

MODULE 3 - ADAPTATION DE MENUS A CERTAINES PATHOLOGIES		
ACTION N°7 : AMELIORER L'APPETENCE ET LE GOUT DES PLATS MIXES CHAUDS		
INTITULE		
Durée	Nombre de jours 2 jours soit 14 heures	Nombre de stagiaires 12 sur Orléans et Tours 8 sur Blois
Contexte	<p>La formation vise à apporter aux personnels de cuisine des techniques culinaires adaptées aux menus destinés aux différentes pathologies des patients. Le repas est un moment important de la journée. La mise en valeur des produits et les techniques de transformation sont nécessaires afin de les rendre attractifs pour les patients.</p>	
Objectifs	<p>Acquérir des techniques culinaires adaptées aux besoins des personnes âgées :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mettre en œuvre des préparations culinaires attractives tout en répondant aux besoins nutritionnels physiologiques et psychologiques de la personne âgée autour d'un repas. ▪ Aborder les différentes pathologies et les solutions à mettre en œuvre. 	
Programme pédagogique -déroulé-	<p style="color: green;">Présentation de la formation - introduction :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tour de table, ✓ Le vieillissement et l'alimentation, ✓ Le rôle du repas. <p style="color: green;">La lutte contre l'obésité</p> <p style="color: green;">Les solutions à mettre en œuvre :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Maîtrise des qualités organoleptiques des produits et renforcement des saveurs : - Les cuissons évolutives et basses températures, - Les textures modifiées (mixés, hachés, liquides) : - Utilisation des cuissons évolutives et juste cuisson, de bouillons « maison » et les différentes aromatisations possibles - La mise en valeur des préparations - La liaison des hachés - La stabilisation de matières grasses (Sauces émulsionnées chaudes et froides) - Sauces allégées « maison » 	
Méthodes de formation	<p>La formation alternera apports théoriques et travail réflexif sur sa propre pratique : des études de cas seront travaillées en petits groupes pour servir de base à des échanges et à la confrontation de chacun avec ses propres pratiques et ses représentations sur les techniques culinaires adaptées aux personnes âgées. Ce partage d'expérience vise également à capitaliser et faire connaître les pratiques des différents établissements en matière de restauration.</p>	

Public	Personnel des cuisines des différents établissements publics de santé de la Région Centre
Profil des Intervenants	La formation sera assurée par des professionnels du secteur de la restauration. Ces formateurs ont déjà réalisé des actions de formation similaires auprès d'entreprises des secteurs publics et privés. Nos formateurs sont tous issus de l'entreprise et disposent d'un haut niveau de qualification et d'une solide expérience professionnelle (au moins 5 années d'exercice sont exigées) dans leur métier. Après une sélection rigoureuse centrée sur des essais professionnels, une formation pédagogique individualisée est prodiguée à chacun.
Organisme	AFPA région centre et ANFH CENTRE
Coût et financement	<p>199,80 euros par agent pour les 2 jours</p> <p>Le coût stagiaire est égal au coût total de la formation divisé par le nombre de participants (sur une base de 10 agents).</p> <p>Crédits de formation des établissements</p>