

## AFN 2020 : CHANGER DE REGARD SUR LA PERSONNE AGEE HOSPITALISEE

La formation des professionnels à la prise en soin des personnes âgées à l'hôpital constitue un vecteur indispensable pour la transformation des pratiques et des organisations.

Adopter une approche adaptée à la personne âgée hospitalisée dans le cadre d'un parcours de santé coordonné et optimisé.

### PUBLIC VISÉ :

Tout personnel médical, paramédical, social et personnel d'encadrement et de direction

### ORGANISÉ PAR :

GRIEPS

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ 8 à 12 participants  
*Sera adapté en fonction du contexte et des normes sanitaires*

### DURÉE :

3 jours

### DATES ET LIEU :

➤ 23-24 novembre –  
1<sup>er</sup> décembre 2020  
ANFH Cournon d'Auvergne

### PRÉREQUIS :

Aucun

## OBJECTIFS

- Appréhender les effets physiques et psychologiques du vieillissement physiologique
- Repérer la personne âgée fragile
- Adopter une approche appropriée de la personne présentant des troubles neurocognitifs
- Identifier et prévenir les principaux risques liés à l'hospitalisation
- Evaluer et prendre en charge la douleur du sujet âgé
- Renforcer sa posture bienveillante dans la prise en soin
- Optimiser le parcours intra-hospitalier en fonction de la fragilité de la personne âgée
- Mobiliser l'expertise gériatrique
- Identifier précocement les besoins et les attentes de la personne âgée et des aidants

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Test de positionnement
- Création d'une cartographie type poster
- Méthode du blason
- Apports théoriques
- Simulation des effets du vieillissement
- Vidéo
- Outils d'évaluation
- Mise en pratique du NPI-ES
- Analyse des pratiques / analyse réflexive
- Jeux de rôles
- Etude de cas clinique

## PROGRAMME

### JOUR 1 :

- **Définir et déterminer les problématiques liées au vieillissement**
  - Le phénomène du vieillissement
  - L'approche socio-psychologique du vieillissement
  - Le vieillissement pathologique et ses répercussions
- **S'approprier les moyens de repérage du syndrome de fragilité**
  - L'autonomie, le risque de perte d'autonomie, la dépendance
  - Le syndrome de fragilité : repérage et dépistage
- **Adopter une approche soignante appropriée**
  - Les maladies neurodégénératives
  - Les troubles psychocomportementaux
  - L'adaptation de l'environnement
  - La prise en charge non médicamenteuse

### JOUR 2 :

- **Identifier et prévenir les principaux risques liés à l'hospitalisation des personnes âgées**
  - Le concept de dépendance iatrogène
  - Appréhender les risques
  - Les spécificités de la douleur chez la personne âgée
  - La posture bienveillante dans la prise en soin du patient âgé
- **Savoir intégrer l'aidant comme partie prenante**
  - La relation de confiance avec l'aidant
  - Les principes de base de la communication
  - Les fondements de la relation d'aide

### Travail intersession : analyse de cas et du processus de prise en charge

Choix de 2 cas de patients avec des problématiques différentes, explication du déroulé de la prise en charge, partage du processus de prise en charge et les résultats obtenus.

### JOUR 3 :

- **Optimiser les parcours intra hospitalier**
  - Les notions de parcours
  - La généralisation du dépistage du syndrome de fragilité
- **Mobiliser l'expertise gériatrique**
  - Les outils d'évaluation gériatriques
  - Les principes de base de l'approche gérontologique
  - Les différents modes d'intervention auprès d'une personne hospitalisée en perte d'autonomie
- **Savoir préparer la sortie d'hospitalisation**
  - La préparation de la sortie d'hospitalisation