

MARDI 16 AVRIL 2024  
SAINT-BRIEUC

## PROGRAMME



+ D'INFO  
sur [www.cnfpt.fr](http://www.cnfpt.fr)  
et [www.anfh.fr](http://www.anfh.fr)

Mardi 16 avril 2024  
SAINT-BRIEUC

Dans le contexte des Jeux olympiques et paralympiques 2024, l'ANFH et le CNFPT s'associent pour vous proposer une journée dédiée aux activités physiques adaptées des personnes âgées en EHPAD et résidences autonomie.

### S'INSCRIRE

**Pour les agents hospitaliers :** le lien d'accès au formulaire en ligne est directement communiqué aux établissements. Cette journée est à destination de tout le personnel y compris les médecins.

**Contact :** Nancy CAMUZARD  
ANFH Bretagne  
Tél. : 02 99 35 28 60  
E-mail : [bretagne@anfh.fr](mailto:bretagne@anfh.fr)

**Pour les agents territoriaux :** Via la plateforme d'inscription en ligne IEL  
Code stage RVAPS 001

**Contact :** Michelle DEFAIX  
CNFPT Bretagne  
Tél. : 02 97 47 27 34  
E-mail : [michelle.defaix@cnfpt.fr](mailto:michelle.defaix@cnfpt.fr)

**Date de clôture des inscriptions : Vendredi 22 mars 2024**



#Geronto24



Anfh Bretagne



## 8h45 - 9h30 : Accueil des participants

9h30 - 10h15 : Ouverture et présentation de la journée : **Catherine CORRE**, coordinatrice au Comité Territorial ANFH Bretagne et **Mickaël BRION**, coordinateur adjoint.

**Signature de la convention de partenariat entre l'ANFH et le CNFPT**, avec **Magali MILLOT**, présidente régionale de l'ANFH Bretagne et **Yohann Nédélec**, délégué régional du CNFPT, adjoint au Maire de Brest.

10h15 - 11h15 : « Intérêt et bénéfice de l'activité physique adaptée en EPHAD » : médecin spécialisé dans le sport à destination des personnes âgées.

11h15 - 12h30 : Table ronde : « Structurer une démarche d'activité physique adaptée en établissement », animée par **Catherine CORRE** et **Mickaël BRION**.

- **Léo DELAIRE**, chargé de mission à l'hôpital de Lyon Sud, expérimentation d'un programme national d'activité physique adaptée ;
- **Anthony LE BOT**, directeur adjoint prévention et promotion de la santé, ARS Bretagne (sous réserve) ;
- **Laure JOUATEL**, directrice médicale médico-sociale, LNA Santé, VERTOOU, développement des activités non médicamenteuses ;
- **Anne-Soizic GUION**, ABSS (Association Brest Sport Santé).

## 12h30 - 14h : Déjeuner offert servi sur place.

Quelques expériences bretonnes d'activités physiques adaptées réussies en EHPAD et résidence :

14h - 14h30 : Atelier Gym douce, Résidence Autonomie Clémenceau, Locminé : **Isabelle LE LAUSQUE**, directrice et **Gaëtane DUCLOS**, coordinatrice d'animation, CNFPT.

14h40 - 15h10 : Les Olympiades, Centre Hospitalier Lanmeur : **Christel MOUISSET**, directrice et **Sébastien PORTIER**, responsable du service Culture, Animation et Vie Sociale.

15h20 - 15h55 : Surf Saint Malo, groupement des deux abbayes, Dol de Bretagne, **Cathy BLANCHARD** infirmière et **Isabelle CAPEVILLA**, agent de service hospitalier qualifié.

16h10 - 16h40 : Atelier de danse sur chaise : Résidence du Guic, Guerlesquin, **Patricia UNVOAS**, animatrice et **Elodie DRUON**, psychosociologue.

16h45 : Évaluation de la journée.

17h : Clôture de la journée, **Catherine CORRE**.

Exposition photos intitulée « Gestes conscients d'apaisement » présente lors de la journée.



Il est recommandé à chaque participant de venir avec son smartphone pour répondre aux sondages de satisfaction.

## ACCÈS

### PALAIS DES CONGRÈS ST BRIEUC

(Espace HERMIONE)

Parc des Expo Brézillet - 22099 Saint-Brieuc

Tél : 02 96 01 53 53

## Stationnement

Parking gratuit de 1000 places situé à droite du Palais des Congrès. Pensez au covoiturage.

Votre évaluation de la journée vous sera transmise sur place et consistera en un questionnaire en ligne.