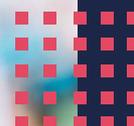


GUIDE OUTILS

MARS 2023



Le guide outils

**du conseil en évolution
professionnelle**



CAMPUSCAREER

Les outils du CEP

NIVEAU 1

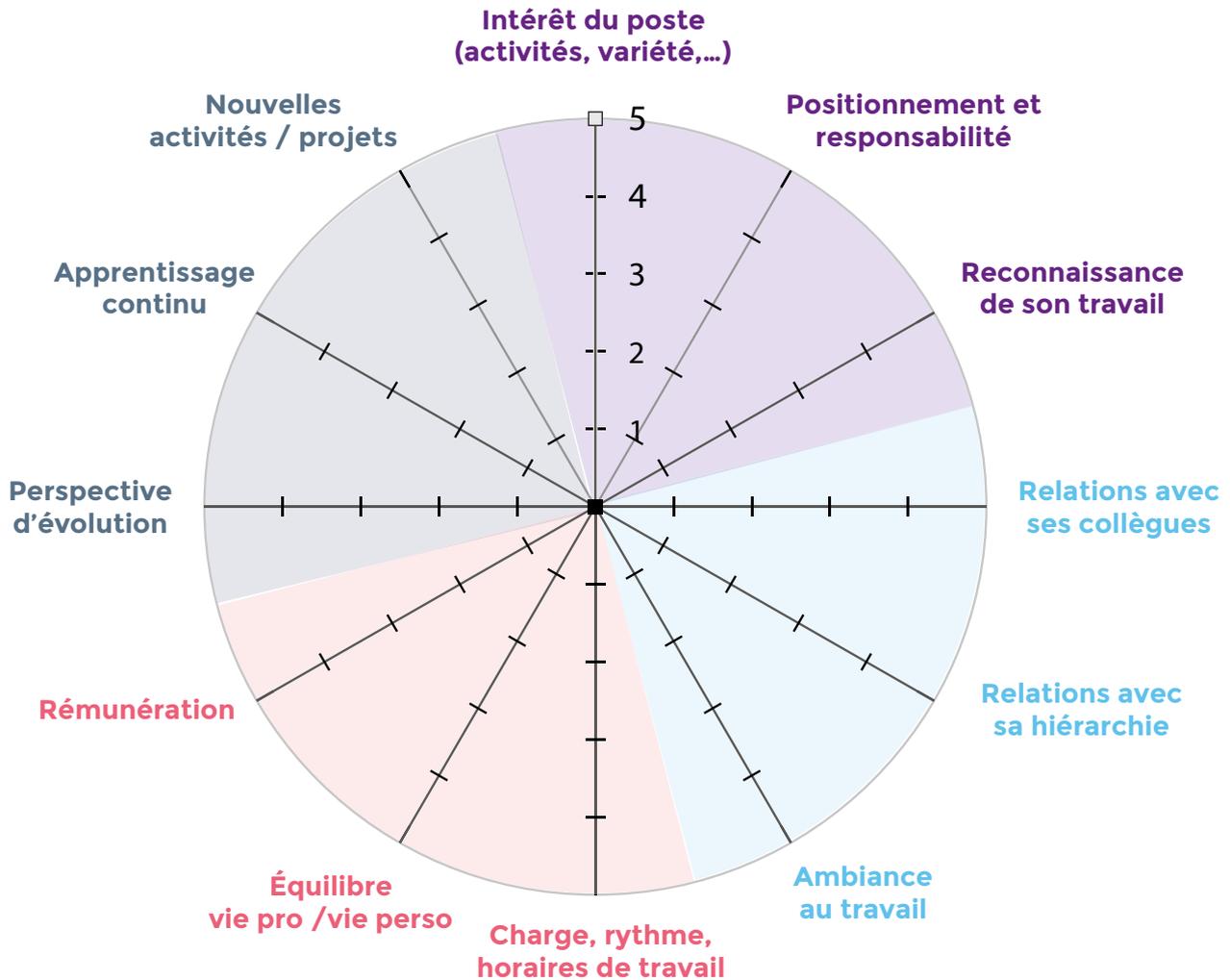
OUTILS - NIVEAU 1

- Analyse partagée de la situation
- Autodiagnostic de ma situation
- Liste des sites pour trouver un métier
- Liste des observatoires des métiers
- [Répertoire des métiers de la FPH](#)
- [Informations Marché du Travail \(IMT\)](#) (Pôle emploi)
- Questions à se poser pour faire un bilan de compétences

Les outils du CEP

NIVEAU 1

Notez chaque axe en fonction de votre satisfaction actuelle
0 étant : pas du tout satisfait(e)... et 5 : totalement satisfait(e)



Quels sont les axes pour lesquels la note est la plus faible ?

Pouvez-vous agir sur certains éléments ?

Les outils du CEP

NIVEAU 1

BILAN DE COMPÉTENCES, LES QUESTIONS À SE POSER

Il est important pour vous de réfléchir à ce que vous attendez du bilan de compétences.

- Quelles sont vos attentes du bilan de compétences ?
- Quel investissement êtes-vous prêt à y consacrer en terme de temps et d'engagement personnel ?
- Ne pas hésiter à rencontrer plusieurs prestataires (au moins deux ou trois) sachant que l'entretien préalable ne fait pas partie du bilan de compétences, qu'il est gratuit et qu'il ne vous engage en rien avec l'organisme qui vous reçoit



Attention le bilan de compétences n'est pas une baguette magique, la réflexion et l'action vous appartient, vous êtes donc l'acteur principal de la démarche et de votre parcours.

Pour vous aider dans le choix du prestataire, voici un petit questionnaire à utiliser pour chaque prestataire rencontré :

- Avez-vous reçu un bon accueil ?
- Le conseiller vous a-t-il fait une présentation claire du bilan de compétences ?
- Vous a-t-on présenté la méthode, les outils et les tests susceptibles d'être utilisés ?
- Vous êtes-vous senti en confiance avec le conseiller bilan susceptible de vous accompagner ?
- Est-ce que les horaires et les jours de rendez-vous sont satisfaisants ?
- Est-ce que les horaires d'accès au centre de documentation sont satisfaisants ?
- Aurez-vous un accès libre à internet et à la documentation proposée ?
- Aimerez-vous faire votre bilan avec ce prestataire ?
- Le prestataire vous a-t-il proposé une possibilité d'entretien à distance ?

Les outils du CEP

NIVEAU 2

ÉTAPE 1 : « Faire son bilan »

- [Questionnaire de personnalité - Guide des métiers](#) (by Monkey Tie)

- Application [Guide des métiers](#) (Emploi Store de Pôle emploi)

- [MOOC sur les compétences](#) (Emploi Store de Pôle emploi)

- [Quiz MARCO](#) (Emploi Store de Pôle emploi)

Identifier vos valeurs profondes, vos intérêts professionnels et vos moteurs de motivation

- [Portefeuille de compétences](#)



**Emploi
store**
vos services de l'emploi

*Explorez les outils sur
Emploi store de Pôle emploi*

Les outils du CEP

NIVEAU 2

EXEMPLE DE PORTEFEUILLE DE COMPÉTENCES ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ*

ACTIVITÉS	SAVOIR « Je connais... »	SAVOIR-FAIRE « Je sais faire... »	SAVOIR-ÊTRE « Je suis... »
Mener une médiation familiale	<p>Connaître le droit de la famille</p> <p>Connaître les différences sociales et culturelles</p> <p>Connaître les fondamentaux de la psychologie</p> <p>Connaître la méthodologie de conduite d'entretien</p>	<p>Savoir mener un entretien</p> <p>Gérer les conflits</p> <p>Capacité à faciliter la communication, les échanges</p> <p>S'appuyer sur un réseau de partenaires, d'organismes, de professionnels</p>	<p>Être à l'écoute, être patient, savoir prendre du recul, faire preuve de discernement, savoir communiquer.</p>
Animer un groupe de professionnels	<p>Connaître le secteur, les acteurs, et les missions de chacun.</p> <p>Connaître la méthodologie d'animation de groupe</p>	<p>Maîtriser les techniques d'animation de groupe</p> <p>Techniques de prise de parole en public</p> <p>Gestion des conflits / différentes personnalités,</p>	<p>Être pédagogue, gérer son stress, faire preuve de neutralité, être attentif, faire preuve de leadership</p>
Construire un projet individuel / collectif	<p>Connaître les différents intervenants internes / externes</p> <p>Connaître le pack office</p> <p>Connaître la méthodologie de gestion de projet</p> <p>Connaître les différents handicaps, les différents tests et/ou évaluation du handicap</p> <p>Connaître les différents modes de financement</p>	<p>Savoir communiquer selon les situations de handicap</p> <p>Utiliser le pack office</p> <p>Etablir un planning en tenant compte des contraintes et des apports des différents acteurs</p> <p>Travailler en équipe</p> <p>Communiquer avec la famille / les équipes : adapter son discours</p> <p>Capacité de négociation.</p>	<p>Faire preuve de patience, être à l'écoute, être méthodique, organisé, faire preuve de bon sens. Être convaincant. Faire preuve de neutralité, de bienveillance.</p>
Rédiger un compte-rendu / une synthèse	<p>Connaître les différents intervenants internes / externes</p> <p>Connaître le pack office</p> <p>Connaître les techniques rédactionnelles</p> <p>Maîtriser l'orthographe, la grammaire,..</p>	<p>Savoir rédiger un compte-rendu, une synthèse</p> <p>Capacité d'adapter le format et le fond du document en fonction du destinataire</p> <p>Capacité de synthèse</p>	<p>Être méthodique, organisé, faire preuve de bon sens. Faire preuve de neutralité</p>
Transmettre les informations aux équipes pluridisciplinaires	<p>Connaître la réglementation</p> <p>Connaître les procédures</p>	<p>Capacité à réaliser un état des lieux des faits marquants</p> <p>Savoir élaborer, gérer et transmettre les informations</p> <p>Gérer les urgences, les priorités</p>	<p>Être méthodique, organisé, faire preuve de bon sens. Faire preuve de neutralité</p>
Mener une négociation avec les services de tutelle	<p>Connaître les organismes financeurs et les modes de prise en charge</p> <p>Connaître les techniques de négociation</p>	<p>Capacité d'analyse, de compréhension (du projet)</p> <p>Maîtriser les techniques de négociation</p>	<p>Être persuasif, être à l'écoute, être un bon communicant</p>

*Éducateur spécialisé dans une petite structure, sans encadrement intermédiaire

Les outils du CEP

NIVEAU 2

ÉTAPE 2 : « Identifier et explorer les évolutions possibles »

- Fiche outil : 135 observatoires des métiers
 - [Fiches métiers \(APEC\)](#)
 - [Fiches ROME](#) (Pôle emploi)
 - [ONISEP](#)
 - [CIDJ](#)
-
- Questionnaire d'enquête métier
-
- [Informations Marché du Travail \(IMT\)](#) (Pôle emploi)
-
- [Répertoire des métiers de la FPH](#)
-
- [Via compétences](#)

Les outils du CEP

NIVEAU 2

135 OBSERVATOIRES DES MÉTIERS

Qu'est-ce qu'un Observatoire prospectif des métiers et des qualifications ?

Une ou plusieurs branches professionnelles ou regroupement de branches décident par accord collectif de mettre en place un Observatoire pour accompagner les entreprises dans la définition de leurs politiques de formation et les salariés dans l'élaboration de leurs projets professionnels.



- OPIIEC
- Observatoire EEP Formation
- Observatoire de l'emploi et des métiers en mutualité
- Observatoire de l'emploi et des qualifications professionnelles des coopératives de consommateurs
- Observatoire de l'intérim et du recrutement
- Observatoire de l'évolution des métiers de l'assurance
- Observatoire des emplois et de la formation de la branche des acteurs du lien social et familial
- Observatoire des métiers dans les professions libérales
- Observatoire des métiers de la bijouterie
- Observatoire des métiers de la distribution directe
- Observatoire des métiers de la mode, des textiles et du cuir
- Observatoire des métiers de la publicité
- Observatoire des métiers des télécommunications
- Observatoire des métiers du sport
- Observatoire des métiers et de l'emploi de l'enseignement privé
- Observatoire des métiers et des qualifications SDLM
- Observatoire des métiers et des qualifications de branche du régime social des indépendants
- Observatoire des métiers et des qualifications de la propreté et services associés
- Observatoire des métiers et des qualifications de la pêche
- Observatoire des métiers et des qualifications de la retraite complémentaire et de la prévoyance
- Observatoire des métiers et des qualifications du personnel des agences générales d'assurance
- Observatoire des métiers et des qualifications professionnelles de la fabrication et du commerce des produits à usage pharmaceutique, parapharmaceutique et vétérinaire
- Observatoire des métiers, de l'emploi et de la formation des entreprises du médicament
- Observatoire des métiers, des qualifications et de l'égalité professionnelle du crédit mutuel
- Observatoire des métiers, des qualifications et de l'égalité professionnelle entre les hommes et les femmes dans la banque
- Observatoire du commerce interentreprises
- Observatoire du tourisme social et familial

Les outils du CEP

NIVEAU 2



135 OBSERVATOIRES DES MÉTIERS

- Observatoire national de l'évolution des emplois du caoutchouc
- Observatoire national des métiers de Pôle emploi
- Observatoire national des métiers des jardineries et graineteries
- Observatoire national paritaire prospectif des métiers, des emplois et des qualifications de la plasturgie
- Observatoire paritaire des industries de la communication graphique et des multimédias
- Observatoire paritaire prospectif des métiers et des qualifications dans le commerce de détail en fruits et légumes, épicerie et produits laitiers
- Observatoire paritaire prospectif interbranches des métiers, des qualifications et de l'emploi dans la coopération agricole
- Observatoire prospectif des métiers de l'animation
- Observatoire prospectif des métiers de la presse
- Observatoire prospectif des métiers du golf
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications au sein de la branche thermale
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications dans le secteur de la fabrication de prothèses dentaires
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications dans les métiers de l'alimentation
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications dans les régies de quartier
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications dans les transports et la logistique
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications dans les transports fluviaux de fret et de passagers
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'aide, de l'accompagnement, des soins et des services à domicile
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'ameublement (fabrication)
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'assainissement et de la maintenance industrielle
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'assistant maternel du particulier employeur
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'audiovisuel
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'aérien
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'esthétique cosmétique et de l'enseignement technique et professionnel lié aux métiers de l'esthétique et de la parfumerie
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'exploitation cinématographique et de la distribution de films
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'hospitalisation privée
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'hôtellerie de plein air
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'hôtellerie, de la restauration et des activités de loisirs
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'immobilier
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'industrie des panneaux à base de bois
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'inter-secteur papiers-cartons

Les outils du CEP

NIVEAU 2



135 OBSERVATOIRES DES MÉTIERS

- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'édition
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'édition phonographique
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche 3D
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche automobile
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche de la coiffure et des professions connexes
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche des entreprises d'expertises en matière d'évaluations industrielles et commerciales
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche promotion immobilière
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche sanitaire, sociale et médico-sociale privée à but non lucratif
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche services à la personne
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la fédération des Pact
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la maintenance et nettoyage sur les aéroports
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la maintenance ferroviaire et travaux connexes
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la miroiterie, de la transformation et du négoce du verre
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la prévention sécurité
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la restauration rapide
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la répartition pharmaceutique
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des activités du déchet
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des ateliers et chantiers d'insertion
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des caisses d'épargne
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des collaborateurs du notariat
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des commerces de détail de papeterie, fournitures de bureau, de bureautique et informatique
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des commerces et services de l'audiovisuel, de l'électronique et de l'équipement ménager
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des conseils d'architecture d'urbanisme et de l'environnement
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des distributeurs conseils hors domicile
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des divers secteurs des industries du bois et de l'importation du bois
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des détaillants en chaussures

Les outils du CEP

NIVEAU 2



135 OBSERVATOIRES DES MÉTIERS

- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des entreprises de la branche de la librairie
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des entreprises des services d'eau et d'assainissement
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des entreprises sociales pour l'habitat
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des espaces de loisirs, d'attractions et culturels
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des foyers et services pour les jeunes travailleurs
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des gardiens, concierges et employés d'immeuble
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des industries de fabrication mécanique du verre
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des industries et commerces de la récupération
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des industries jeux jouets
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des industries électriques et gazières
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des magasins prestataires de services de cuisine à usage domestique
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des mareyeurs expéditeurs
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des matériaux pour la construction et l'industrie
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des missions locales et Paio
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des métiers du froid, du conditionnement de l'air et des cuisines professionnelles
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des offices publics de l'habitat
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des organismes de formation
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des organismes de tourisme
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des ports de plaisance
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des professions regroupées du cristal, du verre et du vitrail
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des services funéraires
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des sociétés concessionnaires ou exploitantes d'autoroutes ou d'ouvrages routiers
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des sociétés coopératives d'HLM
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des sociétés financières
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des équipements thermiques
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du bâtiment et des travaux publics
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du commerce de détail de l'habillement et des articles textiles

Les outils du CEP

NIVEAU 2



135 OBSERVATOIRES DES MÉTIERS

- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'hôtellerie, de la restauration et des activités de loisirs
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'immobilier
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'industrie des panneaux à base de bois
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'inter-secteur papiers-cartons
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'édition
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de l'édition phonographique
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche 3D
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche automobile
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche de la coiffure et des professions connexes
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche des entreprises d'expertises en matière d'évaluations industrielles et commerciales
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche promotion immobilière
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche sanitaire, sociale et médico-sociale privée à but non lucratif
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la branche services à la personne
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la fédération des Pact
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la manutention et nettoyage sur les aéroports
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la manutention ferroviaire et travaux connexes
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la miroiterie, de la transformation et du négoce du verre
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la prévention sécurité
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la restauration rapide
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications de la répartition pharmaceutique
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des activités du déchet
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des ateliers et chantiers d'insertion
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des caisses d'épargne
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des collaborateurs du notariat
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des commerces de détail de papeterie, fournitures de bureau, de bureautique et informatique
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des commerces et services de l'audiovisuel, de l'électronique et de l'équipement ménager
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des conseils d'architecture d'urbanisme et de l'environnement
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications des distributeurs conseils hors domicile

Les outils du CEP

NIVEAU 2



135 OBSERVATOIRES DES MÉTIERS

- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du contrôle laitier
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du crédit agricole
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du négoce de l'ameublement
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du négoce et de l'industrie des produits du sols, engrais et produits connexes
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du négoce et distribution de combustibles
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du négoce et prestations de services dans les domaines médico-techniques
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du personnel des prestataires de services du secteur tertiaire
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du spectacle vivant
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du transport maritime
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications du transport urbain
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications régional de l'industrie du bois de pin maritime en forêt de Gascogne
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications secteur manutention
- Observatoire prospectif des métiers et des qualifications secteur portuaire
- Observatoire prospectif des métiers et qualifications de la menuiserie industrielle/ industries du bois pour la construction
- Observatoire prospectif des métiers, des qualifications et de l'égalité professionnelle des sociétés d'assistance
- Observatoire prospectif des métiers, des qualifications et de la diversité des industries chimiques
- Observatoire prospectif des métiers, des qualifications et des compétences de la branche ferroviaire
- Observatoire prospectif des métiers, des qualifications et des compétences des industries pétrolières
- Observatoire prospectif du commerce
- Observatoire prospectif et analytique des métiers et des qualifications de la métallurgie
- Observatoire prospectif et analytique des métiers et des qualifications des agences de voyages et de tourisme
- Observatoire prospectif fleuristes, vente et services des animaux familiers
- Observatoire prospectif paritaire des métiers et des qualifications des Vins, cidres, jus de fruits, sirops, spiritueux et liqueurs de France
- Observia
- Omeca

Les outils du CEP

NIVEAU 2

ENQUÊTE MÉTIER – J'EXPLORE CHAQUE PISTE D'ÉVOLUTION

L'enquête métier permet de recueillir des informations et de confronter la vision que vous avez d'un métier avec celle des professionnels qui l'exercent.

Précisez la source de l'information recueillie dans le cadre de vos enquêtes métier réalisées :



	Cochez OUI/NON	Précisez les informations
Contact Entreprise (nom, secteur)		
Interlocuteur rencontré (nom, fonction, ancienneté dans l'emploi,...)		
Recherche sur site internet (site entreprise, offres d'emploi,..)		
Rencontre de professionnels (précisez contexte : forums, salons, formations,..)		
Contact via réseaux sociaux professionnels (interview réalisée)		
Visite d'entreprise (interview réalisée)		
Immersion entreprise (stage, immersion,..)		

Les outils du CEP

NIVEAU 2

ENQUÊTE MÉTIER – J'EXPLORE CHAQUE PISTE D'ÉVOLUTION

<p>Intitulé du métier (ex : Chargé RH, Educateur spécialisé,...)</p>	
<p>Description du métier</p> <ul style="list-style-type: none">• Pouvez-vous me décrire votre métier ?• Quelles sont les activités et tâches principales ?• Quelles sont les responsabilités à assumer ?• Quelles sont les activités plus secondaires ou occasionnelles ?• Comment se passe une journée type ?	
<p>Environnement et conditions de travail</p> <ul style="list-style-type: none">• Quelles sont les conditions d'exercice? (statut, place dans l'organigramme, horaires, déplacements, travail en équipe, part d'autonomie, d'initiative, spécificités etc.)• Quel est l'environnement de travail type du métier ? (lieux, type d'entreprise, ambiance, relations etc.)• Quel matériel, équipement ou technologies utilisez-vous?	
<p>Accès au métier</p> <ul style="list-style-type: none">• Quelle formation est nécessaire pour accéder à ce type de poste, quel diplôme, obligatoire ou souhaité ?• Quelles formations recommanderiez-vous ?• Quelle expérience est demandée ?• Comment et par qui avez-vous été recruté ? Avec quel type de contrat ?	
<p>Compétences / Qualités requises</p> <ul style="list-style-type: none">• Quelles sont les compétences techniques et opérationnelles nécessaires ?• Quelles sont les qualités indispensables ? (organisationnelles, relationnelles etc.)	

Les outils du CEP

NIVEAU 2



ENQUÊTE MÉTIER – J'EXPLORE CHAQUE PISTE D'ÉVOLUTION

<p>Rémunération</p> <ul style="list-style-type: none">• Quel est le niveau de rémunération ?• Pour un débutant ? Après 5 ans d'exercice ?• Quelles primes ? Quels avantages ?• Quelles possibilités d'augmentation ?	
<p>Perspectives d'évolution du métier</p> <ul style="list-style-type: none">• Quelles sont les perspectives d'emploi actuelles dans ce secteur ?• Comment voyez-vous l'avenir du métier ?• Quelles sont les perspectives d'évolution de carrière lorsqu'on exerce ce métier ?	
<p>Éléments de satisfaction / Avantages (conditions de travail, missions, évolution, rémunération, ...)</p> <ul style="list-style-type: none">• Qu'aimez-vous dans votre métier ?• En quoi a-t-il du sens pour vous ?	
<p>Contraintes / Inconvénients (conditions de travail, missions, évolution, rémunération, ...)</p> <ul style="list-style-type: none">• Quels sont les contraintes, les risques, les inconvénients de ce métier ? (stress, pénibilité, contraintes physiques, désagréments etc.)• Comment les gérez-vous ?• Quelles sont les tâches les plus difficiles ?• Comment les gérez-vous ?• Qu'est-ce que vous aimez moins ?• Quels ajustements feriez-vous dans votre métier, si vous le pouviez ?	
<p>Conseils</p> <ul style="list-style-type: none">• Qu'avez-vous envie de dire à ceux qui veulent exercer ce métier ?• Quels conseils donneriez-vous pour réussir dans ce métier ?• Connaissez-vous d'autres professionnels susceptibles de répondre à mes questions ?	

Les outils du CEP

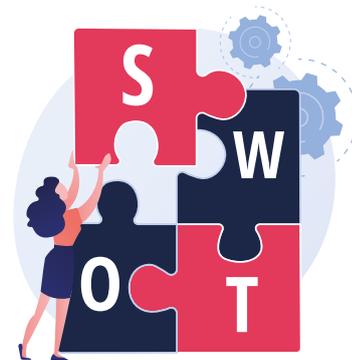
NIVEAU 2

ÉTAPE 3 : « Définir une mobilité réaliste »

- Diagnostic de mon projet (SWOT / FFOM)
- [Informations Marché du Travail \(IMT\)](#) (Pôle emploi)

Les outils du CEP

NIVEAU 2



DIAGNOSTIC SWOT

« JE MESURE LA FAISABILITÉ DE MON PROJET »

Le SWOT de votre projet se décompose en 4 étapes :

1. Définissez les **forces** de votre profil et vos atouts.
2. Indiquez vos **faiblesses** qui pourraient influencer le bon fonctionnement de votre projet.
3. Identifiez les **opportunités** présentes dans l'environnement.
4. Et enfin, repérez les **menaces** externes qui pourraient mettre en péril votre projet.

	Positif (pour atteindre l'objectif)	Négatif (pour atteindre l'objectif)
Origine interne (Mon profil)	FORCES / STRENGTHS <ul style="list-style-type: none">• Compétences attendues• Expérience souhaitée• Connaissance du secteur, de l'activité• Réseau personnel et ou professionnel• Conditions d'exercice compatibles avec ma situation• Soutien de mon entourage• Motivations fortes• Atouts matériels et financiers	FAIBLESSES / WEAKNESSES <ul style="list-style-type: none">• Manque de compétences• Expérience insuffisante• Formation insuffisante ou inadaptée• Faible connaissance du secteur, de l'activité• Pas de réseau identifié• Conditions d'exercice difficilement compatibles avec ma situation• Peu de soutien de mon entourage• Faibles motivations
Origine externe (L'environnement)	OPPORTUNITÉS / OPPORTUNITIES <ul style="list-style-type: none">• Métier en développement, recherché• Secteur porteur (nouvelles technologies, développement durable, centres d'appel, cabinets de conseil,...)• Territoire dynamique (nombreuses offres d'emploi, implantations de nouvelles sociétés, de nouveaux marchés, etc.)	MENACES / THREATS <ul style="list-style-type: none">• Métier qui se développe peu, voire tend à disparaître• Secteur peu porteur• Territoire peu dynamique (peu d'offres d'emploi, peu d'implantations de nouvelles sociétés, peu de nouveaux marchés, etc.)• Risques financiers (métier moins rémunérateur, création d'entreprise, etc.)

Les outils du CEP

NIVEAU 2

	Positif (pour atteindre l'objectif)	Négatif (pour atteindre l'objectif)
Origine interne (Mon profil)	FORCES / STRENGTHS	FAIBLESSES / WEAKNESSES
Origine externe (L'environnement)	OPPORTUNITÉS / OPPORTUNITIES	MENACES / THREATS

Les outils du CEP

NIVEAU 2

ÉTAPE 4 : « Préparer son passage à l'action »

- Exemples de CV et lettres de motivation
- [Simulateur d'entretien de l'APEC](#)
- [Module - Préparer un entretien](#) (Emploi Store)
- Pour créer des CV :
 - [Canva](#)
 - [MOOC : « Réussir son CV et sa lettre de candidature »](#)
- [Informations Marché du Travail \(IMT\)](#) (Pôle emploi)
- Job boards :
 - [LinkedIn](#)
 - [Indeed](#)
 - [HelloWork](#) (Régions job)
 - etc.
- Forums emplois

Les outils du CEP

NIVEAU 2



LISTE DE SITES EMPLOIS

Généralistes		Agrégateurs		Spectacle / Audiovisuel	
<ul style="list-style-type: none"> • Alertejob • Apec • Cadreemploi • Cadresonline • Careerbuilder • Directemploi • Embauche • Jobintree 	<ul style="list-style-type: none"> • Lemarchedutravail • Meteojob • Monster • Pole-emploi - IMT • Stepstone • Talents 	<ul style="list-style-type: none"> • 123emploi • Indeed • Jobijoba • Jobisjob • Keljob • HelloWork 	<ul style="list-style-type: none"> • Moovement • OptionCarriere • Simplyhired • Trovit 	<ul style="list-style-type: none"> • Intermittent-spectacle • Lascene • Objectif-culture • Profilculture • Arcsentertainment • Jobculture • Mediajobs • Audiovisuel-job 	
Informatique / Multimédia		Spécial cadres		Par région	
<ul style="list-style-type: none"> • Bale • Carriere-info 	<ul style="list-style-type: none"> • Les Jeudis • Recruteo 	<ul style="list-style-type: none"> • Apec • Cadreemploi • Cadresonline 		<ul style="list-style-type: none"> • Centreemploi • Régionsjob • 31000emploi 	
Santé / Social		Hôtellerie / Restauration / Tourisme		Public / Collectivités territoriales	
<ul style="list-style-type: none"> • Abcdent • Annonce-sante • Dentalemploi • Emploifhf 	<ul style="list-style-type: none"> • Emploisante • Emploisocial • Emploisoi-gnant • Jobvitae 	<ul style="list-style-type: none"> • Cvhotellerie • Emplois-es-paces • Emploitou-risme • Hôtellerie-france 	<ul style="list-style-type: none"> • Hotelrecrut • Jobresto • Lhotellerie-restauration • Pole-CHR • Recrutour • Turijobs 	<ul style="list-style-type: none"> • Emploicollectivités • EmploiFNCGD • Emploipublic • Emploi-territorial • PublicRH • Territorial • Territorial-recrutement 	
BTP		Mode		Finances	
<ul style="list-style-type: none"> • Pme BTP • Batiactuemploi • Btpcadres • Actionbtp 	<ul style="list-style-type: none"> • Job-btp • Lemoniteur • Carriere-btp 	<ul style="list-style-type: none"> • Bethel • Elitemode • Fashionjobs 	<ul style="list-style-type: none"> • Fashionunited • Joblux 	<ul style="list-style-type: none"> • Comptajob • Efinancial-careers 	<ul style="list-style-type: none"> • Jobanque • Jobfinance • Linkfinance
Techniques et ingénierie		Distribution		Logistique	
<ul style="list-style-type: none"> • Jobtech 		<ul style="list-style-type: none"> • distrijob • obs-emploi • agrojob 		<ul style="list-style-type: none"> • Jobtransport • Offre-emploi-sante • Staffsante 	
Agriculture / Agroalimentaire		Assurances		Étudiants / Jeunes diplômés	
<ul style="list-style-type: none"> • Agrojob • ANEFA • Apecita • Vitijob 		<ul style="list-style-type: none"> • Assurancejob • Emploi-assurance 		<ul style="list-style-type: none"> • AFIJ • Cap Campus • Directetudiant • En-stage • Etudis 	<ul style="list-style-type: none"> • Firsteploi • Iquesta • Jd Apec • Jeunesdip • Kapstages • Letudiant



CAMPUSCAREER

*Consultez notre site internet
pour en savoir plus*



www.campus-career.fr

 contact@campus-career.fr

 [Suivez-nous sur LinkedIn](#)