

JOURNÉE GÉRONTOLOGIE

02 avril 2019

Margaux LANDORMY, diététicienne
Lucie TIENGOU, orthophoniste



1

Lien entre mauvaise hygiène bucco-dentaire, déglutition et état nutritionnel

2

Adaptation de l'alimentation

3

Conseils nutritionnels



1

Lien entre mauvaise hygiène bucco-dentaire, déglutition et état nutritionnel

2

Adaptation de l'alimentation

3

Conseils nutritionnels

HYGIENE BUCCO-DENTAIRE

- **Conséquences multiples et enjeu vital**
- **Plusieurs constats dans nos services > mise en place d'un groupe de travail**

CONSÉQUENCES

ESTHÉTIQUE ET HALEINE

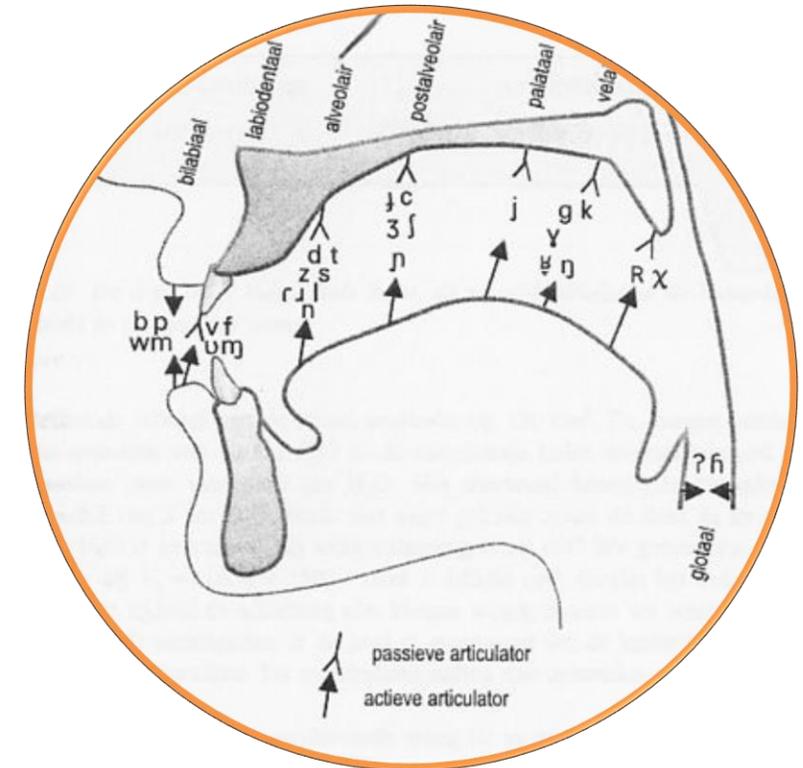
- Pour les autres et pour soi (estime de soi)
- Intégration familiale, sociale et professionnelle



CONSÉQUENCES

PAROLE

- Articulation et résonance : participation apex/dos/base de la langue, dents, lèvres, ... à la production de phonèmes (sons)



Glossaire de la phonétique

CONSÉQUENCES

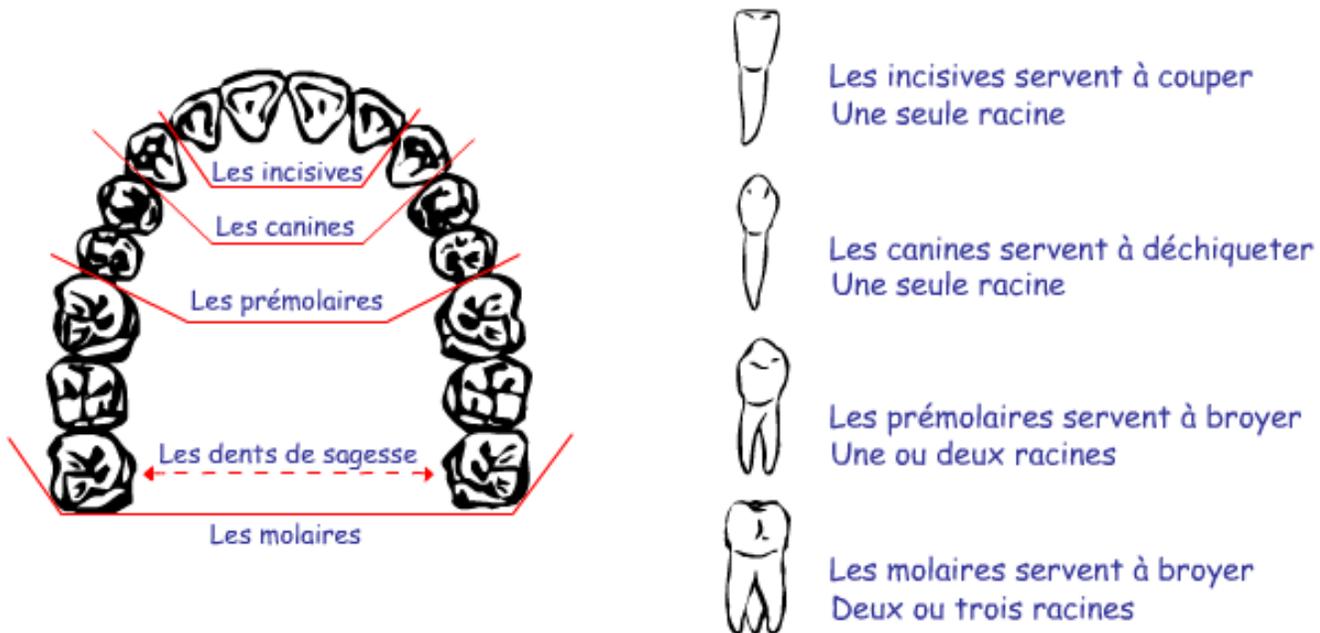
DÉGLUTITION

- Défaut de préparation du bol alimentaire: brassage (langue), mastication (dents) et insalivation (salive)
- Perception sensorielle : goût (ex: mycose avec goût métallique) et sensibilité tactile

Attention ! Une mauvaise hygiène bucco-dentaire augmente le risque d'apparition d'une pneumopathie d'inhalation (prolifération bouche > poumons)

CONSÉQUENCES

LES NOMS DES DENTS



L'extrémité de chaque racine ou apex est ouverte et permet le passage des vaisseaux sanguins et des nerfs

Dr. Verley et Dr. Bres

- Une dent sans son homologue est inutile
- « Mieux vaut être seul que mal accompagné » !
- Moins il y a d'occlusion dentaire et plus le risque de FR et de pneumopathie d'inhalation augmente

CONSÉQUENCES

CHOIX DES ALIMENTS

Difficultés à mastiquer, douleurs

- Eviction des aliments durs: viandes, légumes/fruits crus
- Tendance à la mise en place de texture mixée: moins d'informations sensorielles (diminution goût et odorat, visuel, auditif, toucher)
- Attraction pour aliments riches en sucres/glucides

CONSÉQUENCES

SUR L'ÉTAT NUTRITIONNEL

Risque de carence en protéines :

- Moins de viande
- Pas d'équivalence faite : risque de dénutrition

Risque de carence en calories :

- Perte d'appétit
- Repas similaires / peu variés
- Peu de plaisir : moins d'informations sensorielles
- Dénutrition

Risque de carence en vitamines et minéraux :

- Moins d'aliments crus : carottes râpées, salsifis, pommes crues...
- Cuissons plus longues : pertes vitaminiques ++

Risque de carence en fibres :

- Moins de fruits et légumes crus
- Constipation

CONSÉQUENCES

DÉNUTRITION

QU'EST CE QUE C'EST:

Déséquilibre entre les besoins et les apports.

- Augmentation des besoins
- Diminution des apports

La spirale de la dénutrition



Nutrisens



1

Lien entre mauvaise hygiène bucco-dentaire, déglutition et état nutritionnel

2

Adaptation de l'alimentation

3

Conseils nutritionnels

ADAPTATION DE L'ALIMENTATION

ADAPTATION DE LA TEXTURE

En fonction de l'état bucco-dentaire

- Normo-denté, prothèse adaptée : morceaux voire tendre
- Édenté partiel : tendre, coupé fin
- Édenté total : pas de morceau, écrasé?

Avec du matériel adapté

- Masticateur
- Moulinette
- Mais aussi pour préserver l'autonomie et le plaisir alimentaires : verre à encoche nasale, couverts coudés, contour d'assiette, ...

Vigilance ??





1

Lien entre mauvaise hygiène bucco-dentaire, déglutition et état nutritionnel

2

Adaptation de l'alimentation

3

Conseils nutritionnels

CONSEILS NUTRITIONNELS

PRÉVENIR LES CARENCES

Prendre en compte les goûts de la personne âgée ainsi que ses habitudes : plaisir +++

Prévenir les carences en vitamines/minéraux/fibres/protéines

- Bilan sanguin
- Enrichissement des repas en protéines (lait en poudre, fromage, viande mixée, légumineuses, fruits oléagineux...), en calories (crème fraîche, beurre, huile, fromage...)
- Conseils hygiéno-diététiques : augmenter l'apport en fibres, hydratation +++ , activité physique suivant possibilités...
- Conseils sur le choix des cuissons



PISTES DE RÉFLEXION



OBJECTIFS:

PLAISIR
AUTONOMIE
SÉCURITÉ

CONCLUSION

- **Conséquences nombreuses et enjeu vital**
- **PEC multidisciplinaire**
- **Création de groupes de travail / réflexion**
- **Axer sur la prévention +++**

MERCI POUR VOTRE ATTENTION !!

