

VIE PRO PERSONNEL

dans la FPH

§ L'art de
trouver
le bon tempo

06
NOV
2025

Palais des Congrès
- LORIENT -



Anfh Bretagne

Cette journée s'adresse à tous les personnels exerçant dans les établissements de la fonction publique hospitalière, y compris le personnel médical.

INSCRIPTION

Un lien d'accès au formulaire en ligne est directement communiqué aux établissements.

Date de clôture d'inscriptions :
Mercredi 15 octobre 2025

POUR PLUS D'INFORMATION

Nancy CAMUZARD - ANFH Bretagne
Tél. : 02 99 35 28 60
E-mail : bretagne@anfh.fr

FINANCEMENT

Les frais d'organisation, de déjeuner et de déplacement sont financés par l'ANFH.

ADRESSE

Palais des Congrès - Quai Gustave Mansion- 56100 LORIENT

Accès :

En bus : Lignes 10, 11, 40E, 41E, 42E, T1, T2, T3, T4 à 500 m du palais Arrêt « FAOUËDIC » Ligne 13 arrêt « PALAIS DES CONGRÈS » en face du palais.

Parking : 2 parkings à proximité du Palais des Congrès (quai Mansion : 20 places) et quai de Rohan (50 places)

PRE PROGRAMME

8h30 - Accueil café

9h00 - Ouverture de la journée

Samuel FROGER, Président ANFH Bretagne

9h15 - Enseignements du Baromètre social dans la FPH bretonne

David ROUSSEL, Délégué Régional ANFH

10h00 - Regards de chercheurs en management sur la question de la santé au travail

Christelle ROUTELOUS, Enseignante-chercheuse, IDM (UMR ARENES)

10h40 - L'offre ANFH en action | Témoignage n°1

Marie CHENAL, KPMG



11h15 - Penser les exigences mais aussi les ressources au travail

Christelle ROUTELOUS, Enseignante-chercheuse, IDM (UMR ARENES)

11h30 - L'offre ANFH en action | Témoignage n°2

Marie CHENAL, KPMG



12h00 - Déjeuner sur place

13h30 - L'art du funambulisme au quotidien

Gaël CONAN, Coach spécialisé en épuisement professionnel et parental

14h30 - L'offre ANFH en action | Témoignage n°3

Marie CHENAL, KPMG

14h50 - Qualité de vie au travail et Qualité au travail | Table ronde

Annie DELALANDE, Manager de transition

Soizic FILLAUT, Consultante en organisation et management

Julie LASSALLE, Psychoergonome



16h00 - Synthèse graphique de la journée

Céline ZIWES, Zèdegrafik

16h20 -16h30 - Evaluation en ligne

Clôture de la journée

Jocelyne LE GALL, Vice-Présidente ANFH Bretagne