

Organisme	Titre	Description
1242 FORMAVENIR PERFORMANCES FORMAVENIR PERFORMANCES	Conférence « Nutrition-promotion de la santé »	Action : Formation continue Type : Inter professionnelle Format : Présentiel Participants max : 100
Référence Agence DPC de l'action de DPC : 12422100033		Concepteur : Monsieur GUILLON Eric Coût : 300 €
Catégorie(s) professionnelle(s) et spécialité(s) : Aide-soignant Aide-soignant Auxiliaire de puériculture Auxiliaire de puériculture Diététicien Diététicien Infirmier Infirmier Diplômé d'Etat (IDE) Infirmier Puéricultrice Diplômée d'Etat		Mode(s) d'exercice des participants : Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux

Objectif / résumé de l'action :

Contexte Une bonne nutrition est un incontestable facteur de bonne santé. L'étude des liens entre alimentation, santé et activité physique a montré que les deux plus grandes causes de décès en France - maladies cardio-vasculaires et cancers - sont liées à notre façon de manger et de gérer notre quotidien. Axe majeur d'amélioration de la santé publique, la nutrition n'est pas le seul élément pour une meilleure santé ou pour une vie plus longue, mais elle fait partie d'un ensemble de comportements qui participent à notre hygiène de vie. Objectifs pédagogiques Identifier les recommandations actuelles en matière de nutrition et de promotion des comportements favorables à la santé Comprendre les enjeux de la promotion de la santé à travers la nutrition Contenu Matin 1 Apports théoriques avec des regards croisés en fonction des particularités et des métiers des intervenants Introduction par l'ANFH et l'ARS Introduction sur la promotion de la santé en lien avec la fiche de cadrage 1 – déterminants individuels, socio, environnementaux et économique 3 temps animés par 3 professionnels différents Diététicienne La nutrition comme déterminant de la santé et des maladies chroniques Accompagnement alimentaire des patients Dépistage nutritionnel et adaptation de l'offre alimentaire Alimentation émotionnelle et le « mal » manger L'activité physique, lien entre sédentarité et inactivité physique/ protection et prévention Psychologue Santé mentale/bien-être nutritionnelle... quel rapport ? Peut-on vivre heureux en sur ou sous poids, tout en n'aimant pas tous les aliments ? De l'obsession de son corps à l'oubli de soi La psychologie aide-t-elle à mieux comprendre les habitudes et les souffrances liées aux choix nutritionnels L'aide médical diététique ou

psychologique doit-elle être normalisée en fonction des critères culturels ? Coordinatrice ETP Alimentation La place des patients, un enseignement sans infantiliser en étant au plus près de ce qu'ils vivent au quotidien Après-midi 2 Tables rondes / ateliers, nous préconisons un formateur pour 20 personnes. Le nombre de formateurs sera donc réajuster en fonction du nombre de participants Proposition d'ateliers/tables rondes : Développer l'empowerment... ou quand les soignants apprennent des patients ? (animé par le psychologue) Comment aborder le thème de la nutrition auprès des patients et de leur entourage lors d'une pathologie chronique ? Croyances/culpabilité/plaisir/convivialité... (animé par la coordinatrice ETP) Nutrition, activité physique et hospitalisation quelle proposition ? (animé par la diététicienne)

Pré-requis :

Etre professionnel de santé en poste dans un établissement de santé. Aucun autre pré-requis pour suivre cette action de DPC

Orientation(s) :

- 1. Promotion des comportements favorables à la santé, incluant l'alimentation saine et l'activité physique régulière