

Anfh50

DÉLÉGATION CHAMPAGNE-ARDENNE

JOURNÉE RÉGIONALE

**Jeudi 26
Septembre 2024**

Caveau de Castelneau
Rue Gosset - 51100 REIMS



**Qualité de Vie au Travail
au sein de la FPH :
Où en êtes-vous ?**

Faisons le point ensemble !

Anfh50

Solidarité, paritarisme,
proximité: 50 ans
d'engagement à vos côtés



Programme de la journée**Qualité de vie au travail dans la Fonction publique hospitalière : où en êtes-vous ?****8h30 : Accueil des participants****9h00 : allocutions d'ouverture**

- Jean GOURNAY, Délégué Régional de l'ANFH Grand Est
- Mathieu ROMERO, Référent dispositif QVT et Management

9h15 – 12h30 : QVT – Vos échecs et réussites**Faisons un état des lieux**

- Mathieu ROMERO, Référent dispositif QVT et Management
- Laure CAVALIER, Formatrice bien-être et développement personnel

Via un sondage interactif, les participants font le point sur les démarches QVT lancées

- Difficultés et réussites rencontrées : échanges et pistes de solutions
- Comprendre la situation contradictoire du secteur SMS et identifier son rôle à jouer
- Comprendre sa quête : motivation et investissement dans le travail
- Les freins au manque de conscience et d'attention

Pratique de techniques simples mais puissantes de gestion du stress, de communication efficace et de résolution de problèmes, avec des démonstrations en direct en fil rouge tout au long de la journée

14h00 – 17h00 : ateliers**N° 1 – La santé en mouvement : pistes de solutions – Vers une QVT Dynamique**

- Régis LACOUR, Référent dispositifs PRAP et SSMS
 - Éviter l'essoufflement des démarches participatives
 - Redynamiser les démarches déjà engagées

N° 2 – Les pistes de solutions par la posture managériale

- Mathieu ROMERO, Référent dispositif QVT et Management
 - Le levier de la motivation : un outil de dynamisation
 - Les clés de la posture managériale impliquante et fédératrice
 - Redécouvrir les vrais rôles et fonctions essentiels du manager
 - Les énergies génératrices de motivation ponctuelles ou durables
 - Savoir développer et profiter des sources de plaisir au travail

N° 3 – Destination Mieux-Être dans son établissement – Elaborons notre feuille de route

- Laure CAVALIER, Formatrice bien-être et développement personnel
 - Les erreurs et fausses bonnes idées à éviter : croyances, représentations erronées, le bien-être en flash sans capitalisation, les astuces sauce start'up, etc.
 - Animation d'une session de brainstorming pour imaginer ensemble des démarches durables de bien-être en milieu professionnel
 - Création d'un parcours et d'une démarche de bien-être pérenne

Présentation des intervenants de la journée

Qualité de vie au travail dans la Fonction publique hospitalière : où en êtes-vous ?



Mathieu ROMERO conférencier motivateur

« Pour obtenir quelque chose que l'on n'a jamais eu, il faut tenter quelque chose que l'on n'a jamais fait. »

Pericles

Formateur, coach et conférencier certifié en management, risques psychosociaux et QVCT, Mathieu ROMERO intervient depuis 10 ans auprès d'établissements du secteur sanitaire et social pour aider à résoudre les difficultés managériales, relationnelles et organisationnelles ou travailler avec eux sur leur démarche QVCT.

Grâce à une approche percutante et innovante, Mathieu intervient en coachings, formations et conférences afin de revisiter les notions telles que l'engagement, la conscience et la connaissance de soi, la motivation, la coopération, la confiance, la gestion des émotions dans la conduite managériale et la mise en œuvre de la QVCT.

En portant un nouveau regard sur la QVCT, le développement personnel, le management, la cohésion d'équipe, la conduite du changement, la communication relationnelle, les stagiaires de Mathieu vivent une expérience unique et originale de conférence basée sur l'humain, l'interactivité et la bienveillance !

Nos stagiaires parlent de Mathieu :

« Journée très enrichissante, un moment d'échanges que j'ai beaucoup apprécié, un formateur qui nous embarque : TOP ! » Stéphanie, Séminaire de cohésion d'équipe

« Mathieu ROMERO connaît bien son sujet et qui va au bout du questionnement, puis, construit avec le candidat une stratégie d'aide managériale. Bravo ! » Sophie G – Ehpad Loire Atlantique



Laure CAVALIER formatrice/coach en QVT

« Nous ne se voyons pas les choses telles qu'elles sont. Nous les voyons telles que nous sommes. »

Anaïs Nin

Le parcours atypique de Laure l'a conduite d'un doctorat en droit et un brillant parcours de juriste et de professeur d'économie à une reconversion complète dans l'aide à la gestion de l'épuisement professionnel, et de l'amélioration de la QVCT.

Après plusieurs certifications de formatrice en QVCT, en bien-être et en santé holistique, puis de formatrice de formateurs, elle accompagne depuis plusieurs années avec écoute et bienveillance les agents du secteur sanitaire et social à lutter contre l'épuisement professionnel, comprendre leurs émotions et à devenir acteurs de leur propre santé, QVCT et bien-être.

Grâce à une 'boîte à outils' exceptionnelle, Laure apporte, à elle seule, une bouffé d'optimisme, de ressourcement et de sérénité !

Nos stagiaires parlent de Laure :

« Contente d'avoir participé à cette journée avec Laure pour repartir avec des outils pouvant aider autant professionnellement que personnellement » Charlotte L – Groupement 2S Landes

« Une excellente formatrice d'une douceur incroyable qui maîtrise son sujet » Patricia A – Eure

« Une superbe surprise : un contenu inattendu et qui collait avec ce dont j'avais besoin à ce moment précis – Merci ! » Julie MR Landes



Régis LACOUR, formateur de formateur en prévention des risques professionnels

« Une once de prévention vaut une livre de guérison. »

Benjamin Franklin

Soignant en centre hospitalier durant 15 ans, Régis LACOUR s'investit dès le début des années 2000 dans la prévention des risques professionnels en étant l'un des premiers formateurs à déployer le dispositif certifiant INRS/CARSAT de prévention des risques en secteur sanitaire et social 'PRAP2S' pour les soignants. L'objectif ? Aider ceux qui nous soignent à analyser leur situation de travail pour en détecter les risques et préserver leur santé.

Formateur passionné avec une véritable vocation pour la prévention, Régis est devenu rapidement formateur de formateurs PRAP2S et a certifié depuis plusieurs milliers de stagiaires à travers la France (2144 à ce jour !). Régis est devenu un véritable 'père' et moteur du dispositif reconnu pour être la première formation axée sur la QVCT des soignants.

Nos stagiaires parlent de Régis :

« Un formateur PARFAIT, très pédagogue et très à l'écoute – Merci ! » Argyrios K – Aude

« Formation passionnante et un accompagnement au top ! Merci Régis » Aurélie D – Bordeaux



Florent LEDIEU, formateur de formateur en prévention des risques professionnels

« Un incident n'est que la pointe de l'iceberg, signe d'un problème bien plus important sous la surface. »

Don Brown

Florent LEDIEU est un formateur passionné et visionnaire qui consacre depuis plus de 10 ans son énergie à œuvrer pour déployer la prévention des risques professionnels dans le secteur sanitaire et social notamment. Pionnier dans le déploiement des dispositifs certifiants de l'INRS, il a su se démarquer par son expertise pointue et son engagement indéfectible pour le bien-être au travail.

Formateur de formateurs PRAP 2S et PRAP IBC, Florent intervient avec succès auprès de différents publics. Son credo ? Outiller les professionnels pour qu'ils deviennent des acteurs clés de la prévention, capables d'analyser leur environnement de travail, d'identifier les risques et surtout, de préserver leur santé.

Fort d'une expérience reconnue, Florent a déjà accompagné des centaines de stagiaires à travers la France, leur donnant les moyens de transformer leur quotidien professionnel et d'améliorer leur qualité de vie au travail. Mais il ne s'arrête pas là ! En tant que formateur de dirigeants, il s'investit avec conviction pour les convaincre de l'importance d'une démarche de prévention efficace et durable.

Engagement, pédagogie et vision d'avenir sont les maîtres mots qui définissent Florent LEDIEU, toujours prêt à repousser les limites pour que chaque professionnel puisse évoluer dans un cadre sécurisé, épanouissant et responsable.

Nos stagiaires parlent de Florent :

« Merci beaucoup à Florent, qui a été un formateur dynamique, qui a su nous mettre à l'aise, pour évoquer des problématiques rencontrées dans notre travail. Cela a été un plaisir de suivre cette formation qui pour moi a été complète et enrichissante » - ROBERT Jean-Baptiste TOURCOING

« Merci pour la qualité du contenu et des explications. Cette formation est tout à fait adaptée à nos besoins. » - Pasquier Diane PARIS

Quelques références bibliographiques

Pour approfondir ses connaissances en QVT, il existe de nombreux ouvrages qui abordent la qualité de vie au travail sous différents angles, tels que le bien-être, la gestion du stress et le leadership. Ci-dessous, voici une sélection de sept livres largement reconnus pour leur pertinence et leur impact dans ce domaine :

Les clés du bien-être au travail, par Thierry Grange et Christophe Dejours

Un ouvrage approfondi sur le bien-être au travail, abordant les causes et les solutions aux problèmes rencontrés dans le milieu professionnel.

Le bonheur au travail : Comment s'épanouir et réussir professionnellement, par Philippe Rodet

Rodet explore comment créer un environnement de travail épanouissant et productif.

L'intelligence émotionnelle au travail : Le guide pratique, par Daniel Goleman

Goleman explique comment l'intelligence émotionnelle peut transformer les environnements de travail et améliorer les relations professionnelles.

Le management bienveillant : Comment favoriser l'épanouissement et la performance, par Marie-José Chavagneux

Un guide sur les pratiques de management qui favorisent le bien-être et la performance des équipes.

Le leadership authentique : Comment devenir un leader inspirant et efficace, par Bill George

George explore comment un leadership authentique peut améliorer la qualité de vie au travail et la performance des équipes.

Le travail : une utile épreuve, par Christophe Dejours

Un regard sur les aspects psychologiques et sociaux du travail, avec des analyses sur la qualité de vie au travail.

A la fin de la journée, vous aurez accès à un dossier documentaire qui comportera notamment la présentation de la journée, des documents pédagogiques et des guides résumant les ateliers.

A cet effet, un QR code sera projeté sur écran à la fin de la journée !

Evaluation de la journée

Madame, Monsieur,

Soucieux d'améliorer nos prestations afin de mieux répondre à vos attentes, nous vous remercions de bien vouloir nous accorder quelques minutes pour renseigner le questionnaire ci-dessous.

Il nous permettra d'évaluer votre satisfaction quant à l'organisation et au contenu de cette conférence.

Nous vous invitons à **vous connecter sur une page Internet dédiée**

1. Allez sur le formulaire Google Form :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeIPVMFD1YIsOkfN08t7BNpUCnr1ooW6PRfIOIHpNb9U2wwA/viewform?usp=sf_link



Questionnaire de satisfaction - Journée QVT

A la suite de la journée thématique QVT du 26 septembre, vous trouverez ci-dessous un questionnaire de satisfaction qui va nous permettre de clôturer cette journée !

[Connectez-vous à Google](#) pour enregistrer votre progression. [En savoir plus](#)

2. Sélectionnez ou saisissez vos réponses

3. Confirmez-les en cliquant sur le bouton « Envoyer » à la fin du questionnaire de satisfaction

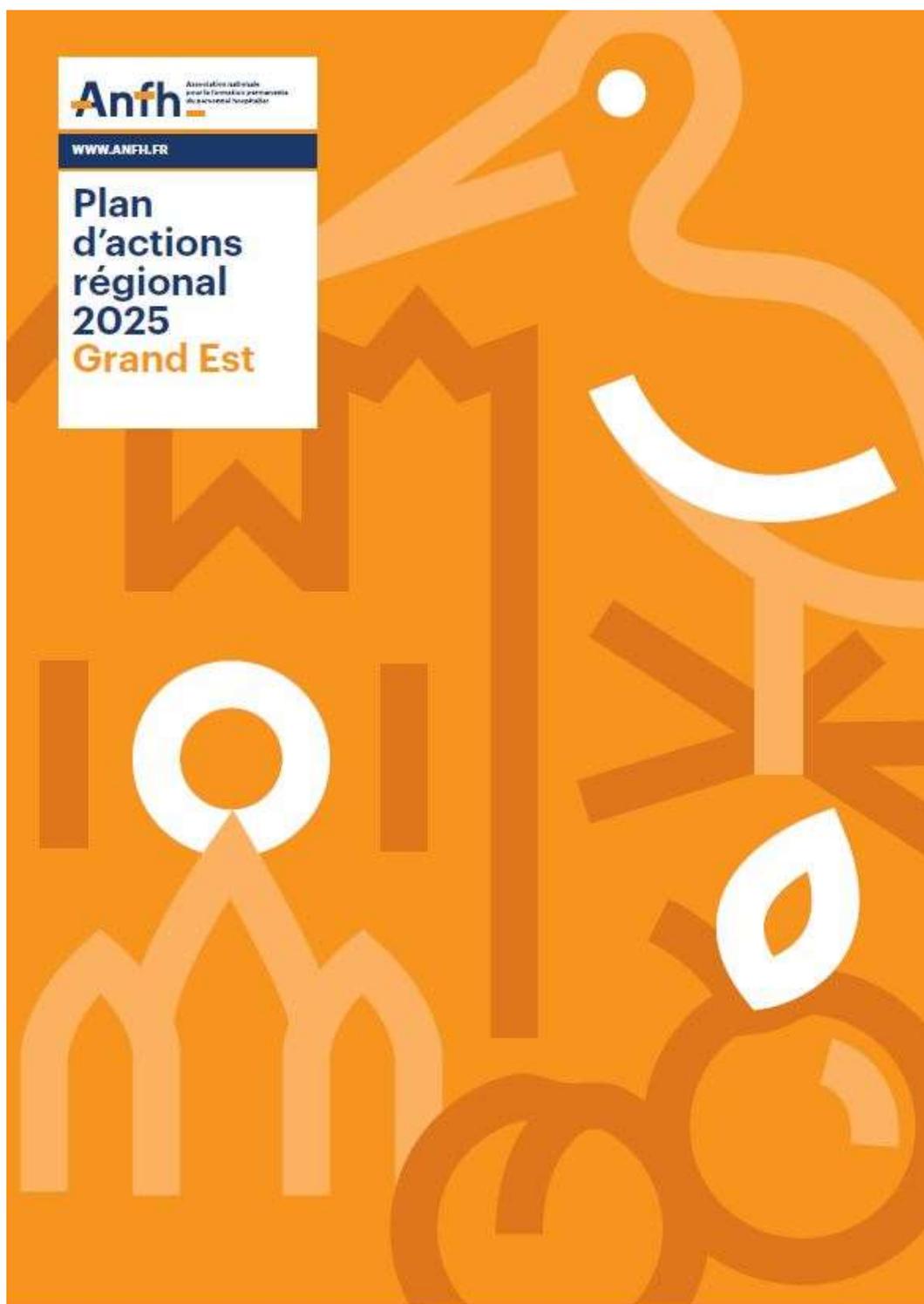
Établissement (facultatif) :

Votre réponse

ou bien à scanner le **QR code** ci-dessous



Avec tous les remerciements de l'équipe de l'ANFH Champagne-Ardenne !



Retrouver l'ensemble des programmes à l'adresse suivante :

<https://www.anfh.fr/plan-d-actions-regional-2025-grand-est>

Délégation Champagne-Ardenne

20 rue Simon

3^{ème} étage

51100 REIMS