

# CONSTRUIRE SON PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE



## Objectif

Construire un projet d'évolution professionnelle, réaliste et réalisable, et acquérir des compétences à s'orienter.

## DÉROULEMENT

### Semaine 1. Jour 1. 7h Collectif : **date**

S'approprier le processus d'élaboration de projet professionnel

Identifier ses envies, motivations

--> Travail sur la projection de la reconversion et les étapes d'un parcours d'élaboration de projet.

--> Identification de ses critères de choix, ses valeurs, intérêts, motivations, environnement de travail favorables.

### Semaine 1. Jour 2. 7h Collectif : **date**

Identifier ses atouts professionnels (compétences, potentiels) et les valoriser

--> Identification et évaluation de ses savoirs, savoir-faire, savoir-être ; valorisation de ses atouts.

### Semaine 2. Jour 3. 7h Collectif : **date**

Explorer des pistes professionnelles à partir de ses caractéristiques et des caractéristiques du marché de l'emploi

--> Travail sur les possibles du marché de l'emploi ; exploration de pistes en lien avec ses compétences et intérêts.

### Semaine 2. Jour 4. 7h Collectif : **date**

Apprendre à confronter son projet et développer son réseau

--> Recherche d'informations sur les métiers visés ; démarches de confrontation pour valider la faisabilité du projet ; développement du réseau ; réalisation d'enquêtes-métier.



**Date & durée :** 38h de formation  
du ... au ...



**Public & pré-requis :** Personnel hospitalier se projetant dans une reconversion professionnelle, choisie ou contrainte, et souhaitant bénéficier d'une formation à la construction de projet. Groupe de 6 à 12 personnes.



**Lieu :** Cabinet Solerys,

...



**Accessible aux personnes en situation de handicap.**

Si vous avez des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable : [handicap@solerys.fr](mailto:handicap@solerys.fr)

## DÉROULEMENT ...suite

### Semaine 3. Jour 5. 7h Collectif: **date**

Préparer la réalisation de son projet et communiquer sur son projet

--> Hiérarchisation des pistes, selon les investigations menées ; Identification des points forts et écueils du projet ; Identification des étapes de réalisation de son projet et construction du plan d'action ; Présentation du projet à l'oral.

### Semaine 4 & 5-6 . Intersessions

Développer son autonomie et sa capacité à agir seul, en les mettant au service de son nouveau projet professionnel

--> Mise en pratique de sa capacité à agir seul, au service de l'avancée de son projet ; Poursuite de sa réflexion ; Construction/renforcement de son réseau professionnel ; Mise en œuvre de son plan d'action

### Semaine 5 & 6 . Entretiens individuels avec consultants . 2 x 1h : **dates**

Affiner le projet, valider sa faisabilité et ajuster son plan d'action réaliste et réalisable

--> Mise en perspective du parcours professionnel ; Point sur l'avancée du projet ; Argumentation et clarification des choix ; Ajustement du plan d'action

**FIN DE SESSION**

### Entretiens individuels tripartites . 1h : **dates**

Assurer la continuité de l'accompagnement post-formation et clore la prestation

--> Mise en perspective du parcours professionnel ; Point sur l'avancée du projet professionnel ; argumentation et clarification des choix ; présentation du plan d'action réaliste et réalisable post-formation ; bilan

**FIN DE FORMATION**

## Méthode et outils

- ◆ Animation de la session par un consultant unique expérimenté en accompagnement à l'élaboration du projet professionnel
- ◆ Temps d'échange tripartite préalable au démarrage de la formation ; Référent de session disponible au-delà des temps collectifs et individuels planifiés
- ◆ Mise en situation ; apport théoriques ; questionnaires d'auto-évaluation ; inventaire d'intérêts ; outils d'orientation ; enquêtes-métiers ; cas pratique ; kit stagiaire remis avec l'ensemble des outils.

## Dispositif d'évaluation

- ◆ Feuillet d'accueil
- ◆ Livret d'élaboration et de suivi de projet
- ◆ Quizz d'évaluations
- ◆ Questionnaire de satisfaction en fin de session, puis "à froid"
- ◆ Bilan final de session