

DÉLÉGATION CHAMPAGNE-ARDENNE

JOURNÉE RÉGIONALE

Jeudi 26
Septembre 2024

Caveau de Castelnaud
Rue Gosset - 51100 REIMS



**Qualité de Vie au Travail
au sein de la FPH :
Où en êtes-vous ?**
Faisons le point ensemble !



INVITATION

PROGRAMME JOURNÉE RÉGIONALE

Qualité de vie au travail au sein de la FPH : Où en êtes-vous ? Faisons le point ensemble !

Judi 26 Septembre 2024

8h30 : Accueil des participants

9h00 : Allocutions d'ouverture

- Jean GOURNAY, Délégué Régional de l'ANFH Grand Est
- Mathieu ROMERO, Référent dispositif QVT et Management

9h15 - 12h30 : QVT - Vos échecs et réussites

Faisons un état des lieux

- Mathieu ROMERO, Référent dispositif QVT et Management
- Laure CAVALIER, Formatrice bien-être et développement personnel

Via un sondage interactif, les participants font le point sur les démarches QVT lancées

- Difficultés et réussites rencontrées : échanges et pistes de solutions
 - Comprendre la situation contradictoire du secteur SMS et IDENTIFIER son rôle à jouer
 - COMPRENDRE sa quête : motivation et investissement dans le travail
 - *Pratique de techniques simples mais puissantes de gestion du stress, de communication efficace et de résolution de problèmes, avec des démonstrations en direct en fil rouge tout au long de la journée*
 - Les freins au manque de conscience et d'attention
-

14h00 - 17h00 :

Atelier N° 1 - La santé en mouvement : pistes de solutions vers une QVT Dynamique

- Régis LACOUR, Référent dispositifs PRAP et SSMS
 - Éviter l'essoufflement des démarches participatives
 - Redynamiser les démarches déjà engagées

Atelier N° 2 - Les pistes de solutions par la posture managériale

- Mathieu ROMERO, Référent dispositif QVT et Management
 - Le levier de la motivation : un outil de dynamisation
 - Les clés de la Posture managériale impliquante et fédératrice
 - Redécouvrir les vrais rôles et fonctions essentiels du manager
 - Les énergies génératrices de motivation ponctuelles ou durables
 - Savoir développer et profiter des sources de plaisir au travail

Atelier N° 3 - Destination Mieux-Être dans son établissement : Élaborons notre feuille de route

- Laure CAVALIER, Formatrice bien-être et développement personnel
 - Les erreurs et fausses bonnes idées à éviter : croyances, représentations erronées, le bien-être en flash sans capitalisation, les astuces sauce start 'up, etc.
 - Animation d'une session de brainstorming pour imaginer ensemble des démarches durables de bien-être en milieu professionnel
 - Création d'un parcours et d'une démarche de bien-être pérenne

