

# INTERVENIR DANS UNE DEMARCHE PALLIATIVE PLURIDISCIPLINAIRE

Les soins palliatifs se définissent comme une approche de soins visant à améliorer la qualité de vie des patients et de leurs familles face aux problèmes associés à des maladies potentiellement mortelles. Ils s'attachent à soulager la souffrance physique, psychologique, sociale et spirituelle. Les soins palliatifs ne cherchent pas à prolonger la vie à tout prix, mais à offrir un accompagnement respectueux des souhaits et des besoins du patient. L'accompagnement de fin de vie est une composante cruciale des soins palliatifs. Il implique un soutien continu et adapté aux besoins changeants des patients en phase terminale. Cet accompagnement repose sur l'écoute, l'empathie et le respect des choix du patient.

## PUBLIC VISÉ :

➤ Professionnels paramédicaux

## ANIMÉ PAR :

➤ Formateurs experts en soins palliatifs - ETHICARE

## NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ 8 à 16 Participants

## DURÉE :

➤ 3 jours en 2+1 soit 21 heures

## PRÉREQUIS :

➤ Aucun

## OBJECTIFS

- Définir les soins palliatifs et l'accompagnement de fin de vie
- Comprendre l'organisation des soins palliatifs en France
- Reconnaître une situation de fin de vie et savoir identifier les besoins d'intervention d'avis tiers
- Appréhender le cadre législatif et éthique en fin de vie
- Identifier les besoins du patient et de ses proches en fin de vie et comprendre ce qui fait souffrance et comment le patient cherche à s'adapter à cette souffrance
- Optimiser les soins relationnels
- Elaborer le projet d'accompagnement du patient
- Développer le travail d'équipe et prendre soin de soi

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Exposés théoriques
- Exercices et jeu d'application
- Etude de cas concrets
- Jeux de rôles
- Travaux réflexifs
- Débats
- Travail d'intersession
- Construction d'outils/atelier pratique

## PROGRAMME

### JOUR 1 :

#### • CADRE DE REFERENCE - DEFINITIONS- 1h30

- Soins palliatifs et concepts associés
- Démarche palliative
- Soins palliatifs précoces (SPP)
- La fin de vie en France aujourd'hui
- Structuration de l'offre de soins palliatifs
- RECONNAÎTRE UNE SITUATION DE FIN DE VIE – 1h30
- A partir de quand le patient relève-t-il des soins palliatifs ?
- Quand et pourquoi avons-nous besoin d'un avis tiers ?

#### • CADRE JURIDIQUE ET ETHIQUE-

#### 2h45

- Evolutions juridiques de 2002 à 2016
- Comment parler au patient de ses droits ?
- Les principes éthiques qui guident la pratique

### JOUR 2 :

#### • SOUFFRANCES ET BESOINS –

#### 3h30

- Ce qui fait souffrance
- Le concept de total pain
- Evaluation des symptômes d'inconfort
- Modalités d'adaptation psychologique du patient et de son entourage

#### • COMPETENCES RELATIONNELLES

#### – 3H30

- Les bases de la communication
- Ecoute
- Relation d'aide
- Les obstacles à une communication de qualité
- Place du toucher

#### • PREPARATION DU TRAVAIL

#### D'INTERSESSION – 30 min

### JOUR 3 :

#### • ANALYSE DES TRAVAUX D'INTERSESSION – 2h

#### • PROJET D'ACCOMPAGNEMENT –

#### 1h30

- Pluridisciplinarité et élaboration du projet
- Construction de projet
- PRENDRE SOIN DE SOI – 3h30
- Mort et émotions du soignant
- Carte d'empathie
- Les signes du burn out
- Les ressources internes et externes