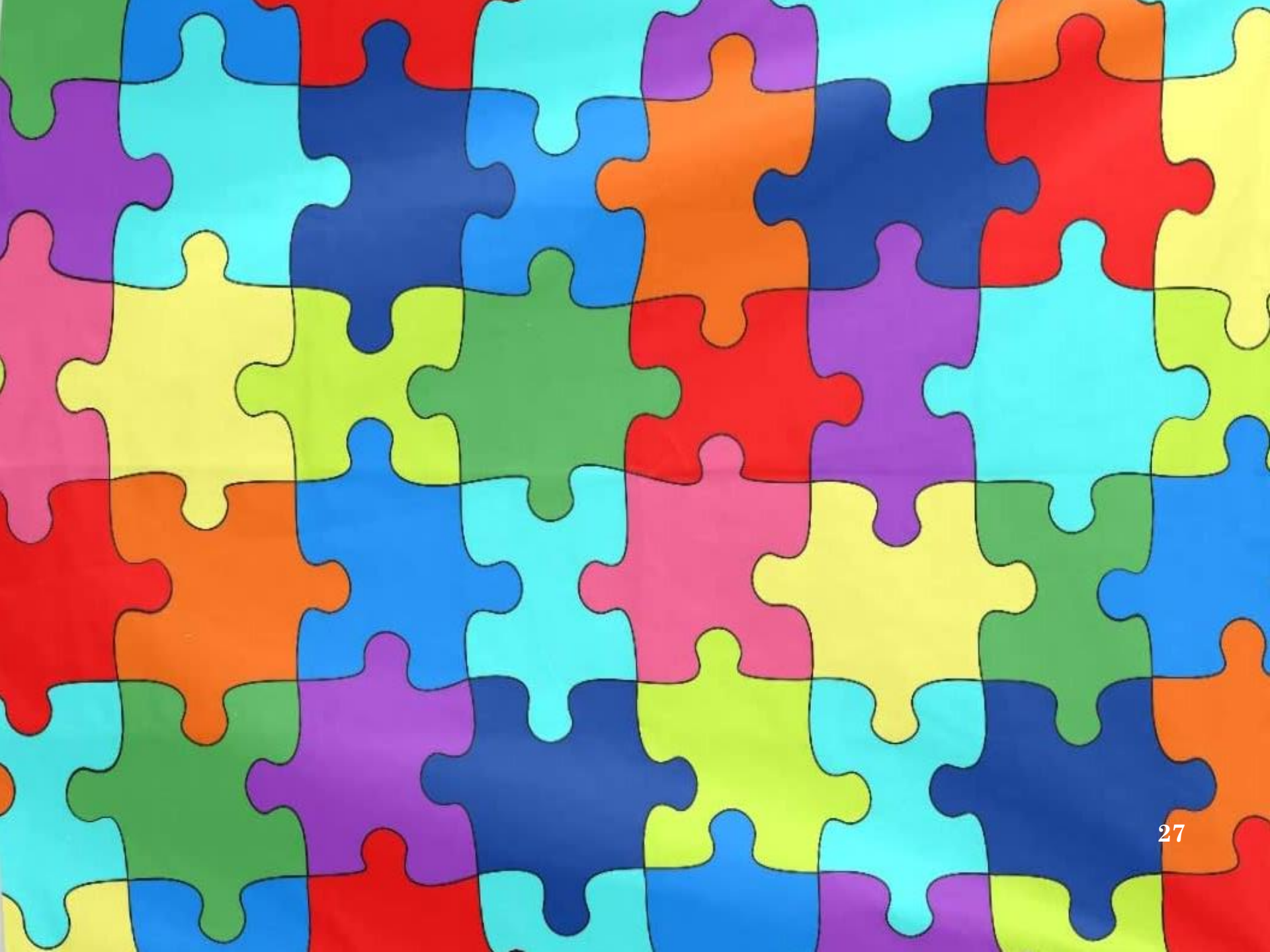
Evaluation clinique



Apaisement situation de crise

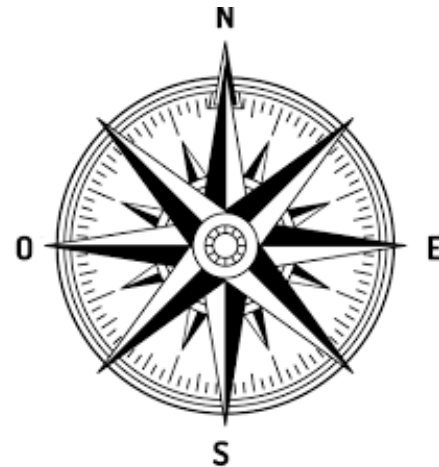
Environnement familial

Orientation suivi individuel / HDJ

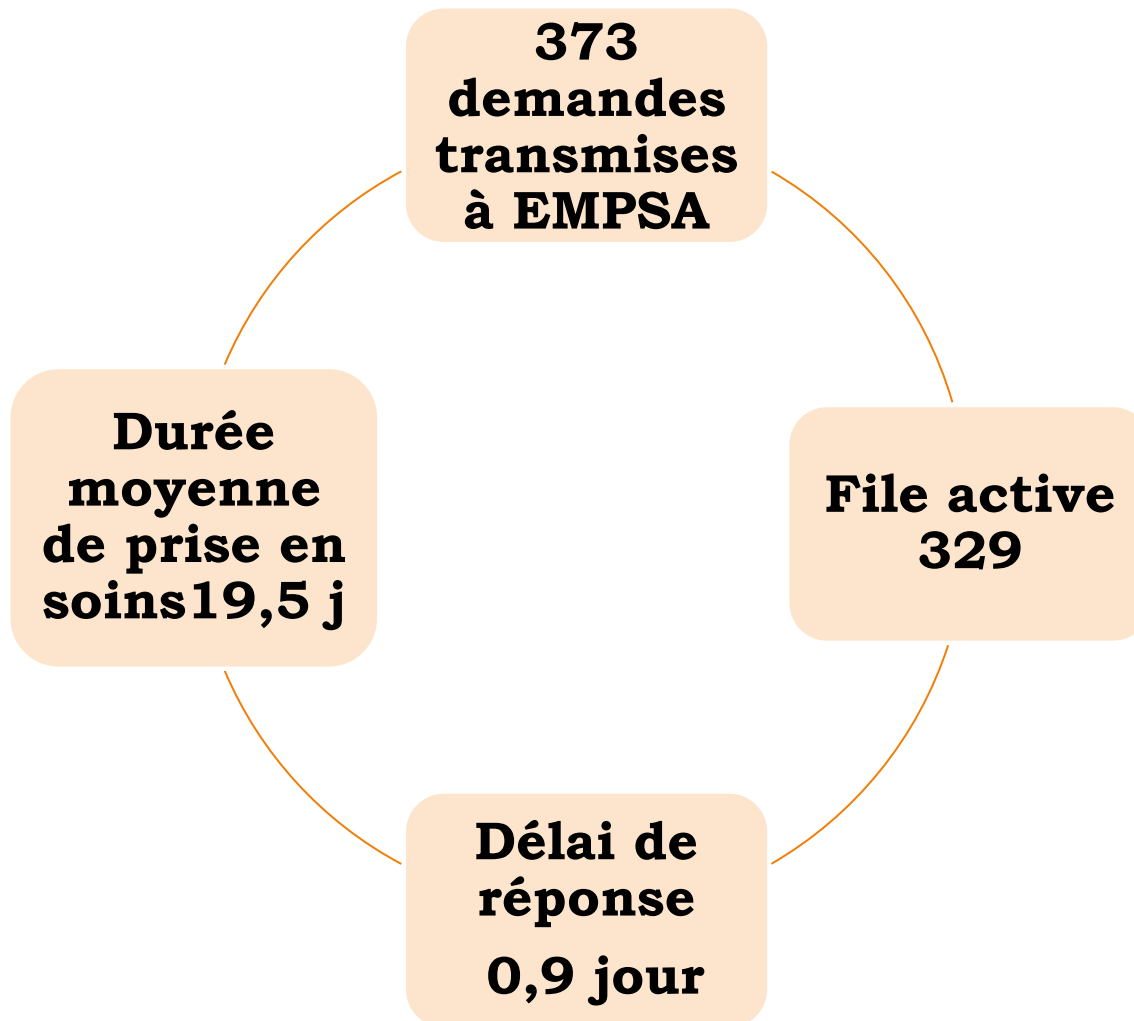


QUESTIONNEMENT CLINIQUE

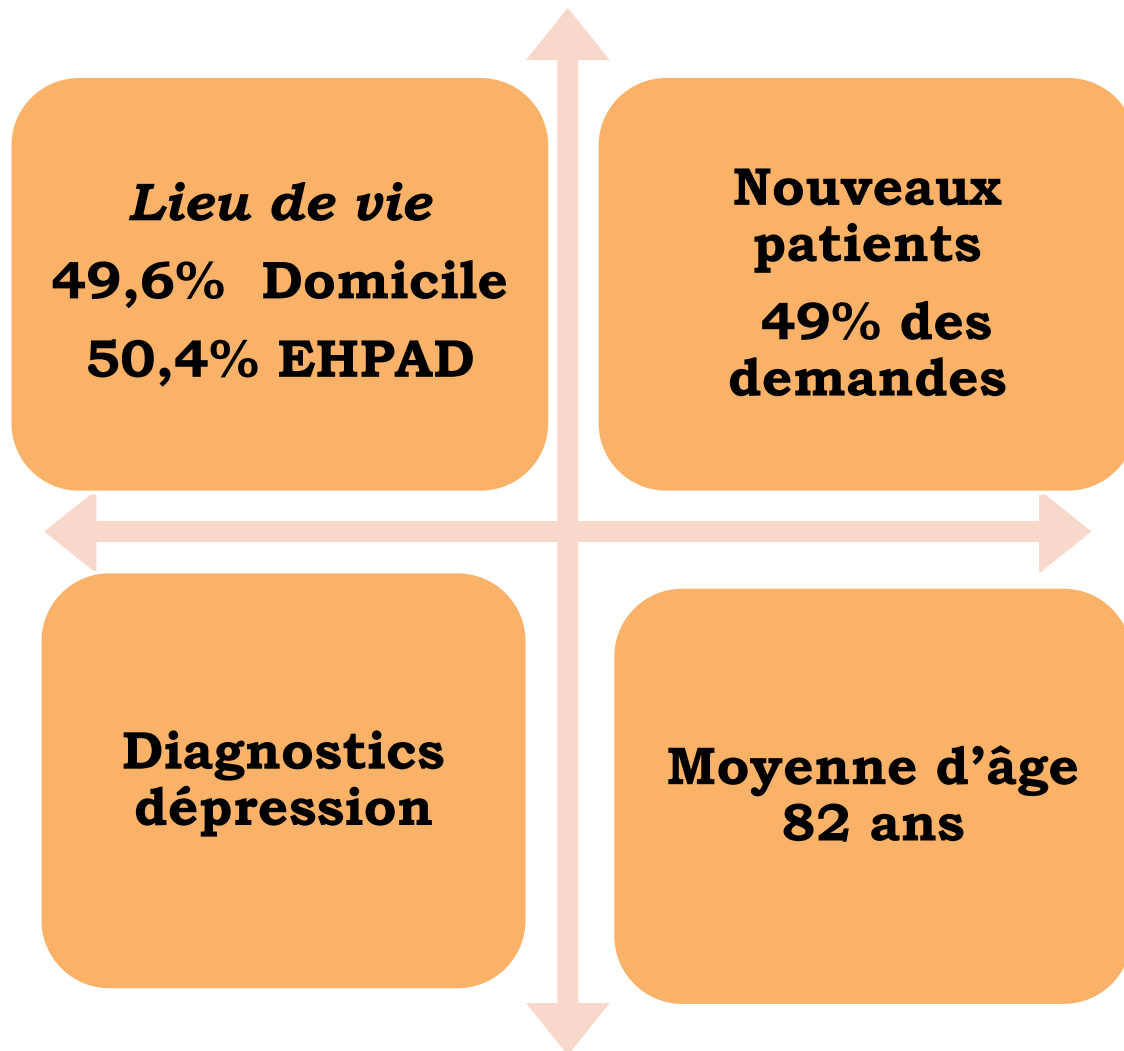
- ✚ Quel est le problème ?
- ✚ Qui a le problème ?
- ✚ Qui souffre le plus ?



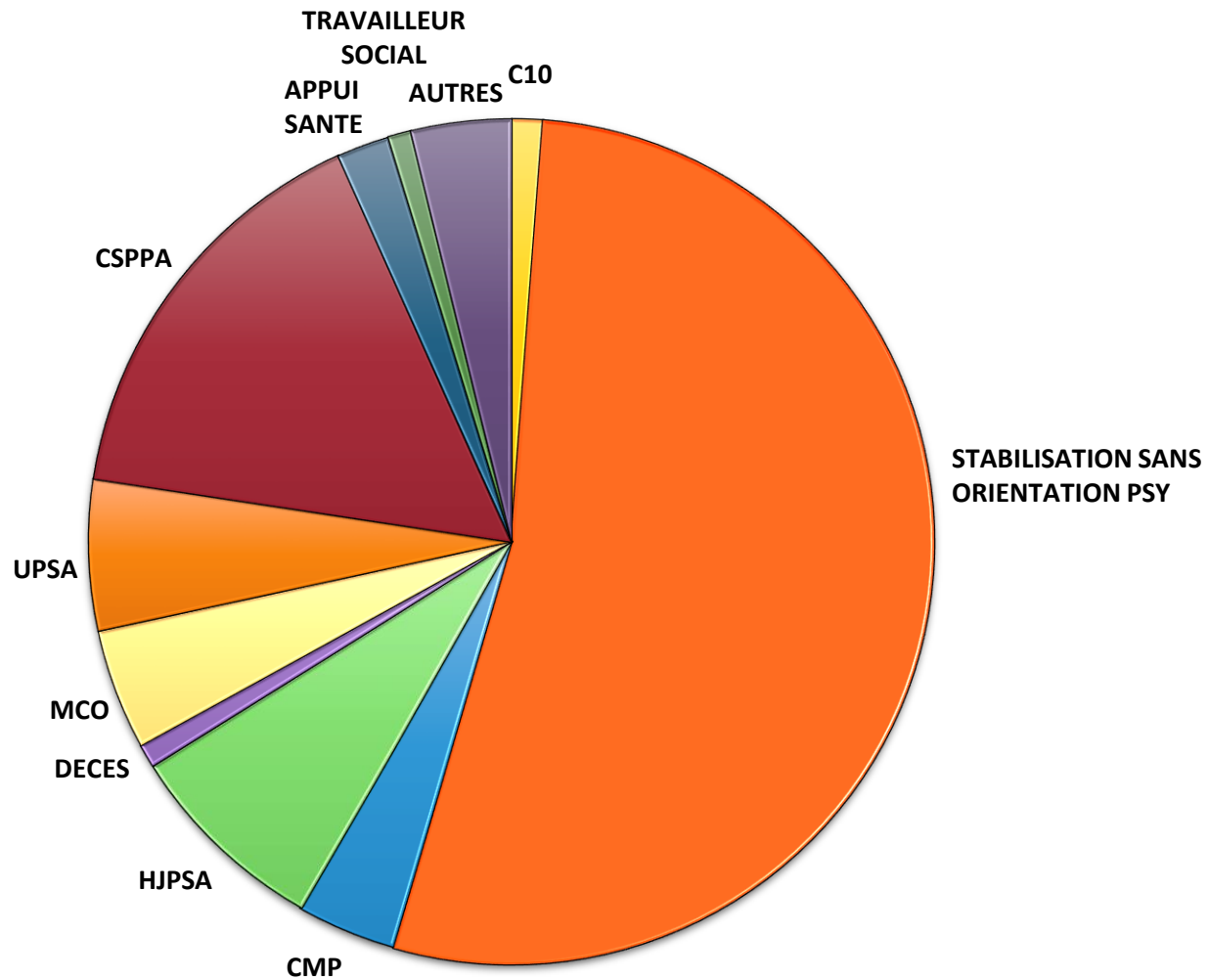
CRITÈRES DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DONNÉES 2021



CARACTÉRISTIQUES DE LA POPULATION PRISE EN SOIN - DONNÉES 2021



ORIENTATIONS EMPESA 2021



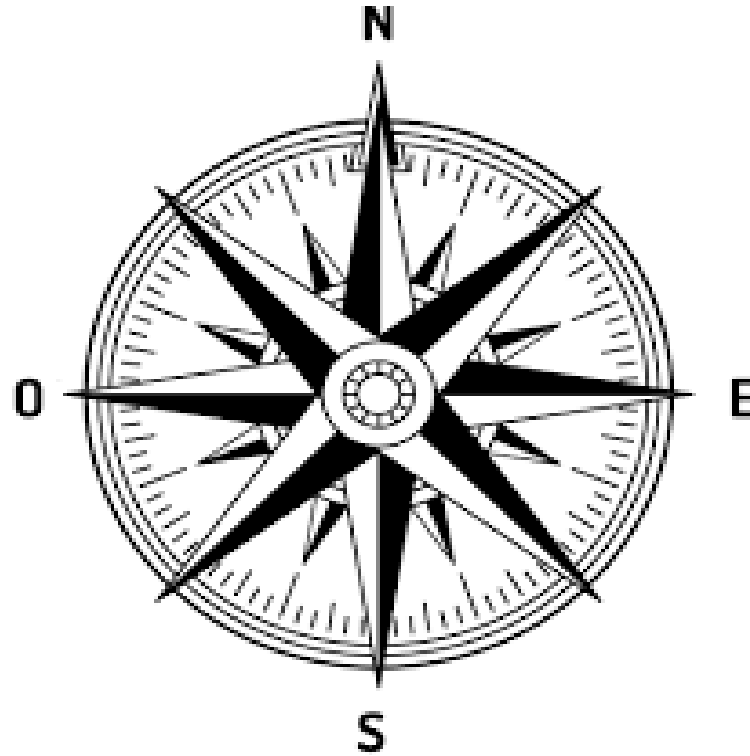
BILAN

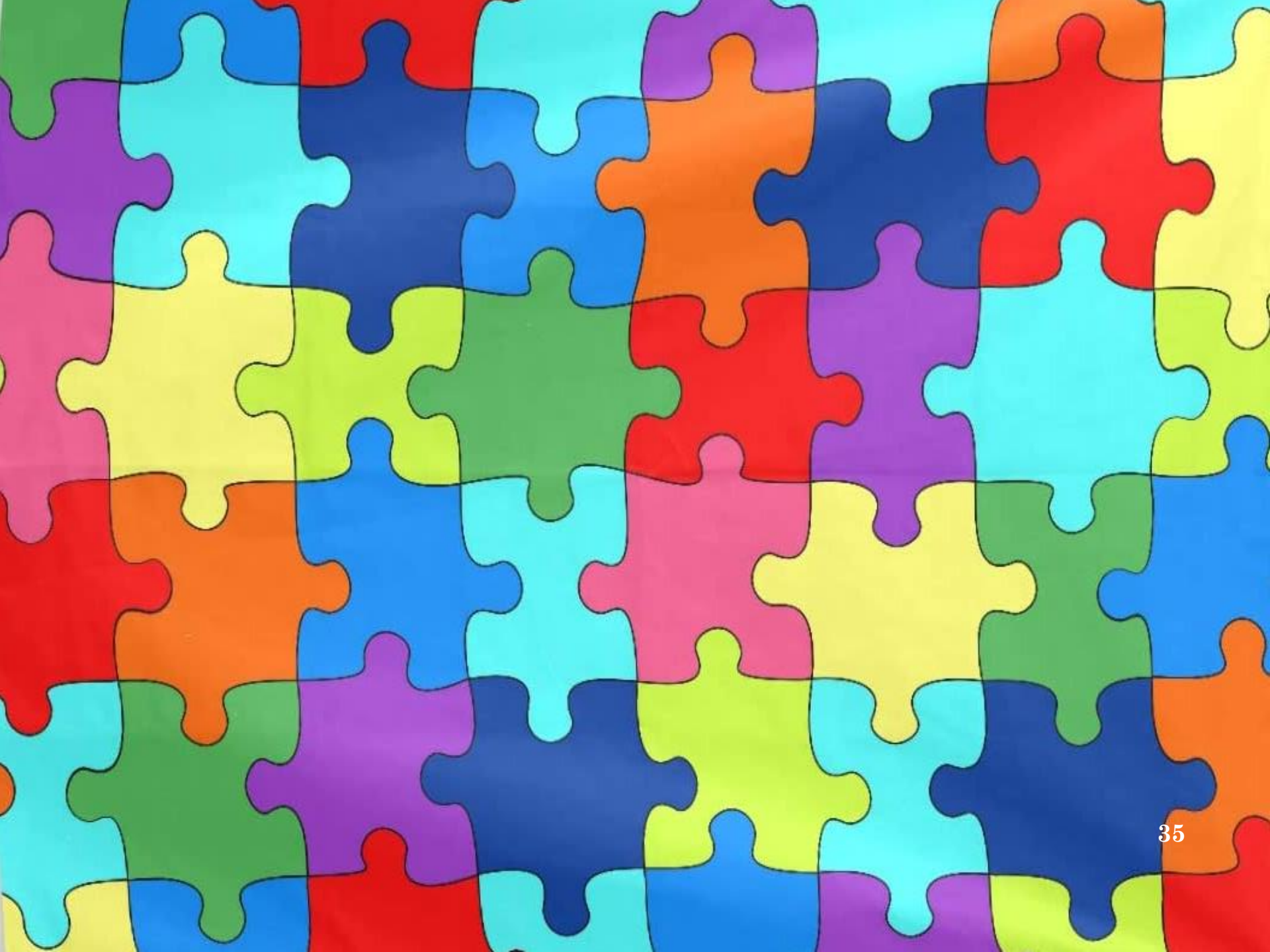
- ✦ Pertinence de ce dispositif ambulatoire
- ✦ Approche clinique spécifique aux interfaces entre domicile et institutions, entre psychiatrie et gériatrie
- ✦ Créativité, adaptation et co-construction en pluri professionnalité sont à la base du travail de l'EMPSA

CONCLUSION

- ✦ Réponse à un besoin identifié pour la population âgée
- ✦ Faciliter l'accès aux soins
- ✦ Limiter le recours à l'hospitalisation
- ✦ Importance d'une équipe engagée collectivement

GARDER LE CAP





PARTENARIATS INTERNES

Pôles de Psychiatrie Générale

- CAMP
- Unités d'admission
- UMP

Pôle de Psychiatrie Sujet Agé

- 4 Hôpitaux de jour
- 1 unité d'admission
- Activité de consultations médicales
- Unité soins longue durée Kerfily

PARTENARIATS EXTERNES

Secteur médico social

- Appui santé
- EHPAD
- SSIAD

Secteur médical paramédical

- Médecins traitants
- Médecins gériatres
- Médecins coordonnateurs EHPAD
- IDE libéraux

Secteur social

- CLIC
- CCAS
- CDAS