

I / Pourquoi organiser des Olympiades ?

Les objectifs des olympiades sont multiples :

- Pour renforcer les liens sociaux entre les différents résidents et résidentes de notre structure
- Pour les faire rencontrer ou retrouver d'autres résidents et résidentes du territoire
- Construire un projet commun avec les autres professionnels du territoire
- Valoriser les résidents
- Dépasser ses difficultés physiques et ses appréhensions
- Maintien de l'autonomie
- S'inscrire dans la temporalité

Les olympiades répondent également à des objectifs d'Activités Physiques Adaptées :

- Travail de mobilité articulaire
- Travail de coordination
- Travail de motricité fine
- Travail de proprioception
- Travail d'équilibre et de prévention des chutes
- Travail d'adresse et d'orientation spatiale

II / Comment organiser les olympiades en amont ?

- Bien se coordonner avec les autres professionnels du territoire : Les Olympiades ne sont pas le projet d'une seule structure mais bien d'un ensemble d'EHPAD en s'appuyant sur les réseaux des différents professionnels du territoire, de leurs différentes compétences et des différents moyens (humains, véhicules, matériel sportif)
- Définir le nombre de participants et d'accompagnateurs ensemble
- Définir la durée et les épreuves ensemble (Alterner épreuves actives et activités plus relaxantes)
- Définir un lieu assez grand où l'ensemble des résidents et leurs accompagnateurs pourront se retrouver en activant son réseau. Dans la cas présent, Madame Le Maire a accepté de nous permettre l'accès au grand gymnase de Lanmeur
- Réserver les véhicules
- Mobiliser ses réseaux pour récupérer des lots
- Bien penser à la logistique pour la pause du déjeuner (Prévoir les repas avec la cuisine centrale de la structure accueillante et défalquer les repas au sein de la structure /organisation auberge espagnole / Chacun amène son pique-nique), prévoir des tables et des chaises confortables dans le gymnase.
- Prévenir la presse une dizaine de jours avant l'événement.

III / Le déroulé des Olympiades du 5 juillet 2023 dans le gymnase de Lanmeur

- Neuf établissements du Pays de Morlaix se sont retrouvés pour la compétition. Soit 54 résidents et résidentes en compétition et 18 accompagnateurs



Les épreuves étaient constituées de :

- Jeux de quilles



- Boccia à la cible



- Tirs de basket



- Tir à l'arc



- Relai par équipe chronométré
- Jeux d'adresse



- Un quizz « Sport et Bretagne »



- Séances de tirs au but pour les accompagnateurs



Un déjeuner convivial a permis de faire une coupure :



La journée s'est achevée avec la remise des trophées, des prix et des lots offerts par nos différents « sponsors »



IV/ Centre Hospitalier de Lanmeur : Des propositions d'activités sportives diversifiées et des partenariats établis dans le cadre d'un projet culturel reconnu.

- Présence de Cédric Calloch, Educateur Activités Physiques Adaptées
- Partenariat avec les piscines de Plourin- Les Morlaix et de Plouigneau
- Partenariat avec le Stade Brestois, présence au match avec des places adaptées au bord du terrain, voir avec le Kop Ultra (2^{ème} de Ligue 1)
- Partenariat avec le club féminin de Hand ball de Taulé- Carantec (3^{ème} de Nationale 2)
- Partenariat avec la direction des sports de Brest : Accès au village du tour et sur le départ, Arkéa Ultime challenge, passage de la flamme olympique à venir
- Mise en place d'ateliers équilibre et nouvelle olympiades prévues en 2024 dans le cadre de l'appel à projet CNSA en partenariat avec la fondation Ildys
- Un autre exemple de proposition culturel : Love I Obey et le Son ar Mein consort