

## Initiation aux techniques de l'hypnose

La pratique de l'hypnose prend de plus en plus de place dans la prise en charge des patients et résidents dans les établissements de santé. De nombreuses études cliniques montrent l'intérêt thérapeutique de l'hypnose. Intégré au soin, le processus hypnotique est précis. Il ne s'improvise pas et nécessite d'être pensé en équipe pluriprofessionnelle et justifie en conséquence, le développement de compétences spécifiques pour assurer une prise en charge sécurisée.

Cette pratique n'étant pas réglementée et ne faisant l'objet d'aucun contrôle d'instances comme c'est le cas pour les médecins ou les infirmiers responsables devant leurs Ordres, la formation des professionnels étant amenés à pratiquer l'hypnose est d'autant plus importante.

C'est dans cette optique, que les instances régionales de l'ANFH ont décidé de mettre à disposition de nos établissements adhérents une offre de formations sur les techniques de l'hypnose au service du soin.

### PUBLIC VISÉ :

➤ Tout public de la Fonction Publique Hospitalière

### ORGANISÉ PAR :

➤ Institut Français d'hypnose

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ 13 Participants maximum

### DURÉE :

➤ 4 jours non consécutifs (2 + 2 jours)

### PRÉREQUIS :

➤ Pas de prérequis

### CONTACT :

➤ GIROD Carol  
07 68 26 51 19  
carol.girod@ifh.fr

## OBJECTIFS

- Connaître l'approche hypnotique, ses domaines d'application et ses principes de sécurité
- Identifier les différents courants et techniques de l'hypnose
- S'approprier les différentes techniques de communication dans le soin et de l'hypnose conversationnelle
- S'entraîner à mettre en œuvre des techniques hypnotiques simples, opérationnelles et transférables au domaine du soin
- Connaître les limites et contre-indications de l'hypnose
- Connaître les spécificités de l'hypnose dans la prise en charge de l'enfant et de l'adolescent

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Un enseignement théorique et clinique présentiel :
  - Brainstorming & Expertise formateur
  - Ateliers collaboratifs
  - Illustrations cliniques et vidéo
  - Manuel Théorie et bibliographie
- Des démonstrations et mises en pratique à chaque étape :
  - Supervision & intervention
  - Analyse de cas cliniques
  - Démonstrations formateur
  - Pratique par trinôme & jeux de rôle
  - Pratique individuelle sur un volontaire
  - Manuel Exercices « Script d'entraînement »
- Déploiement progressif sur le terrain entre les modules :
  - Exercice d'intersession et d'aide à la mise en pratique professionnelle
- Mise à disposition de la plateforme E-learning IFH

## PROGRAMME

### JOUR 1 :

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Les réalités scientifiques de l'hypnose
- Les domaines d'application de l'hypnose thérapeutique
- Les différents courants en hypnose thérapeutique
- Les différents états de conscience
- De l'hypnose « naturelle » à l'hypnose « provoquée »
- Le repérage et l'utilisation du VAKOG
- La création de l'alliance thérapeutique

### JOUR 2 :

- Les fondements de la communication hypnotique
- Les techniques relationnelles et la juste posture thérapeutique
- L'approche éricksonienne et les différents type de suggestions en hypnose
- Les étapes de construction d'une séance d'hypnose
- Les principales techniques en hypnose thérapeutique
- Les spécificités pédiatriques

### JOUR 3 :

- Les techniques avancées en rhétorique hypnotique
- De la communication hypnotique à l'hypnose conversationnelle
- Le principe d'analogie et l'usage des images métaphoriques en hypnoanalgésie
- L'accompagnement hypnotique standard et transférable en hypnose

### JOUR 4 :

- Les techniques centrales d'hypnoanxiolyse et d'hypnoanalgésie
- « Être ailleurs qu'ici » : les suggestions de distanciation en hypnose thérapeutique
- De l'accompagnement standard en hypnose à l'accompagnement transférable selon les situations de soins et l'objectif thérapeutique
- Comment rester éthique et pratiquer l'hypnose en toute sécurité ?
- Bilan de la formation et ouverture

## Initiation aux techniques de l'hypnose

La pratique de l'hypnose prend de plus en plus de place dans la prise en charge des patients et résidents dans les établissements de santé. De nombreuses études cliniques montrent l'intérêt thérapeutique de l'hypnose. Intégré au soin, le processus hypnotique est précis. Il ne s'improvise pas et nécessite d'être pensé en équipe pluriprofessionnelle et justifie en conséquence, le développement de compétences spécifiques pour assurer une prise en charge sécurisée.

Cette pratique n'étant pas réglementée et ne faisant l'objet d'aucun contrôle d'instances comme c'est le cas pour les médecins ou les infirmiers responsables devant leurs Ordres, la formation des professionnels étant amenés à pratiquer l'hypnose est d'autant plus importante.

C'est dans cette optique, que les instances régionales de l'ANFH ont décidé de mettre à disposition de nos établissements adhérents une offre de formations sur les techniques de l'hypnose au service du soin.

### PUBLIC VISÉ :

➤ Tout public de la  
Fonction Publique  
Hospitalière

### ORGANISÉ PAR :

➤ IFPPC CAMKEYS

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ 13 Participants  
maximum

### DURÉE :

➤ 4 jours non consécutifs  
(2 + 2 jours)

### PRÉREQUIS :

➤ Pas de prérequis

### CONTACT :

➤ Jean-Christophe  
CELESTIN  
06 95 11 41 22  
[jcc@camkeys.eu](mailto:jcc@camkeys.eu)

## OBJECTIFS

- Comprendre l'approche hypnotique
- Identifier les différents courants et techniques de l'hypnose
- S'approprier les différentes techniques de communication dans le soin et de l'hypnose conversationnelle
- S'entraîner à la mise en œuvre des techniques de l'hypnose opérationnelles et immédiatement transférables.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Présentation et signature par les participants de la charte éthique de l'hypnose en début de formation
- Démarche pédagogique expérientielle centrée sur les dernières recherches en hypnose médicale et en neurosciences
- Mise à disposition d'une plateforme e-Learning avec un espace individuel pour chaque stagiaire

Un travail d'intersession est à prévoir sur la base de la boîte à outils hypnotique réalisée en formation.

## PROGRAMME

### JOUR 1 :

- La définition de l'hypnose
- Les idées préconçues sur l'approche hypnotique
- Les sujets « hypnotisables »
- Les inductions rapides et les inductions progressives Ericksonienne
- L'expérimentation de l'hypnose conversationnelle et l'hypnose formelle

### JOUR 2 :

- L'hypnose conversationnelle comme une nouvelle communication entre soignant et soigné
- Les apports des neurosciences
- Le lien entre Hypnose et attention
- Les différentes techniques de communication hypnotique dans la prise en charge du patient.
- Les différentes techniques de communication verbales et non verbales (harmonisation respiratoire...)

### JOUR 3 :

- Les canaux sensoriels préférentiels : le VAKOG pour orienter la communication sur les canaux sensoriels préférentiels
- L'utilisations de métaphores simples dans la communication
- Les scripts métaphoriques type dans le domaine de la douleur et de l'anxiété
- La différence entre communication hypnotique et Hypnose
- Comprendre et expérimenter la transe hypnotique
- Savoir en détecter les signes cliniques.

### JOUR 4 :

- Comment comprendre et utiliser l'état de dissociation en hypnose ?
- Les suggestions (directes, indirectes, post-hypnotiques) en hypnose
- Comment accueillir les émotions des patients (et des soignants) par la communication hypnotique ?
- Les techniques pour adapter la pratique à chaque patient
- La sensibilisation aux différentes inductions

## Initiation aux techniques de l'hypnose

La pratique de l'hypnose prend de plus en plus de place dans la prise en charge des patients et résidents dans les établissements de santé. De nombreuses études cliniques montrent l'intérêt thérapeutique de l'hypnose. Intégré au soin, le processus hypnotique est précis. Il ne s'improvise pas et nécessite d'être pensé en équipe pluriprofessionnelle et justifie en conséquence, le développement de compétences spécifiques pour assurer une prise en charge sécurisée.

Cette pratique n'étant pas réglementée et ne faisant l'objet d'aucun contrôle d'instances comme c'est le cas pour les médecins ou les infirmiers responsables devant leurs Ordres, la formation des professionnels étant amenés à pratiquer l'hypnose est d'autant plus importante.

C'est dans cette optique, que les instances régionales de l'ANFH ont décidé de mettre à disposition de nos établissements adhérents une offre de formations sur les techniques de l'hypnose au service du soin.

### PUBLIC VISÉ :

➤ Tout public de la  
Fonction Publique  
Hospitalière

### ORGANISÉ PAR :

➤ Ipnosia

### NOMBRE DE PARTICIPANTS :

➤ 13 Participants  
maximum

### DURÉE :

➤ 4 jours non consécutifs  
(2 + 2 jours)

### PRÉREQUIS :

➤ Pas de prérequis

### CONTACT :

➤ Pascal VIGNEUX  
06 50 39 59 79  
[secretariat@ipnosia.fr](mailto:secretariat@ipnosia.fr)

## OBJECTIFS

- Comprendre l'approche hypnotique
- Identifier les différents courants et techniques d'hypnose
- S'approprier les différentes techniques de communication dans le soin et de l'hypnose conversationnelle
- S'entraîner à la mise en œuvre des techniques d'hypnose opérationnelles et immédiatement transférables
- Connaître les indications, limites et contre-indications de l'hypnose

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- L'essentiel de la formation réside dans des démonstrations et des exercices, sous forme d'ateliers supervisés
- Les méthodes pédagogiques sont actives, démonstratives et expérientielles

Prévoir une intersession d'environ 3 semaines.

## PROGRAMME

### JOUR 1 :

- Le contexte actuel de l'hypnose et les définitions
- Les 5 caractéristiques de la transe hypnotique démontrées par la science
- L'indications, les précautions et les contre-indications
- Le cadre déontologique d'usage. Le cadre sécurisé du consentement à l'engagement du patient
- Hypnose et proxémie : travailler sa posture dans un cadre dédié. Mise en pratique.
- L'accordage et la sensorialité : établir une bonne relation hypnotique avec le patient.
- La mise en pratique.

### JOUR 2 :

- Les techniques de communication thérapeutique
- Le « parlé hypnose » ou la rhétorique hypnotique
- Comment passer de la communication thérapeutique à la communication hypnotique puis à l'hypnose conversationnelle ?
- La place des suggestions en hypnose : formulation, usages (selon les âges et contextes)
- La construction d'une séance d'hypnose (étapes, spécificités selon les contextes, âges...)
- L'inductions standards et les inductions rapides de l'état hypnotique
- Mises en pratique

### JOUR 3 :

- Le travail avec les métaphores hypnotiques dans les soins
- La dimension stratégique en hypnose : principes et modèles SMART
- L'atelier ProSoin : construction d'un protocole de soins hypnotiques pour s'assurer la meilleure mise en place possible de l'hypnose dans son quotidien
- Les mises en pratique

### JOUR 4 :

- Le retour d'expérience sur les mises en pratique
- Le retour d'expérience du « ProSoin »
- Les pratiques avancées selon les besoins (apports de nouvelles métaphores et suggestions)
- Les mises en exercice à partir de jeux de rôles