

Equipe de nuit, gardienne des rêves

Catherine ARNAULT, A.S.H.Q., Célia DUQUENOY, Aide-soignante,
Marie-Florence LIARD, A.S.H.Q., Nadège PILLEBOUE, Aide-soignante
Christiane PRETESEILLE, Aide-soignante

A l'EHPAD La Bonne Eure, on défend le vivre ensemble et les valeurs humanistes



Un EHPAD de 80 places en zone rurale situé à Bracieux dans le Loir et Cher

« En écoutant vos témoignages, j'ai compris que la Bonne Eure était pleine d'enfants du pays. (...) Ce n'est pas qu'un établissement d'hébergement comme l'indique son titre, ni qu'un lieu éphémère de travail sanitaire et social, c'est la maison des plus anciens membres d'une communauté, la hutte au cœur du village, où l'on se retrouve pour prendre soin de ses aînés. »
Emmanuel SUAREZ

Une volonté : être la maison du bien vieillir.



Dessiner pour demain l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie et de leurs familles

Changement de tenue professionnelle

AVANT

APRES

Un pyjama pas si facile à trouver !

Distance
Lieu aseptisé
Jour Eveil
Soins Activité
Fonction
Différence Professionnelle



Représentations

Repères

Emotions



Rapports équilibrés

Proximité
Maison
Nuit
Sommeil
Accompagnement
Confort
Douceur
Bien-être

Absence de tenue professionnelle de nuit non conventionnelle

Quelques exigences

Confort pour la liberté gestuelle
Supporter les traitements du linge
Garantir le respect de l'agent
En lien avec l'image du pyjama selon les résidents



Bénéfices pour les résidents

Apports en qualité de vie au travail

Se sentir « comme à la maison »

Prévention des troubles du sommeil

Relation plus équilibrée

Réduire le recours aux médicaments pour dormir

Limiter les risques de chute liés à la déambulation

Posture d'accompagnateurs pour oublier le milieu aseptisé du soin

Initiative des professionnels soutenue par la Direction

Action en conformité avec les valeurs humanistes et la culture de l'établissement

Vêtement confortable pour accomplir le travail la nuit

ICI, ON EST *heureux* CHAQUE JOUR

« Bonne nuit à toi aussi ! »
(un résident à une professionnelle)

« Les personnes déambulantes se montrent plus conciliantes pour se recoucher
Certains caressent nos pyjamas plus doux que la blouse »

On souhaite poursuivre avec cette tenue adaptée à la nuit
Et, bientôt les équipes de jour passent en tenue civile !