



## Informations pratiques

Pour les agents hospitaliers les frais d'organisation, de déjeuner et de déplacement sont financés par l'ANFH. Pour les agents territoriaux, le déjeuner et les frais de déplacement sont pris en charge par le CNFPT.

### Pour les agents hospitaliers

Le lien d'accès au formulaire en ligne est directement communiqué aux établissements.

**Contact :** Nancy CAMUZARD - ANFH Bretagne  
Tél. : 02 99 35 28 60 - E-mail : bretagne@anhf.fr

### Pour les agents territoriaux

Via la [plateforme d'inscription en ligne IEL](#)  
Code stage : B4BES 001

**Contact :** Michelle DEFAIX - CNFPT Bretagne  
Tél. : 02 97 47 27 34 - E-mail : michelle.defaix@cnfpt.fr

### POUR INFORMATION

Votre évaluation de la journée vous sera transmise sur place et consistera en un questionnaire en ligne.

Il est recommandé à chaque participant de venir avec son smartphone pour répondre aux sondages de satisfaction.

**Accès**  
**Palais des congrès de Saint-Brieuc**  
Rue Pierre de Coubertin, 22000 Saint-Brieuc

Une navette en car est proposé aux agents du Finistère Nord.  
Si vous souhaitez prendre le car, vous pouvez nous l'indiquer lors de votre inscription.

## Pe(a)nser le bien-être professionnel pour accompagner le grand âge

28 AVRIL 2026 | SAINT-BRIEUC

8h45-9h30 | Accueil des participants

9h30-10h00 | Ouverture et présentation de la journée

- **Edwina POULEN-LEPAGE**, coordonnatrice adjointe du Comité Territorial ANFH Bretagne
- **Gaëlle STRICOT**, déléguée du CNFPT Bretagne.

10h00-11h00 | Interventions sur le « Bien-être des soignants »

Cette séquence invite à croiser les regards à travers trois interventions

- **Priscille AUBIN**, consultante - cheffe de projets, PRAGMA (Baromètre social)
- **Professeur Dominique SOMME**, gériatre, chef de pôle SAMU, urgences, médecine interne, gériatrie et soins palliatifs, CHU de Rennes
- **Thibault DE SAINT-BLANCARD**, co-auteur de « Bonjour vieillesse - Quand le bien vieillir devient un projet de société » ; co-fondateur d'Alenvi et Compani

Les comédiens de la « Belle boîte »

11h30-12h30 | Table ronde « Comment prendre en compte le bien-être des professionnels aux côtés des personnes âgées », animée par Catherine CORRE et Edwina POULEN-LE PAGE

- **Damien LEDUC**, chargé de mission, ARACT Bretagne (Agence régionale pour l'amélioration des conditions de travail)
- **Philippe COLOMBAT**, professeur émérite en hématologie, chercheur au sein de l'équipe QUALIPSY, Université de Tours, président honoraire AQuaVieS
- **Stéphane PASQUET**, cadre de santé, chargé de mission, CARESP Bretagne (Cellule d'animation régionale des soins palliatifs)

12h30-14h | Déjeuner offert servi sur place

Les comédiens de la « Belle boîte »

Partage d'expériences bretonnes

14h20-14h50 | Mise en place de la semaine du « Bien-être », EHPAD Ty Noal, Noyal-Pontivy

- **Christelle MATHIEU-RIOU**, directrice
- **Valérie JARNO**, aide-soignante à la retraite
- **Céline VIET**, aide médico-psychologique

14h50-15h20 | Action de formation autour du prendre soin des soignants « Soigner sans s'épuiser » | « Semaine de la nuit », Centre hospitalier universitaire de Brest-Carhaix

- **Anne NOAH**, Directrice des ressources humaines adjointe,
- **Caroline COAT**, cadre supérieur de santé,
- **Solène BOSCHER**, cadre de santé,
- **Solène JOSEPH**, cheffe de projet

15h20-15h50 | Mise en place du « Lean Management » en santé, Centre hospitalier de Douarnenez

- **Sonia NICOLAS**, directrice adjointe,
- **Nelly ZIAT**, cadre de santé,
- **Séverine DRIES**, cadre de santé court séjour gériatrique,
- **Aurélie ROGER**, ingénieur qualité

15h50-16h10 | Synthèse de la journée par Céline ZIWES, facilitatrice graphique

16h10-16h20 | Evaluation en ligne

16h20-16h30 | Clôture de la journée par Catherine CORRE, coordinatrice du Comité Territorial ANFH Bretagne