Equipe de nuit, gardienne des rêves





Catherine ARNAULT,
A.S.H.Q.,
Marie-Florence LIARD,
A.S.H.Q.,
Nadège PILLEBOUE,
Aide-soignante
Christiane PRETESEILLE,





Aide-soignante









Une philosophie d'action









avec Emmanuel SUAREZ, Prix France Culture

« En écoutant vos témoignages, j'ai compris que la Bonne Eure était pleine d'enfants du pays. (...) Ce n'est pas qu'un établissement d'hébergement comme l'indique son titre, ni qu'un lieu éphémère de travail sanitaire et social, c'est la maison des plus anciens membres d'une communauté, la hutte au cœur du village, où l'on se retrouve pour prendre soin de ses ainés. »

Travailler en pyjama la nuit, une innovation



Posture

Repères pour les résidents

Esprit « comme à la maison »



Mais quel pyjama?



Des exigences:

- Confort pour ne pas entraver les gestes
- Supportant les traitements du linge en EHPAD
- Garantissant le respect du professionnel
- En lien avec l'image que les résidents ont du pyjama

Absence de tenue professionnelle non conventionnelle Recours aux enseignes de la grande distribution











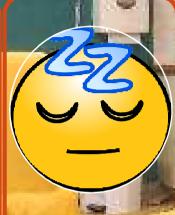
Qualité de vie du résident



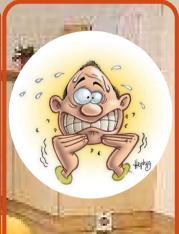
Se sentir « comme à la maison »



Relation
plus
équilibrée
(gomme la
distinction
par l'habit)



Prévention des troubles du sommeil



Calmer les angoisses nocturnes



Limiter les risques de chute liés à la déambulation



Réduire le recours aux médica-ments pour dormir







