

# VIE PRO PERSO

dans la FPH

§ L'art de  
trouver  
le bon tempo

06  
NOV  
2025

Palais des Congrès  
- LORIENT -



**Anfh** Bretagne

Cette journée s'adresse à tous les personnels exerçant dans les établissements de la fonction publique hospitalière, y compris le personnel médical.

## INSCRIPTION

Un lien d'accès au formulaire en ligne est directement communiqué aux établissements.

**Date de clôture d'inscriptions :**  
Mercredi 15 octobre 2025

## POUR PLUS D'INFORMATION

Nancy CAMUZARD - ANFH Bretagne  
Tél. : 02 99 35 28 60  
E-mail : [bretagne@anhf.fr](mailto:bretagne@anhf.fr)

## FINANCEMENT

Les frais d'organisation, de déjeuner et de déplacement sont financés par l'ANFH.

## ADRESSE

Palais des Congrès - Quai Gustave Mansion- 56100 LORIENT

Accès :

*En bus : Lignes 10, 11, 40E, 41E, 42E, T1, T2, T3, T4 à 500 m du palais Arrêt « FAOUËDIC » Ligne 13 arrêt « PALAIS DES CONGRÈS » en face du palais.*

Parking : 2 parkings à proximité du Palais des Congrès (quai Mansion : 20 places) et quai de Rohan (50 places)

**8h30 - Accueil café**

**9h00 - Ouverture de la journée**

**Samuel FROGER**, Président ANFH Bretagne

**9h15 - Enseignements du Baromètre social dans la FPH bretonne**

**David ROUSSEL**, Délégué Régional ANFH

**10h00 - Regards de chercheurs en management sur la question de la santé au travail**

**Christelle ROUTELOUS**, Enseignante-chercheuse, EHESP



**10h40 - L'offre ANFH en action | Témoignage n°1**

**Marie CHENAL**, Directrice transformation RH, KPMG

**11h10 - Penser les exigences mais aussi les ressources au travail**

**Christelle ROUTELOUS**, Enseignante-chercheuse, EHESP

**11h30 - L'offre ANFH en action | Témoignage n°2**

**Marie CHENAL**, Directrice transformation RH, KPMG



**12h00 - Déjeuner sur place**

**13h30 - L'art du funambulisme au quotidien**

**Gaël CONAN**, Coach spécialisé en épuisement professionnel, GC COACHING

**14h30 - L'offre ANFH en action | Témoignage n°3**

**Marie CHENAL**, Directrice transformation RH, KPMG

**14h50 - Qualité de vie au travail et Qualité du travail | Table ronde**

**Annie DELALANDE**, Manager de transition, BLEUZENN

**Soizic FILLAUT**, Consultante en organisation et management, PUR PIMENT

**Julie LASSALLE**, Psychoergonome, ECHO



**16h00 - Synthèse graphique de la journée**

**Céline ZIWES**, Facilitatrice graphique, ZEDEGRAFIK

**16h20 -16h30 - Evaluation en ligne**

**Clôture de la journée**

**Jocelyne LE GALL**, Vice-Présidente ANFH Bretagne