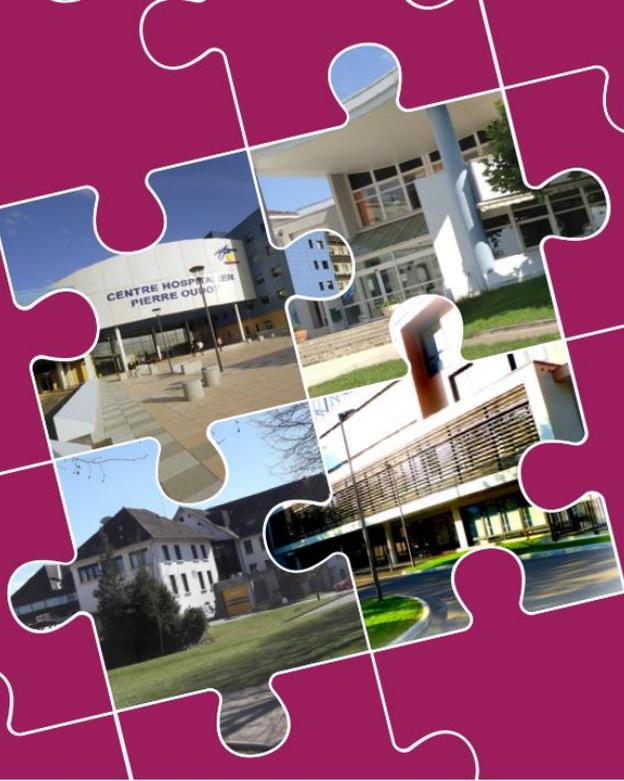


Répit de l'aidant dans le parcours de la personne âgée

ANFH 21 mars 2019



EHPAD Château de la SERRA

M.M.REYNAUD – Directeur adjoint du CHPO
Mme C.SANCHES – Psychologue PARAF
Dr. C.FASSIN – Médecin EMOGEX
Mme F.GERBELOT – Psychologue EHPAD Château de la Serra

Quelques éléments démographiques

- **2016: 1 252 912 habitants + 45 000 habitants en 6 ans.**
 - **La CAPI + Vals du Dauphiné = + 4 000 en 1 année (moyenne nationale x 2)**

	2005	2010	2015	2020
moins de 20 ans	26,2	25,8	25,8	25,7
[20 - 50] ans	54,9	51,1	51,1	49,5
60 ans et plus	18,9	21,1	23,1	24,8



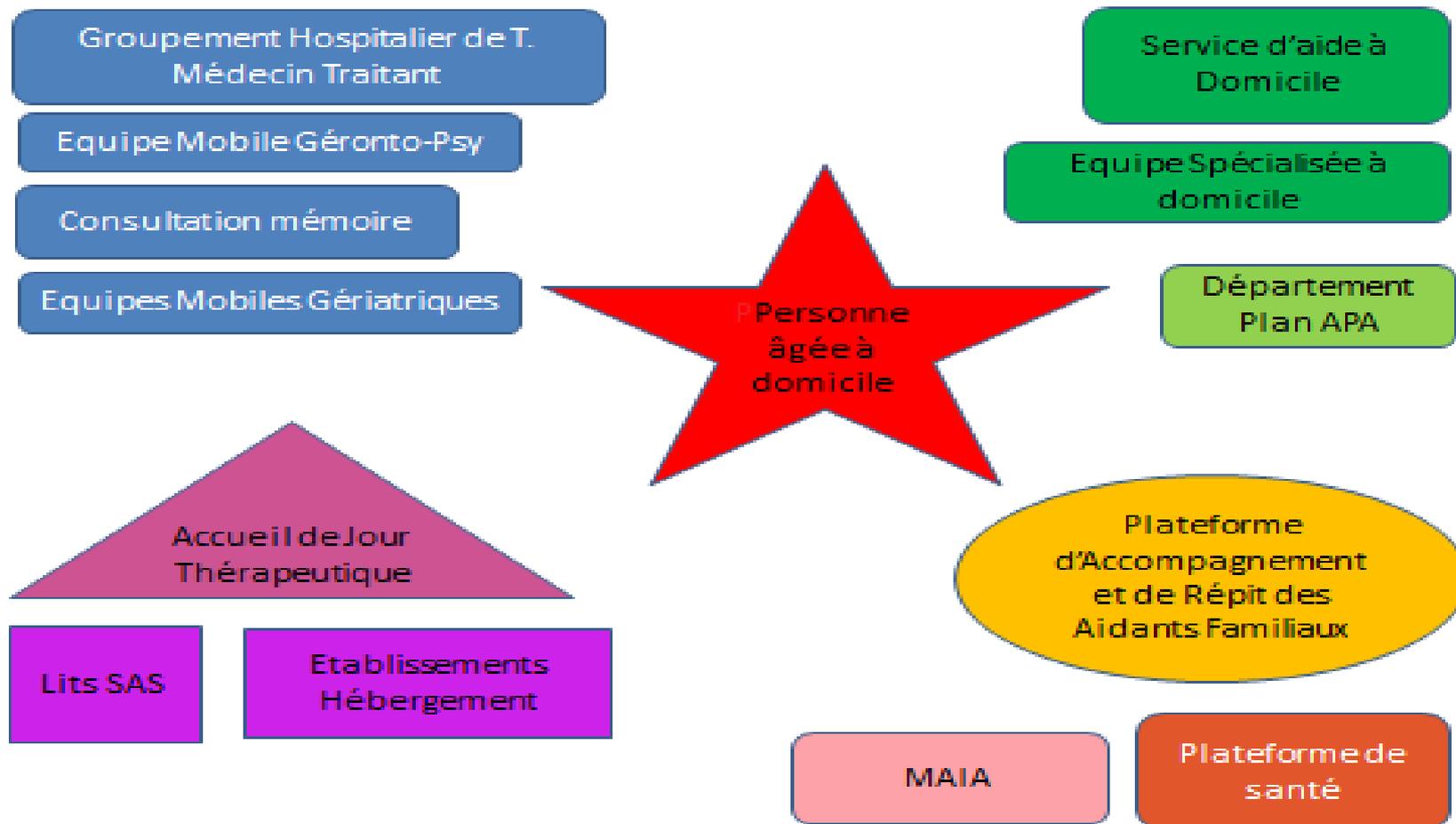


Quels sont les acteurs de la prise en charge de la personne âgée ?

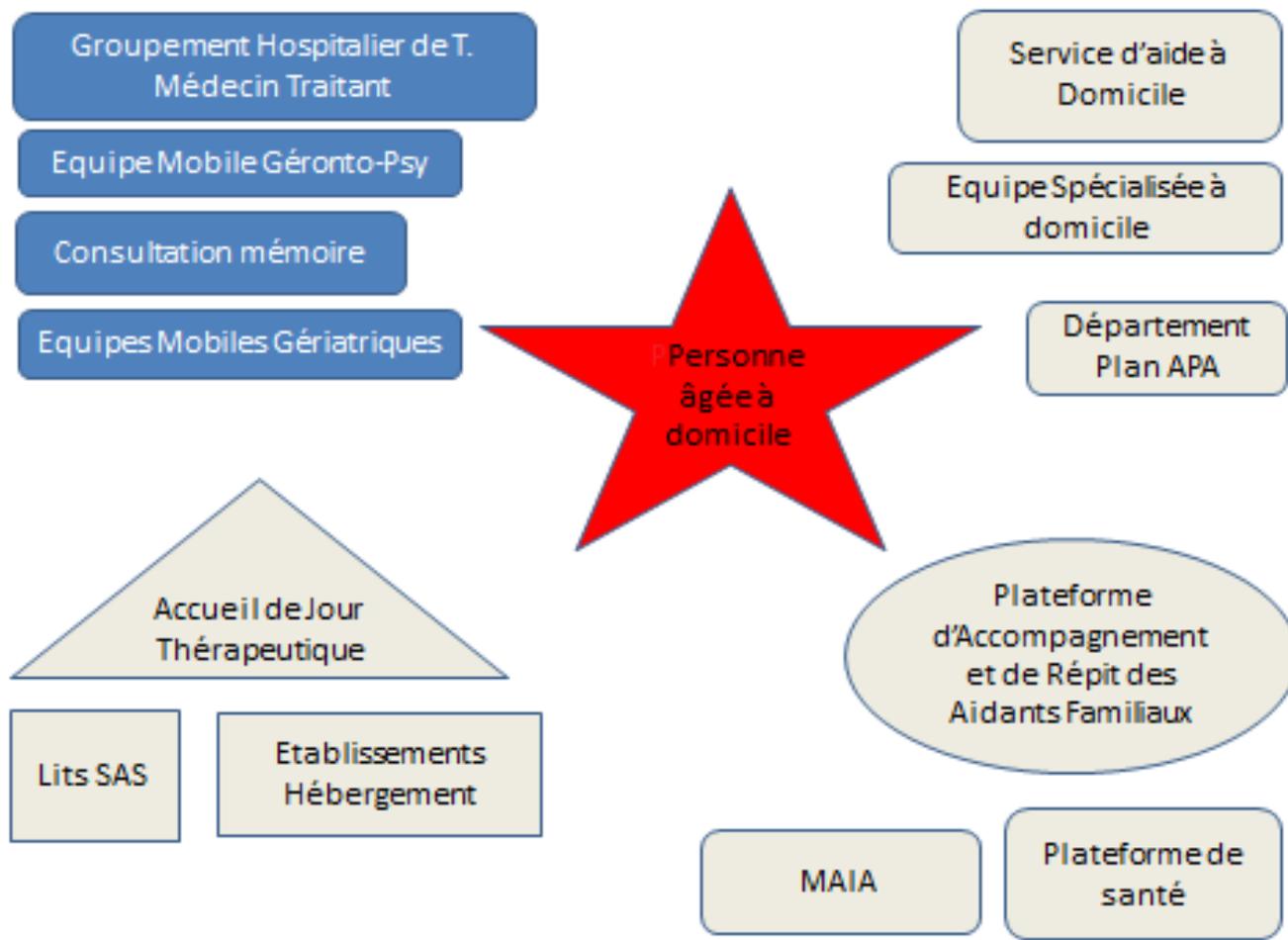
- Groupement Hospitalier Nord Dauphiné
- Filière Gériatologique MAIA du Nord Isère
- Mutualité Française
- Fondation Boissel
- Maison des Réseaux de Santé de l'Isère
- Association ORSAC
- Les Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD)



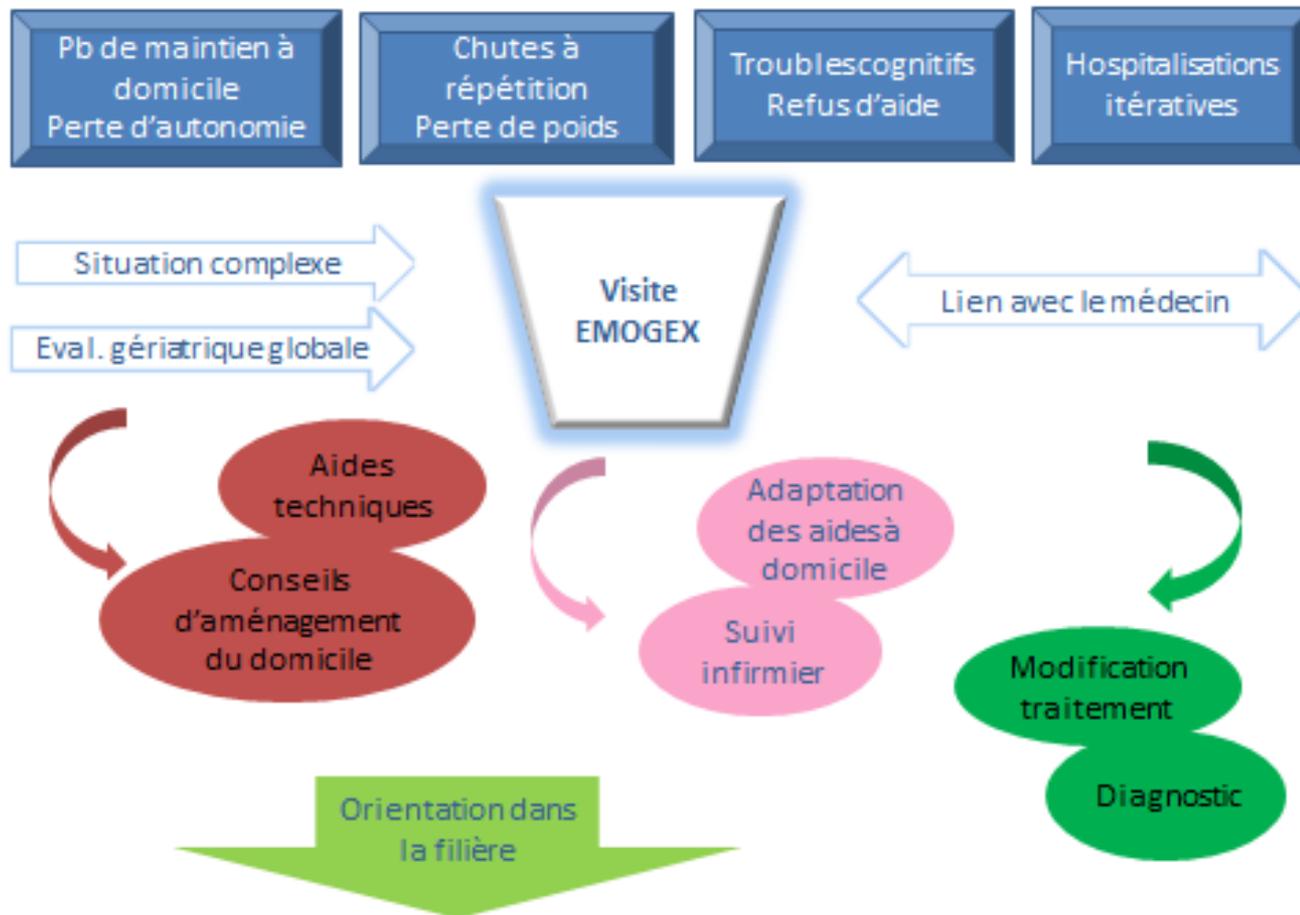
Les interlocuteurs possibles



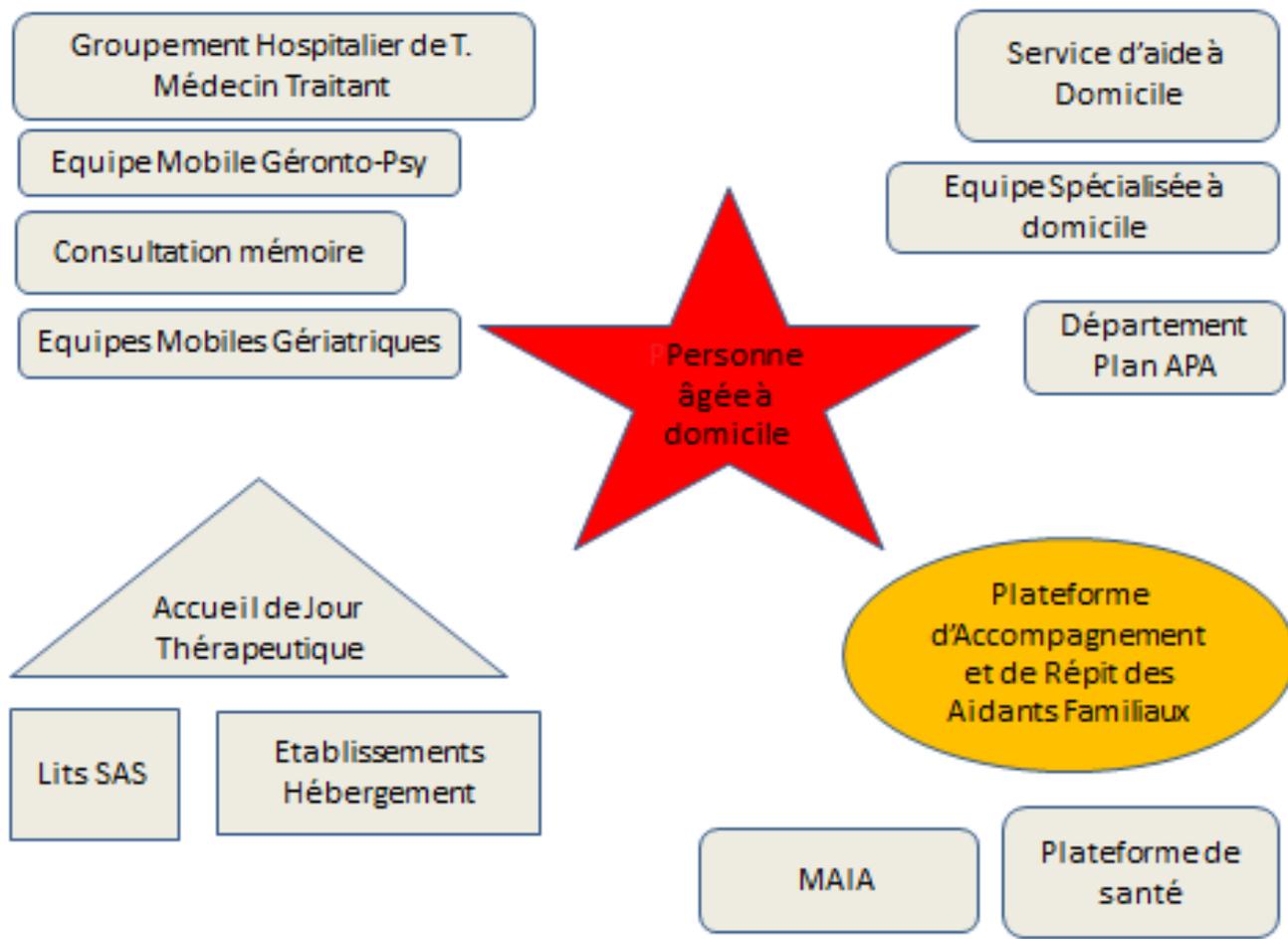
Le Groupement Hospitalier de Territoire (GHND)



Equipe Mobile de Gériatrie Extra-hospitalière



Services dédiés à l'aidant





Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants Familiaux

Pour ne pas « perdre le fil », « tout laisser tomber », « s'épuiser »...

l'aidant familial a besoin de se sentir :

- INFORMÉ
- ÉCOUTÉ et SOUTENU dans ses efforts
- RECONNU et RESPECTÉ dans ses émotions





Les missions

de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants Familiaux

Accompagnement personnalisé et dynamique de réseau pour faciliter le parcours

- Informer, soutenir dans la recherche d'informations, aider à franchir les différentes étapes
- Restaurer une capacité d'agir en identifiant les ressources disponibles, faciliter le recours aux solutions de répit
- Permettre à l'aidant de se repositionner dans sa relation affective (fille de ..., mari de...) et sociale





Ressources disponibles pour l'aidant

Formations des
aidants

Groupe de
parole

Séjours
Vacances

Activités
mieux-être

Trouver du
répit quand je
soutiens un proche
de plus de 60 ans

Soutien
psychologique

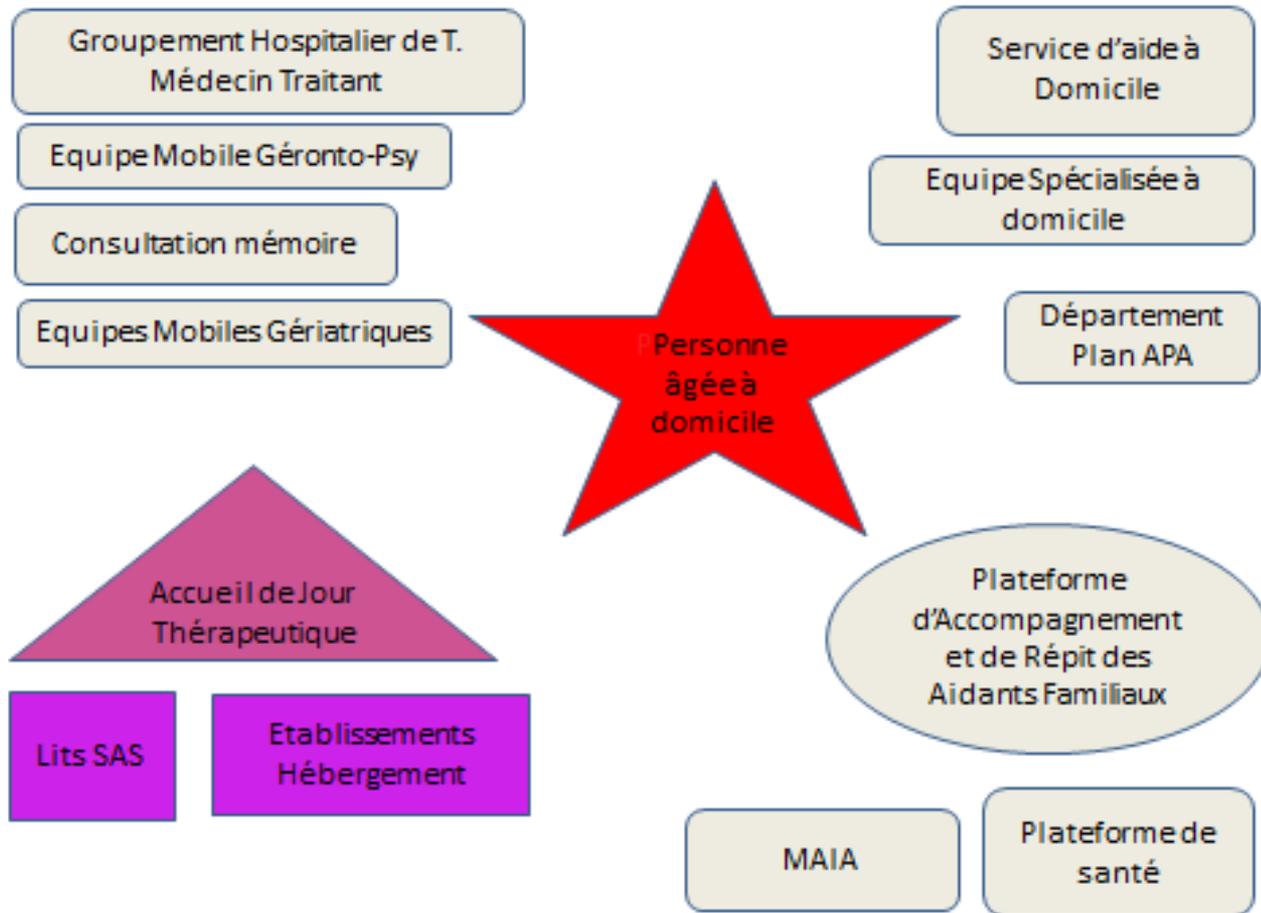
Invitations
culture et loisirs

Relayage
Passages et
garde de nuit

*Accueil de jour,
Hébergements
temporaires et
séquentiels ou
accueil familial*



Accueils et hébergements





L'accueil de jour

- Pour qui ?

Les personnes âgées de plus de 60 ans, atteintes d'une maladie d'Alzheimer ou apparentées, qui vivent à domicile

- Pourquoi ?

Valoriser l'autonomie, favoriser le maintien à domicile, découvrir le milieu institutionnel, soutenir le lien social, permettre un temps de répit aux aidants

- Comment ?

Proposition d'activités groupales durant la journée avec pour objectif le maintien de l'autonomie, le plaisir et le bien être, la communication...

- Différence avec l'Hôpital de Jour

- Dossier d'admission (sans prescription médicale)



Les lits sas



UNITE LITS SAS

dispositif et financement innovants (ARS + Département)
un hébergement transitoire pour une entrée urgente en EHPAD
regard sur 2 ans d'expérimentation

Des personnes âgées en danger à domicile
Hospitalisation pour:
- « maintien à domicile difficile »
- « Bed blockers »
- Epuisement des aidants
- Rupture du parcours de soin

Dossier unique
informatisé et sécurisé
« via Trajectoire »

Convention signée ou collaboration
entre
Groupement Hospitalier Nord Isère
et 22 EHPAD du Nord Isère

15 lits d'hébergement
90 jours pour trouver une place en EHPAD
Préparation des résidents
Accompagnements des aidants
Évaluation gériatrique par une
équipe pluri-professionnelle spécialisée

Commission d'admission tous les 15 jours
Correspondant des EHPAD
Service Autonomie
MAIA

Indicateurs	An 1	An 2
Nombre de séjours	90	91
Durée moyenne séjour	48 jours	54 jours
Taux d'occupation	78%	89%
Moyenne d'âge	84.2 ans	86 ans
GIR moyen	2.7	2.6

Critères d'exclusion

- Présence de troubles du comportement relevant d'une Unité de Vie Protégée
- Situation médicale nécessitant une Unité de Soins de Longue Durée

Critères d'admission

- Dossier déposé dans 3 EHPAD différentes
- Domiciliation sur le territoire de la Filière MAIA Nord Isère
- Impossibilité du maintien à domicile

Entrée en EHPAD facilitée
Visite de pré-admission accompagnée
Parcours de soins adaptés



Présence continue de personnel formé

■ Les résidences autonomes

- Pour les personnes âgées autonomes.
- Des appartements d'une ou deux pièces pour une personne seule ou en couple.
- Indépendance du domicile
- Présence continue de personnel formé ainsi qu'un système d'alarme.

■ Les Séjours Temporaires

- Au sein d'un EHPAD, un temps de répit, jusqu'à 3 mois par an.





L'EHPAD

(Etablissement d'Hébergement pour Personnes âgées Dépendantes)

- Pour la personne de plus de 60 ans en perte d'autonomie ou d'indépendance, ayant besoin d'aide pour les actes de la vie quotidienne.
- Différents services proposés au sein de l'EHPAD afin de proposer un accompagnement adapté au degré d'autonomie
- Anticipation de la demande (demande de précaution)





Les Projets

- Hébergement temporaire pour les personnes avec des troubles cognitifs modérés à sévères présentant une déambulation
- Lits sas pour personnes déambulantes
- Accueil de nuit
- Equipe spécialisée à domicile en rééducation

