

- Youna Le Gallo

Ingénieure pédagogique

Formatrice : Stratégie sur le web,

Usages et pratiques professionnelles

- Jean-Nicolas Robin

Avocat – Cabinet Avoxa Rennes

Docteur en droit

*Thèse sur « la matière pénale à l'épreuve du cyberspace »*

Chargé d'enseignements

Conférences / colloques / séminaires / publications

Auditeur jeunes de l'IHEDN session n°102

Membre de la Chaire cyberdéfense Saint Cyr



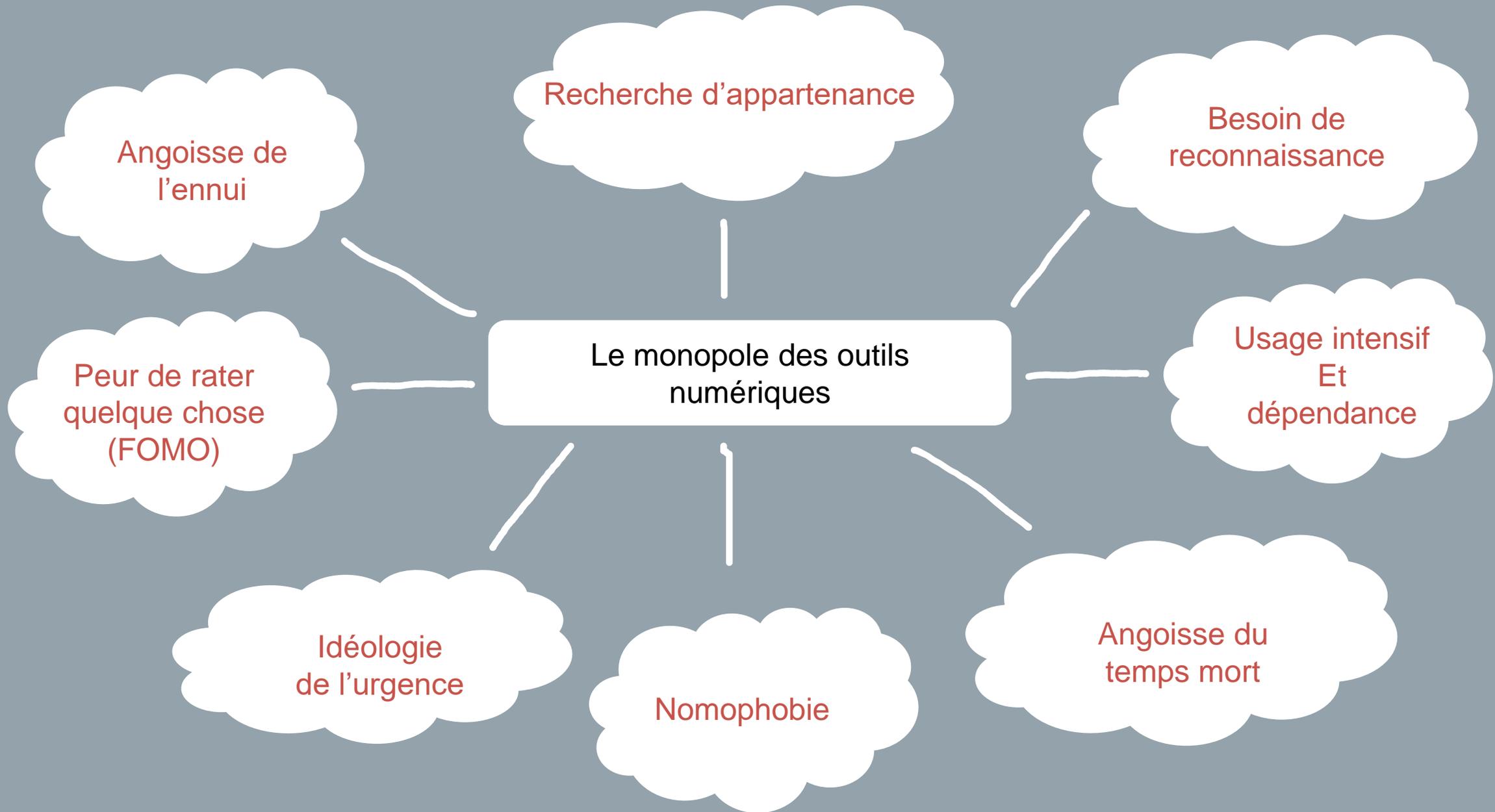
# Travailler dans un monde connecté : entre constances et réalités

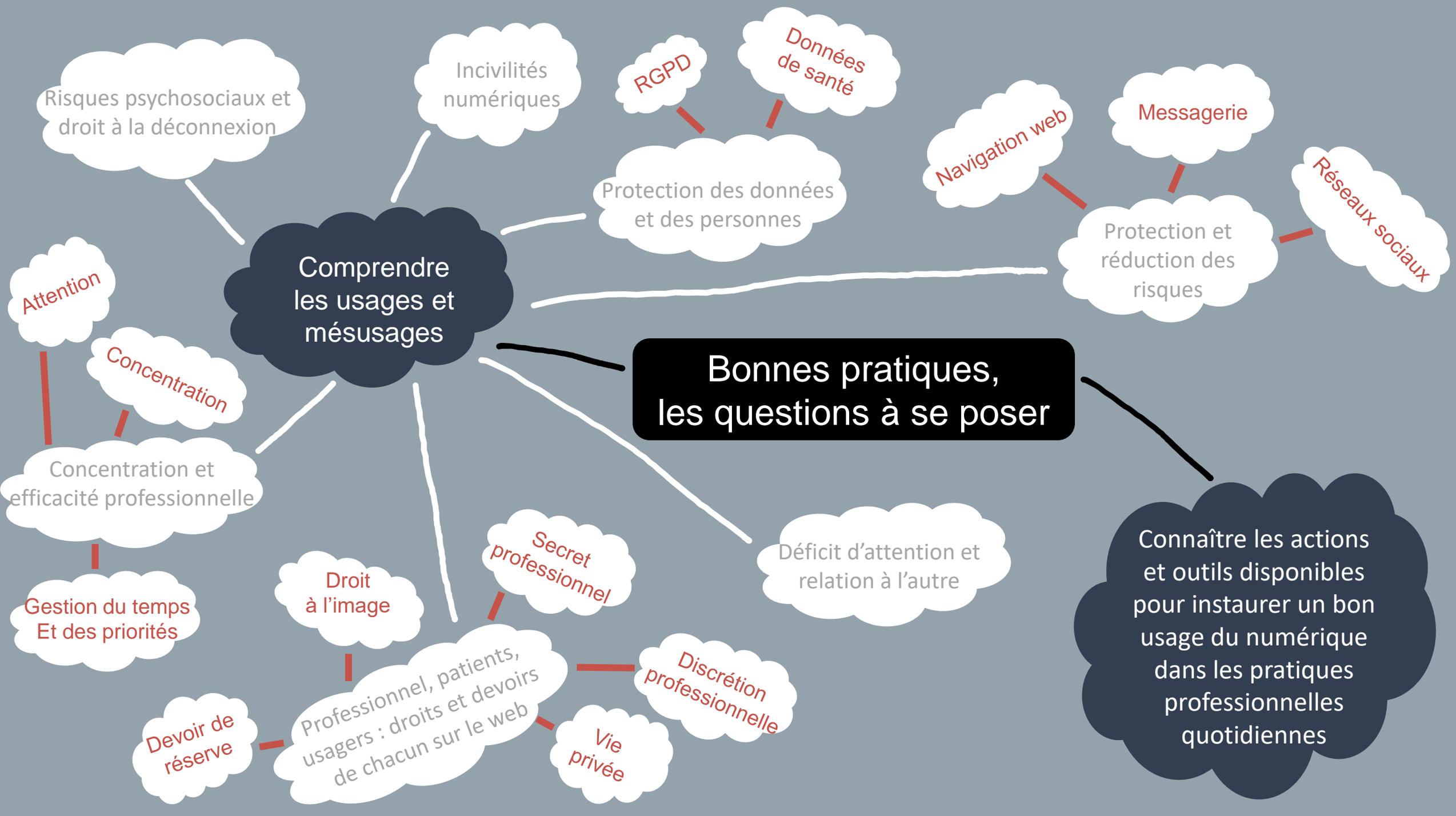
**17 juin 2021**



# Les usages numériques professionnels et personnels dans l'espace de travail

Questionnement :  
les problématiques soulevées  
par les outils numériques  
dans le quotidien professionnel





Comprendre les usages et mésusages

Bonnes pratiques, les questions à se poser

Connaître les actions et outils disponibles pour instaurer un bon usage du numérique dans les pratiques professionnelles quotidiennes

Risques psychosociaux et droit à la déconnexion

Incivilités numériques

RGPD  
Données de santé  
Protection des données et des personnes

Navigation web

Messagerie

Réseaux sociaux

Protection et réduction des risques

Attention

Concentration

Concentration et efficacité professionnelle

Gestion du temps Et des priorités

Droit à l'image

Secret professionnel

Discrétion professionnelle

Vie privée

Professionnel, patients, usagers : droits et devoirs de chacun sur le web

Devoir de réserve

Déficit d'attention et relation à l'autre

## Ressources

- Addiction, concentration, performances... ce que l'on sait (ou pas) des effets du smartphone :  
[https://www.lemonde.fr/pixels/article/2017/01/09/addiction-concentration-performance-ce-que-l-on-sait-ou-pas-des-effets-du-smartphone\\_5059960\\_4408996.html](https://www.lemonde.fr/pixels/article/2017/01/09/addiction-concentration-performance-ce-que-l-on-sait-ou-pas-des-effets-du-smartphone_5059960_4408996.html)
- ARTE :  
Expliquer le hashtag - Ploup 1.5. :  
<https://youtu.be/lca-x8yXW1Y>  
Recevoir un spam - Ploup 4.5 :  
<https://youtu.be/j7z7vbg6gmw>  
Choisir un nouveau mot de passe - Ploup 2 2.1 :  
<https://youtu.be/THWDt-eRI20>  
Ne pas avoir de like - Ploup 2 - 1.1 –  
<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=gWvzTBaqkDU>
- Baromètre du numérique 2017, CR2DOC :  
<https://www.credoc.fr/publications/barometre-du-numerique-2017-17eme-edition>
- Bonnes pratiques du BYOD :  
<https://www.cnil.fr/fr/byod-queles-sont-les-bonnes-pratiques>
- Complotrama. Antivax. FranceInfo. 2 avril 2021  
[https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/complotrama/vaccin-contre-le-covid-19-la-flambee-antivax-complotiste-en-france\\_4356715.html](https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/complotrama/vaccin-contre-le-covid-19-la-flambee-antivax-complotiste-en-france_4356715.html)
- Cerffond A. Tabac, écrans, alcool : comment le télétravail favorise les addictions.
- Clairouin O ; Vidberg M. Comment les métadonnées permettent de vous surveiller (expliqué en patates). Le Monde. 2015  
[https://www.lemonde.fr/pixels/video/2015/06/15/comment-les-metadonnees-permettent-de-vous-surveiller-explique-en-patates\\_4654461\\_4408996.html](https://www.lemonde.fr/pixels/video/2015/06/15/comment-les-metadonnees-permettent-de-vous-surveiller-explique-en-patates_4654461_4408996.html)
- Cohen J. Il faut dire que les temps ont changé. Albin Michel. 2018
- Commission européenne. Prends le contrôle de tes données personnelles. 2012 :  
<https://www.youtube.com/watch?v=7VJTKi4cFxs>
- #DATAGUEULE 23. Neutralité, j'écris ton nom. Premières lignes Télévision, StoryCircus, France Télévisions. 2014 :  
<https://www.youtube.com/watch?v=hZnq3xg-PRM>
- Droit à la déconnexion. Art.55. LOI n° 2016-1088 du 8 août 2016 relative au travail, à la modernisation du dialogue social et à la sécurisation des parcours professionnels :  
<https://www.legifrance.gouv.fr/afichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT00032983213&categorieLien=id>
- Framasoft. Degooglisons Internet. <https://degooglisons-internet.org/fr/>
- Gaylor B. Do Not Track. 2015.  
<https://donottrack-doc.com/fr/intro/>

## Ressources

- Gaonac'h D. Le numérique et notre cerveau : ça change quoi ? Université de Poitiers. Espace Mendès France. [https://emf.fr/ec3\\_event/le-numerique-et-notre-cerveau-ca-change-quoi/](https://emf.fr/ec3_event/le-numerique-et-notre-cerveau-ca-change-quoi/)
- Guide d'autodéfense numérique : s'armer contre la surveillance. Tahin Party. 2017
- Identité numérique : Marc L\*\*\*, Le Tigre, 28 avril 2009
- Le Fur T. Pouce ! Mieux vivre avec le numérique. Docis. 2014
- #LesDécodeurs. Un citron congelé peut-il guérir le cancer ? Le Monde. 2019 : <https://youtu.be/SH82aFgGxh8>
- Les Français et le smartphone en 2016 : une relation fusionnelle, Étude Deloitte, 2016 et analyse de Michael Stora, psychanalyste <https://www.sudouest.fr/2017/02/06/pourquoi-nous-sommes-accros-a-notre-smartphone-3172722-4725.php>
- Masure A. Design et humanités numériques. B42. 2017
- Me and My Shadow. Tracer mon ombre : <https://myshadow.org/fr/trace-my-shadow>
- Mettling B. Transformation numérique et vie au travail. 2015 <https://www.viepublique.fr/sites/default/files/rapport/pdf/154000646.pdf>
- Mordant C. Addiction, concentration, performances... ce que l'on sait (ou pas) des effets du smartphone. Le Monde. 09 janvier 2017 : [https://www.lemonde.fr/pixels/article/2017/01/09/addiction-concentration-performance-ce-que-l-on-sait-ou-pas-des-effets-du-smartphone\\_5059960\\_4408996.html](https://www.lemonde.fr/pixels/article/2017/01/09/addiction-concentration-performance-ce-que-l-on-sait-ou-pas-des-effets-du-smartphone_5059960_4408996.html)
- Obligations professionnelles dans la fonction publique : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F530>
- Odoxa-GAE Conseil. Télétravail & pratiques addictives en temps de crise : <https://gaeconseil.fr/telechargement-du-livret-teletravail-pratiques-addictives/>
- Patinot B. La civilisation du poisson rouge: petit traité sur le marché de l'attention. Grasset. 2019
- Poirot J. Pourquoi nous sommes accros à notre smartphone ? Sud-Ouest. 06 février 2017 : <https://www.sudouest.fr/2017/02/06/pourquoi-nous-sommes-accros-a-notre-smartphone-3172722-4725.php>
- RGPD et données personnelles : <https://www.cnil.fr/fr/comprendre-le-rgpd>

## Ressources évoquées pendant la conférence

- SafeInternetBanking.be. Dave Le voyant. Secunews. 2013 : <https://youtu.be/6sRKfao73Og>
- Sauvajol-Rialland C. Infobésité : comprendre et maîtriser la déferlante d'informations. Vuibert. 2013
- Serfaty L. Hyperconnectés : le cerveau en surcharge. Arte France, Zed Productions, Inserm. 2016
- Venin T. Gestion des risques et hyperconnexion : un monde meilleur ? Survivre dans la société numérique. Desclée de Brouwer. 2015.
- UFC Que Choisir ? Serious game : données personnelles : <https://donneespersonnelles.rdvconso.org>
- Vidal L. Les hommes lents : Résister à la modernité, XVe-XXe siècle. Flammarion. 2020.
- Welcome to the jungle. 4 novembre 2020 : [https://www.welcometothejungle.com/fr/articles/teletravail-favorise-addictions?mc\\_cid=ebce7d0df8&mc\\_eid=bd7bcfd90c](https://www.welcometothejungle.com/fr/articles/teletravail-favorise-addictions?mc_cid=ebce7d0df8&mc_eid=bd7bcfd90c)

# Merci !

