

Liste des réflexes pour évaluer la fiabilité d'une information en ligne

Produit par Camille LAKHLIFI - *Docteure en sciences cognitives*

- Faire preuve de précaution face aux informations vues uniquement sur les réseaux sociaux, ne pas les considérer comme véridiques avant d'avoir cliqué !
- Identifier la source primaire de l'information et évaluer sa fiabilité
- Se questionner sur la fiabilité du site, vérifier sur un moteur de recherche si nécessaire
- Identifier l'auteur.ice et évaluer la pertinence de son expertise vis-à-vis du sujet
- Faire la part des choses entre l'assurance, la certitude avec laquelle la personne formule ses propos et la fiabilité de l'information qu'elle délivre
- Effectuer des recherches indépendantes pour consulter plusieurs sources parlant d'un même sujet
- Formuler les recherches de façon objective pour éviter les biais (de confirmation, notamment)
- Développer votre capacité de métacognition et votre posture d'humilité intellectuelle :
 - reconnaître ses lacunes et ses erreurs,
 - cultiver une curiosité pour l'opinion des autres (sans jugement),
 - s'entraîner à débattre de façon constructive,
 - être prêt.e à changer d'avis face à des informations de qualité,
 - faire preuve de nuance, et de bienveillance vis-à-vis des autres
- Garder en tête les signaux d'alerte :
 - lorsque les entités/personnes ont un intérêt économique dans l'information qu'elles délivrent,
 - lorsque les propos paraissent simplifiés à l'extrême (alors que le monde est complexe) ou sont formulés de façon péremptoire et sans nuances,
 - lorsque les sources primaires ne sont pas citées,
 - lorsque l'identité et/ou l'expertise de l'auteur.ice n'est pas mentionné.e.

Ressources et outils pour aller plus loin :

- Sites de vérification d'informations :

[Vrai ou faux - France Info](#)

[Factuel - AFP](#)

[Les Décodeurs - Le monde](#)

- Podcasts, vidéos et chaînes :

[5 conseils pour débusquer les fake news - Konbini](#)

[Biais cognitifs et surconfiance - Camille Lakhli - Projet Utopia](#)

[Info ou mytho ?](#)

[Désintox - Arte](#)

- Livres :

[Votre cerveau vous joue des tours - Albert Moukheiber](#)

- Cours en ligne :

[Exercez votre esprit critique - Openclassrooms](#)

- Synthèse bibliographique académique, à destination des décideur.se.s :

[Synthèse sur les recherches actuelles autour de l'éducation à l'esprit critique - EphiScience & L'école de la médiation](#)

[Lutter contre la désinformation : Penser autrement l'action publique à l'aune des sciences cognitives - Grégoire Darcy](#)