



ANIMATION INTER FONCTION PUBLIQUE

Comment préserver la Qualité de Vie au Travail (QVT) dans un contexte sanitaire contraignant et évolutif ?

Le **mercredi 25 novembre 2020** 8h-13h au Grand Hôtel Montabo
Chemin St Hilaire - rue de Montabo, Cayenne 97300

2 moments forts lors de la matinée:

Premier moment: Conférence

Animée par **Sagie Hausermann coach et psychothérapeute, diplômée en psychologie** durant 2 heures sur la construction de la qualité de vie au travail.

Nous allons explorer lors de cette conférence comment faire preuve d'adaptation et de transformation face à une pandémie mondiale qui impacte la manière de travailler, de communiquer, et sa qualité de vie au travail.

Les participants vont partager leurs expériences passées depuis la COVID-19: Les impacts positifs et négatifs de la pandémie sur leur qualité de vie au travail.

Deuxième moment : Travaux en ateliers

Un **atelier** animé par **Sagie Hausermann** incitant à la réflexion et à la créativité, pour mieux faire face aux difficultés rencontrées actuellement (*directement et indirectement*) par la COVID 19 en activant des ressources intérieures, et la richesse individuelle de tout un chacun.

Le but de cet atelier est de rendre conscient l'individu de sa capacité à rebondir et faire face aux adversités (*le développement de la résilience*).

Un livret sera également produit par la suite afin de résumer la matinée.