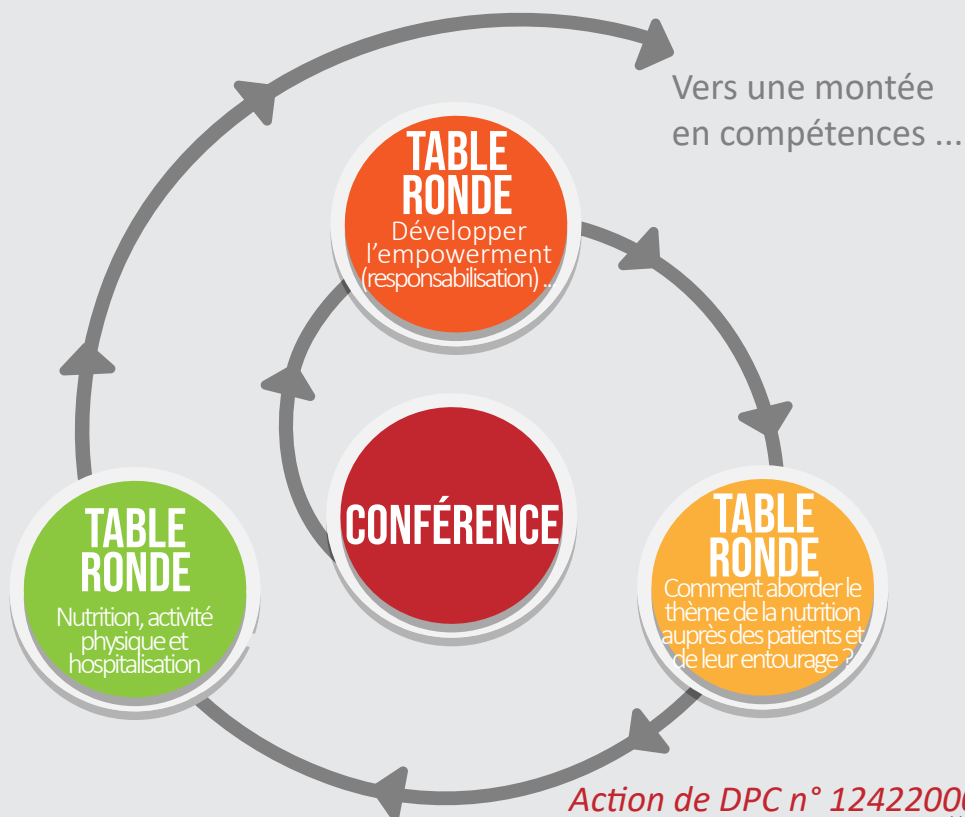


# NUTRITION-PROMOTION DE LA SANTÉ

RENCONTRE AS/IDE  
ENRICHIR SON PARCOURS PROFESSIONNEL



*Action de DPC n° 12422000036  
sera renouvelé en 2021*



Notre équipe d'intervenant(e)s :

- Diététicienne
- Psychologue
- IDE Coordinatrice ETP

# PROGRAMME

## 9H - 12H30 : CONFÉRENCE

Ouverture de la conférence par l'ARS (*sous réserve*)

Thème de la conférence – Nutrition - Promotion de la santé

- ▶ La nutrition comme déterminant de la santé et des maladies chroniques
- ▶ Accompagnement alimentaire des patients
- ▶ Dépistage nutritionnel et adaptation de l'offre alimentaire
- ▶ Alimentation émotionnelle et le « mal » manger
- ▶ L'activité physique, lien entre sédentarité et inactivité physique/ protection et prévention
- ▶ Santé mentale/bien-être nutritionnelle... quel rapport ?
- ▶ Peut-on vivre heureux en sur ou sous poids, tout en n'aimant pas tous les aliments ?
- ▶ De l'obsession de son corps à l'oubli de soi
- ▶ La psychologie aide-t-elle à mieux comprendre les habitudes et les souffrances liées aux choix nutritionnels
- ▶ L'aide médicale diététique ou psychologique doit-elle être normalisée en fonction des critères culturels ?
- ▶ La place des patients, un enseignement sans infantiliser en étant au plus près de ce qu'ils vivent au quotidien

## 12H30 - 13H45 : TEMPS DU REPAS - Pris en commun sur place

## 13H45 - 17H00 : TABLES RONDES

Ouverture des tables rondes 15 min - Durée des tables rondes 1 heure

- ▶ **Table ronde 1** : Développer l'empowerment... ou quand les soignants apprennent des patients ? (animé par le psychologue)
- ▶ **Table ronde 2** : Comment aborder le thème de la nutrition auprès des patients et de leur entourage lors d'une pathologie chronique ? Croyances culpabilité / plaisir / convivialité... (animé par l'IDE Coordinatrice ETP)
- ▶ **Table ronde 3** : Nutrition, activité physique et hospitalisation quelle proposition ? (animé par la diététicienne)

## 17H00 - 17H30 : CLÔTURE DE LA JOURNÉE



Isabelle DESCAMPS - Déléguée Territoriale  
05.55.31.79.12  
i.descamps@anhf.fr

Myriam MOUNEIX - Conseillère Formation  
05.55.31.79.12  
m.mouneix@anhf.fr



Valérie NORMAND - Conseillère Formation  
07.61.03.20.52  
vnormand@formavenir-performances.fr  
Estelle VROT - Chargée de Clientèle  
06.03.23.58.17  
evrot@formavenir-performances.fr