



**J'HABITE À L'EHPAD,  
JE TRAVAILLE POUR LES HABITANTS DE L'EHPAD,  
LA REDÉCOUVERTE DES POSSIBLES.**

*Journée gérontologie ANFH  
Vers une (r)évolution des EHPAD !  
4 avril 2023*

## Douarnenez, Finistère...



Vidéo « Tous à l'eau »  
[https://www.canva.com/design/DAAFcSnp-mA/kgHZdBr0uBfc4mbJMxWWyA/watch?utm\\_content=DAFcSnp-mA&utm\\_campaign=celebratory\\_first\\_publish&utm\\_medium=link&utm\\_source=celebratory\\_first\\_publish](https://www.canva.com/design/DAAFcSnp-mA/kgHZdBr0uBfc4mbJMxWWyA/watch?utm_content=DAFcSnp-mA&utm_campaign=celebratory_first_publish&utm_medium=link&utm_source=celebratory_first_publish)

## Démarche inter-EHPAD direction commune du centre hospitalier de Douarnenez

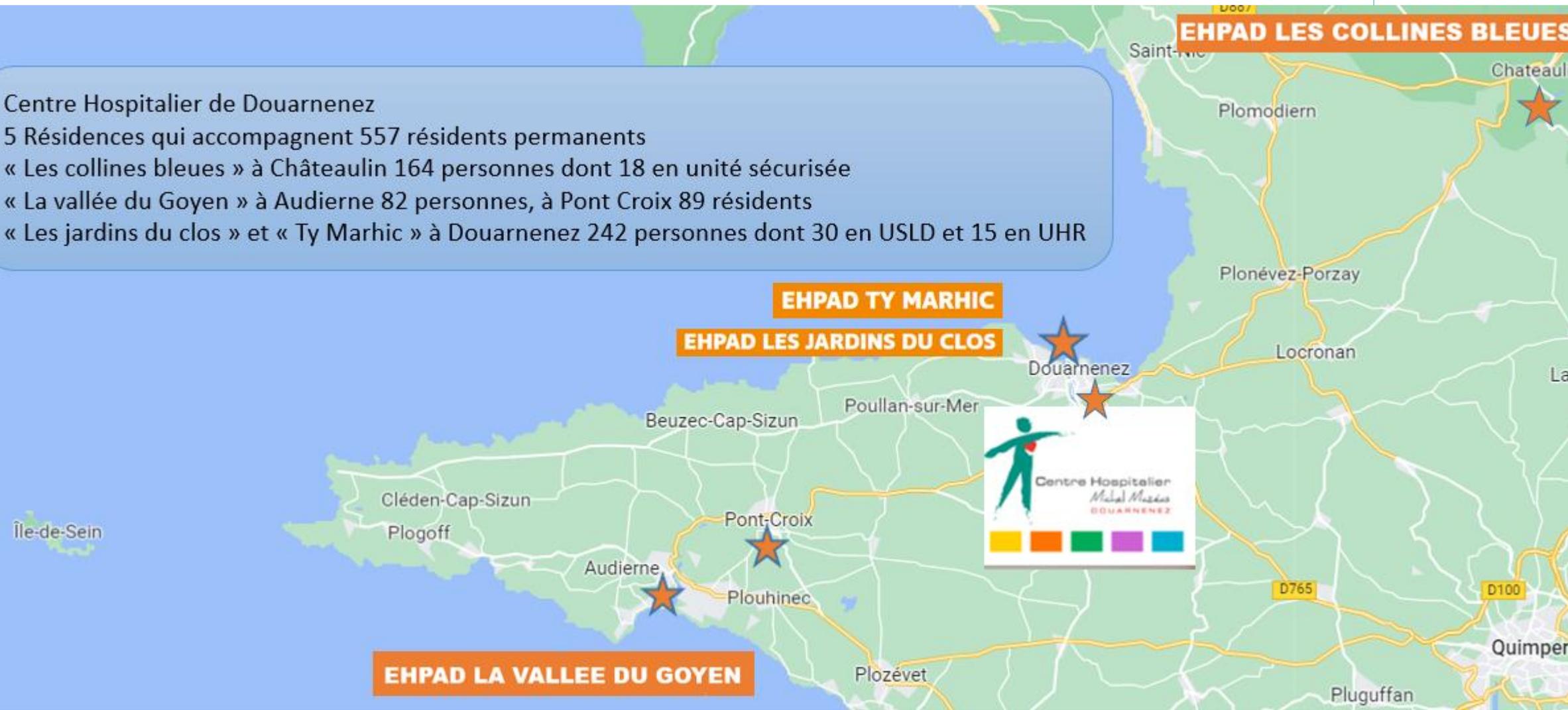
Centre Hospitalier de Douarnenez

5 Résidences qui accompagnent 557 résidents permanents

« Les collines bleues » à Châteaulin 164 personnes dont 18 en unité sécurisée

« La vallée du Goyen » à Audierne 82 personnes, à Pont Croix 89 résidents

« Les jardins du clos » et « Ty Marhic » à Douarnenez 242 personnes dont 30 en USLD et 15 en UHR



## Démarche inter-EHPAD

Installation d'un COFIL inter-EHPAD et de groupes de travail sur les thématiques suivantes :

- **La préparation de l'admission du résident**
- **L'entrée en EHPAD et les premiers jours**
- **L'accompagnement au quotidien du résident**
- **La double visite avant admission + finalisation procédure accueil et outils dédiés**
- **Le projet d'Accompagnement Personnalisé**
- **Le rétroplanning de remise des documents administratifs**

**10 sessions de formation en 1 an (12 professionnels formés par session)**



120

professionnels formés  
/133 JDC 64 TM



75

professionnels formés



18

professionnels formés  
/130

### Bilan EHPAD Dz en quelques chiffres :

10 sessions de 3 jours réalisées  
120 professionnels formés représentant 18 métiers  
1 session de formation de la direction, encadrement et médecins  
1 conférence aux familles  
8 comités mensuels

# (R)Évolution passer d'une culture très centrée sur le soin à une culture de l'accompagnement



Le choc des logiques institutionnelles

Démarche centrée sur la tâche

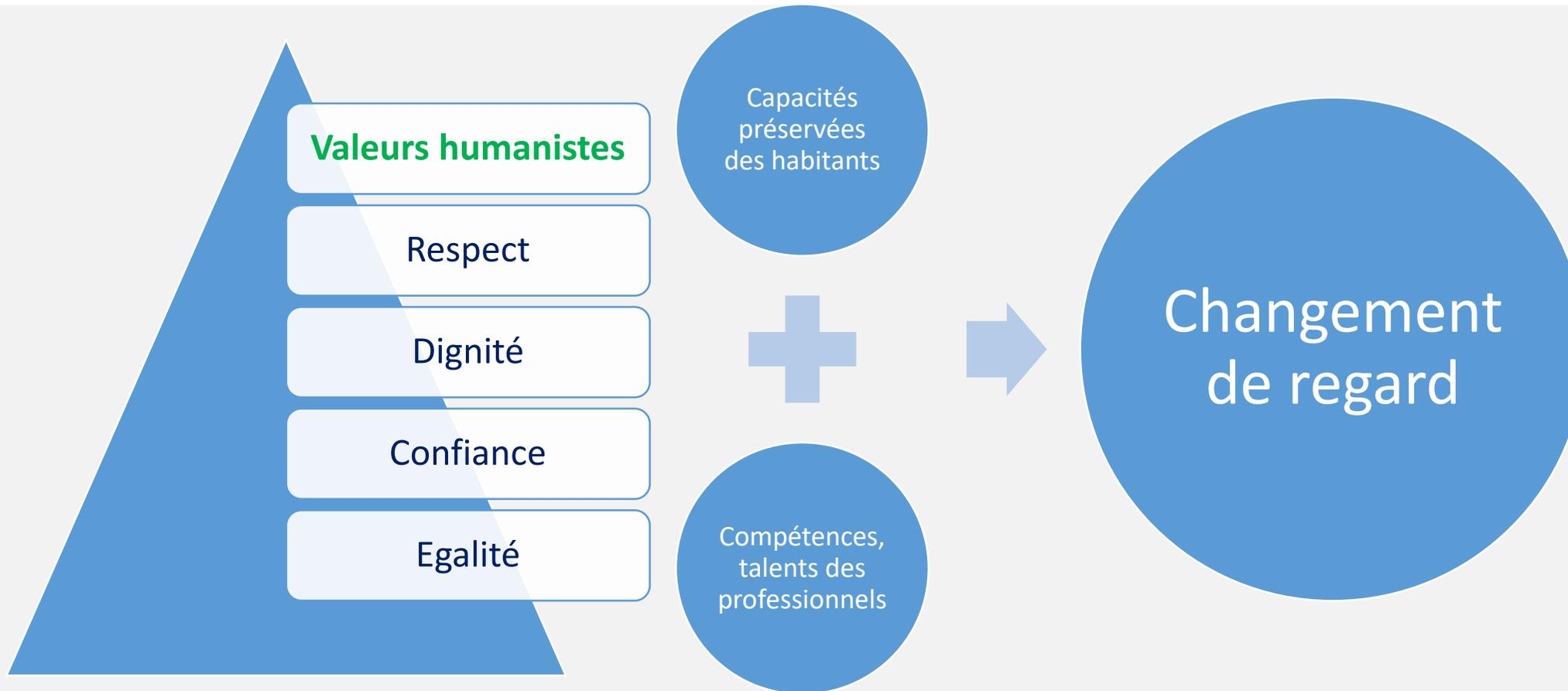


VS



Démarche centrée sur la personne

# Pourquoi le choix de la méthode Montessori



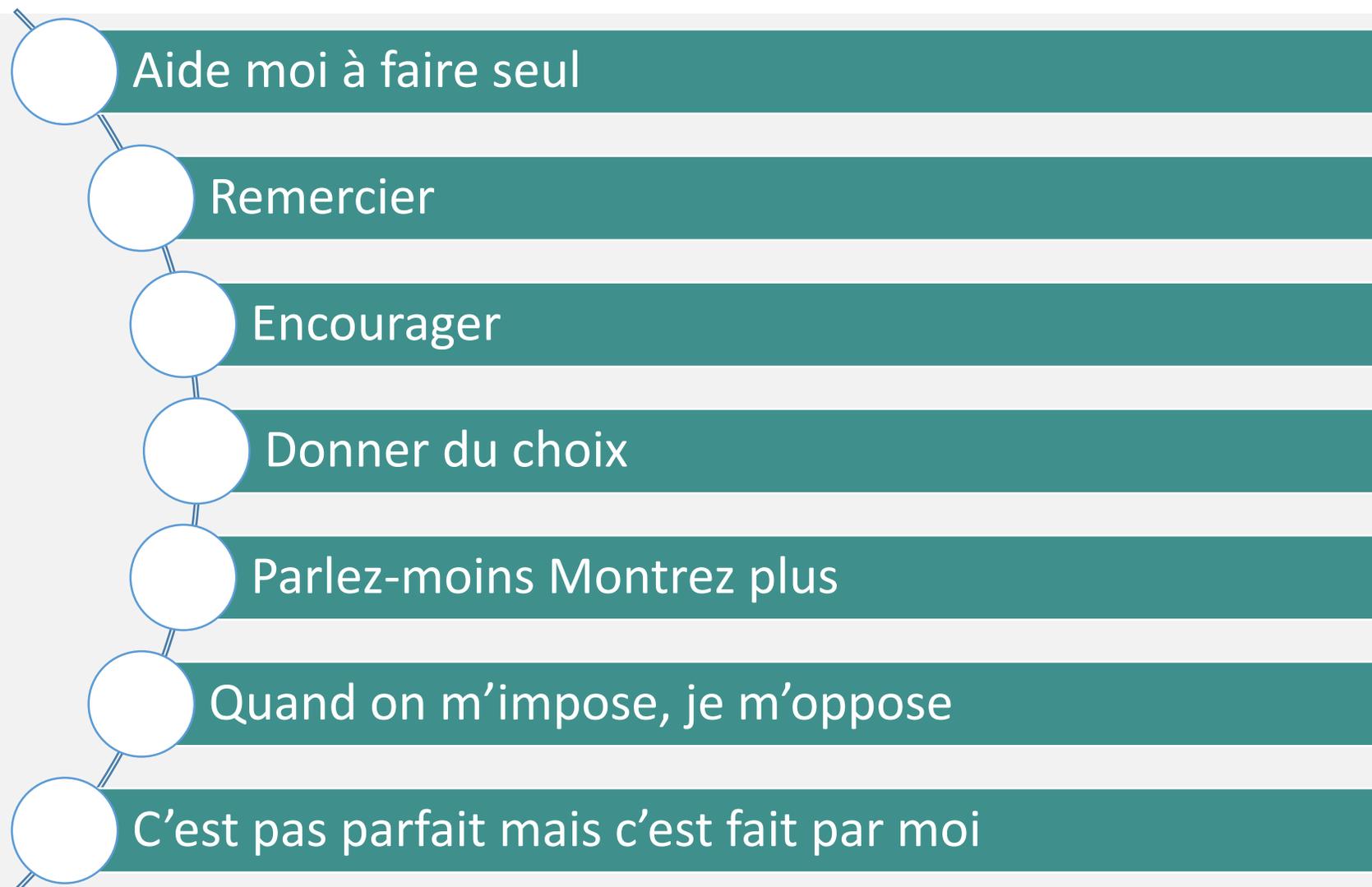
**Maria Montessori**  
(1870 – 1952)  
« Aide- moi à faire seul »  
« Observer sans juger »



**Cameron Camp**  
(1952 - ...)

S'appuyer sur les capacités préservées des personnes âgées

## Les Fondamentaux :



- ✓ Redonner à la personne un sentiment de contrôle sur sa vie
- ✓ Favoriser l'engagement dans des activités porteuses de sens
- ✓ Redonner une place au sein de la communauté



Concert de notre  
secrétaire du service  
hébergement qui a régalé  
les habitants de ses  
talents de chanteuse



## Témoignage des professionnels



Word cloud terms: accompagnement, sage, initiative, quotidienne, utile, plaisir, changement, relationnel, formation, miracle, légitimité, approche, intéressant, liberté, gestes, être, non, fierté, seniors, bien, sens, autonomie, via, joie, pratiques, entente, humain, temps, aînés, parcours, acteur, qualité, expérience, connaissance, témoignage, Projet.

# Signalétique

## Police d'écriture : Arial ou Helvetica

Caractères : GRAS

~~Éviter les italiques~~ ET LES MOTS ÉCRITS ENTièrement EN MAJUSCULES

Taille de caractères :

40 (pour une distance  
« normale »)

150

(Pour un affichage collectif)

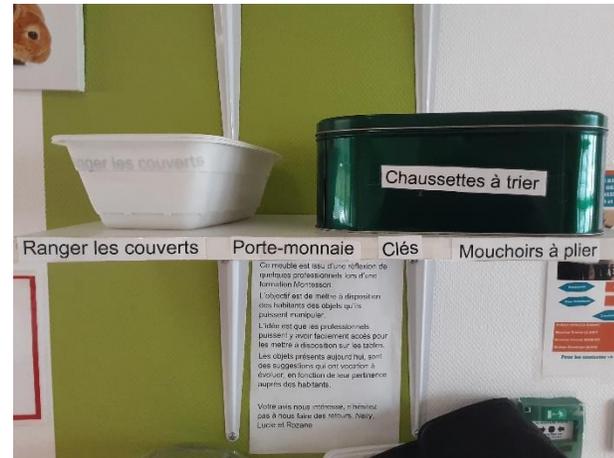
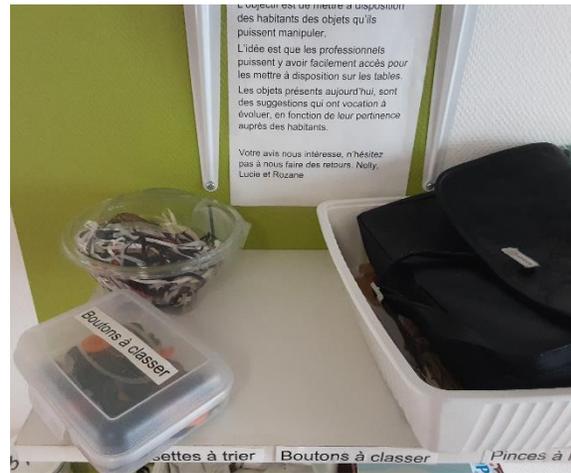
**Assurer un bon contraste entre le texte et le fond**

Ceci n'est pas un bon contraste

Ceci non plus

Ces critères de taille sont des moyennes. Il est important de rester attentifs aux observations. Certaines personnes sont parfaitement capables de lire des caractères plus petits et d'autres auront besoin de caractères plus grands. Il suffit de leur demander !

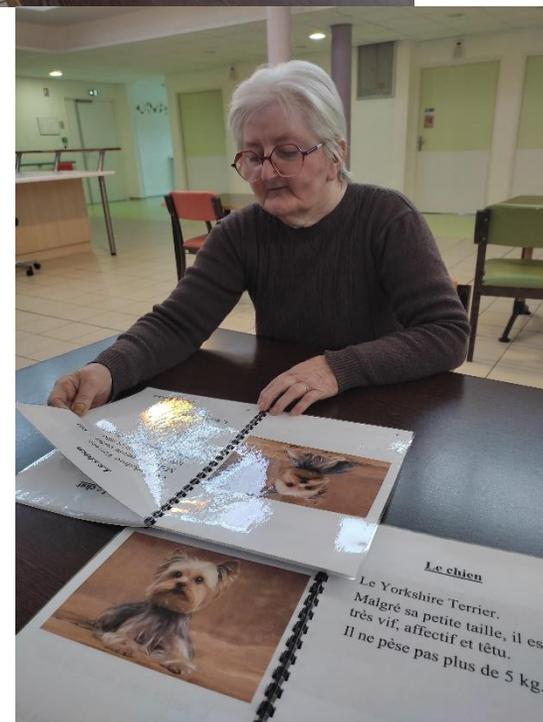
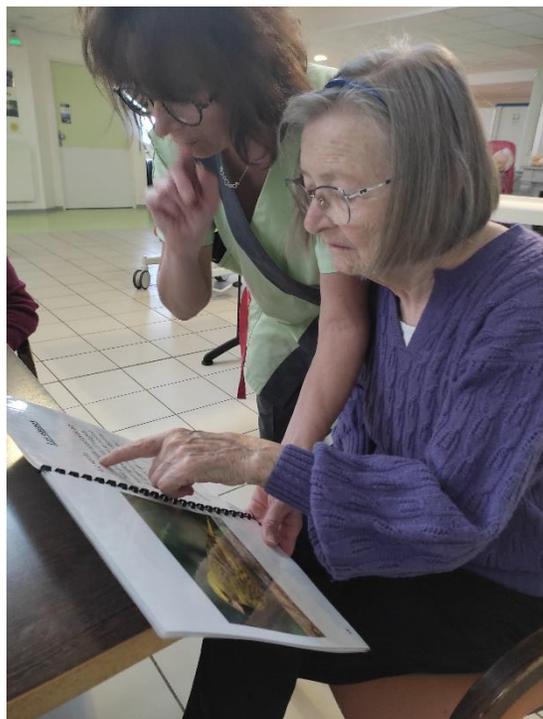
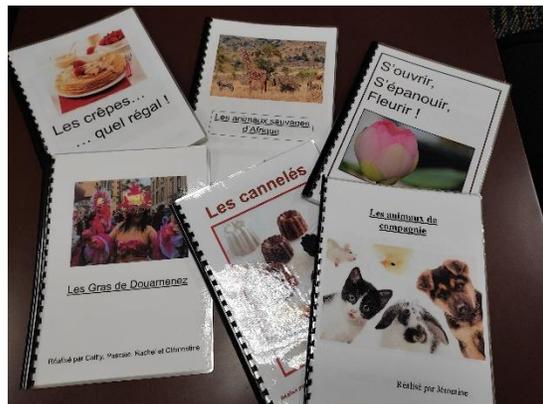




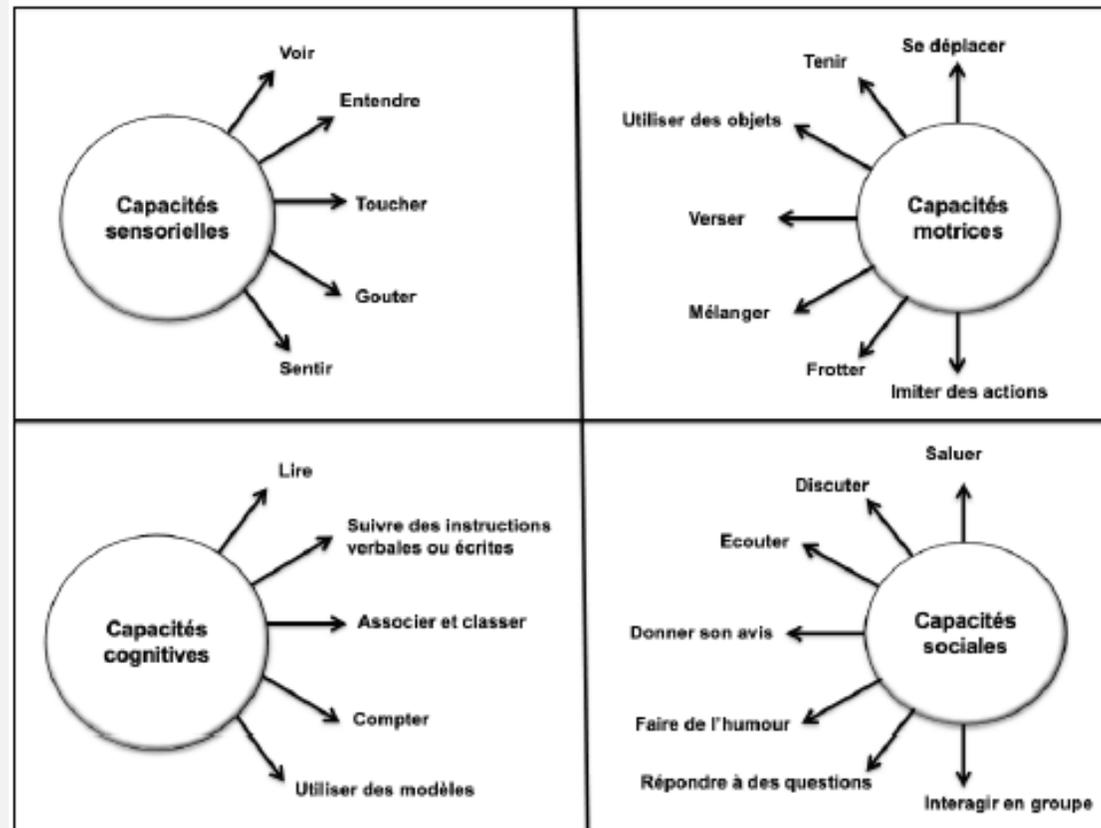








# Capacités préservées









## Témoignage des habitants





# L'affichage à destination des habitants et des proches

- Installation sur la porte des chambres ( coté intérieur)
- Format A3
- À partir de fin avril

Madame **Prénom NOM**

Les professionnels de la résidence sont là pour vous accompagner dans votre quotidien.  
Parmi eux **Prénom NOM** et **Prénom NOM** ont été désignées pour être vos référentes.  
Elles sont vos interlocutrices privilégiées concernant vos attentes et projets et assurent le lien personnalisé entre l'établissement, vous et vos proches.

L'équipe soignante est joignable 24h/24 au 02 98 75 16 54.

La cadre de santé **Nelly Ziat** est garante de la qualité de l'accompagnement. Son bureau se trouve au deuxième étage près de l'ascenseur. Son téléphone est le : 02 98 75 14 35.

Votre Médecin traitant est Docteur KERISIT.

## DEMANDEZ-NOUS !



TOILETTE      DEPLACEMENT      REPAS      COMMUNICATION

HABILLAGE      LINGE      LOISIRS      MÉDICAMENT      MÉNAGE

Date mise à jour : / /

Habitant :

Coller étiquette

L'outil du « prendre soin » ref qualité

Au Lavabo

Au Lit .... Personne(s)

Au lavabo

Au lit ..... personne(s)

Jour :

Semaine :

Haut

Bas

Soins

Du

Corps:

Accessoires

**Alimentation :**

Couverts adaptés

Verre Bec

Paille

Set antidérapant

Régime :  Normale

Moulinée

Tendre

Mixée

Lisse

**Hydratation :**

**Déplacements :**

**Transferts :**

**Limitation d'aller et venir :**

contention	prescription		A la demande l'habitant
	Si besoin	Systématique	
bracelet			
« pyjama » intégral			
Ceinture fauteuil			
Fauteuil tablette			
Barrière Gauche			
Barrière Droite			
Sécuridrap			
Ceinture lit			

**Contenance :**

	Jour	Nuit
Wc		
Montauban		
Bassin		
Protection		

**A** **B** **C**

Fait seul      Aide partielle faire avec      Aide totale faire pour

Le: / /

M \_\_\_\_\_ est dans la résidence depuis le : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Binôme référent : Aide soignant : \_\_\_\_\_ Infirmier: \_\_\_\_\_

## Rythme habituel

	heure	Informations
Réveil		
Petit déj:		
Toilette		
Déjeuner		
Sieste		
Diner		
Couché		

Souhaite être appelé par son

NOM - PRENOM - \_\_\_\_\_

Vouvoyé - Tutoyé

Éléments significatifs de l'histoire de vie

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Né le : / / à : \_\_\_\_\_

Nom Naissance: \_\_\_\_\_

Situation familiale: \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Référent famille: \_\_\_\_\_

Personne confiance: \_\_\_\_\_

Nom	Lien	Ville/ autre

Aime : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Objectif PAP : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

N' aime pas

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Spiritualité : \_\_\_\_\_

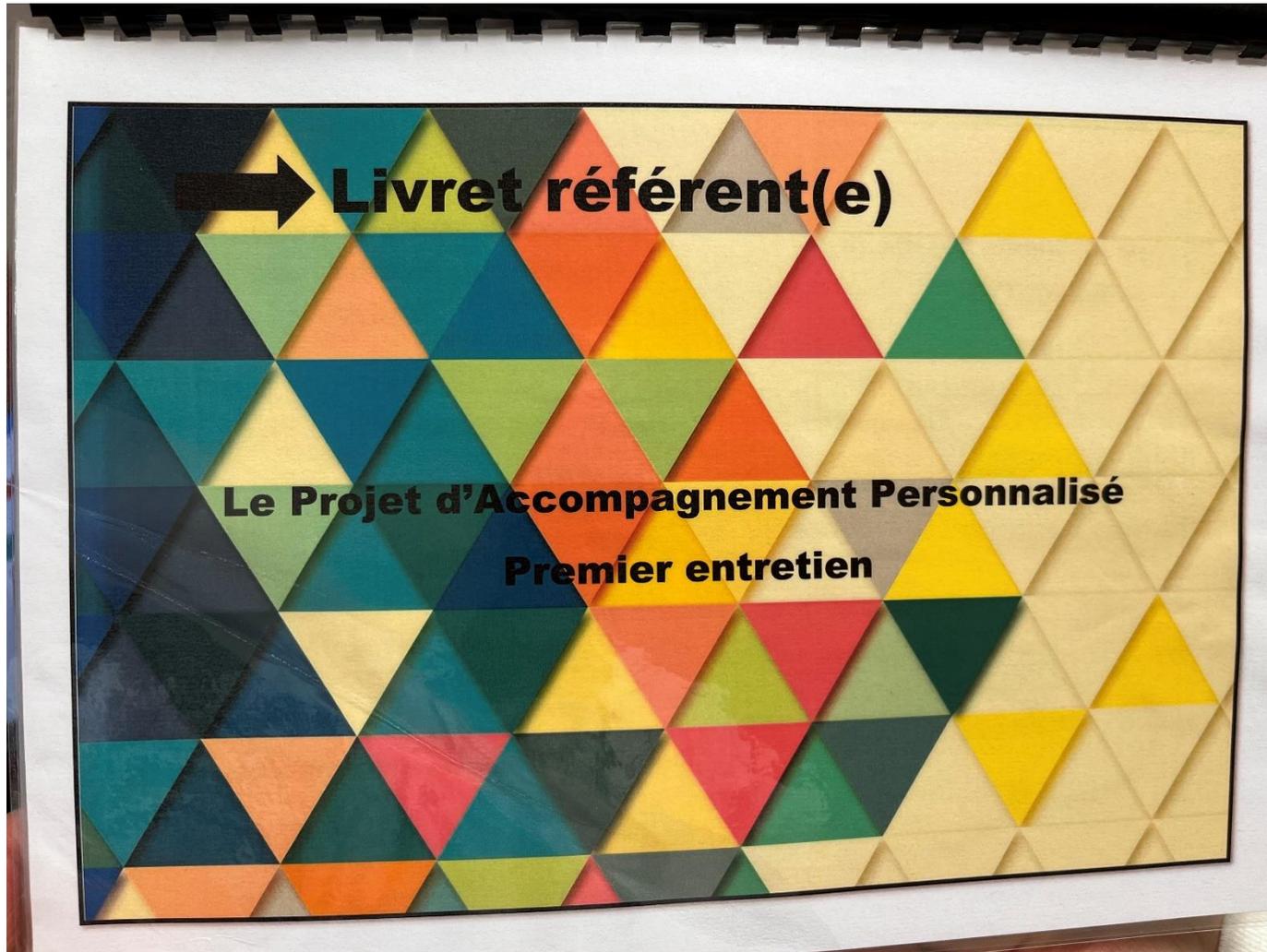
participation cérémonie: oui non

dimanche messes TV oui non

Questions ou nouvelles informations à communiquer Nom agent \_\_\_\_\_ date : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Description: : \_\_\_\_\_

# Le guide du 1<sup>er</sup> entretien entre l'habitant et son référent



Que pouvez-vous me dire sur ces photos ?



- Un livret qui facilite l'échange
- Qui permet d'aborder: L'humeur du moment, le sommeil, le prendre soin de soi, les habitudes vestimentaires, les activités et loisirs, la vie d'avant, l'histoire affective, le nouveau lieu de vie...

Photo 6

**Laisser un temps d'observation à la personne.**  
**Que pouvez-vous me dire sur ces photos ?**

Construire l'échange autour de :  
Habitudes vestimentaires/ gestion du linge/ trousseau

Exemples si besoin :

- « Voulez-vous me parler de ce que vous avez l'habitude de porter ? »
- « Pouvez-vous me dire de quelle façon vous lavez votre linge ? »
- « Etes-vous frileuse, frileux ? »

Importance du marquage du linge et des accessoires lavables (plaid, écharpes...)

Si perte de vêtements, ou petits travaux : équipe lingerie Basé au RDC JDC)

Distribution du linge :

TM : mardis et jeudis / JDC : lundis, mercredis, vendredis

Braderie vêtements gratuits 2/ans avec les animatrices

Sillage : habitudes vestimentaires



## Qu'aimez-vous faire ?



### Photo 8

*Laisser un temps d'observation à la personne.*

Qu'aimez-vous faire ?

Construire l'échange autour de :

Réseau sociale, Passe-temps ; activités et loisirs

Exemples si besoin :

- « Connaissez-vous d'autres habitants dans la résidence ? »
- « Avez-vous de la visite ? »
- « Comment occupez-vous vos journées ? »
- « Avant, qu'aimiez-vous faire ? »
- « Qu'est-ce que vous aimeriez faire ici ? »

*Sillage : activités, centres d'intérêts et loisirs*



Rappel du lieu d'affichage du planning d'animation  
Possibilité de recevoir le planning d'animation  
Animation individuelle en chambre possible  
Si isolement sociale : alerter l'équipe animation

**Prendre le temps , le « bon » ...  
Kairos et Kronos : le temps sacré et le temps ordinaire**



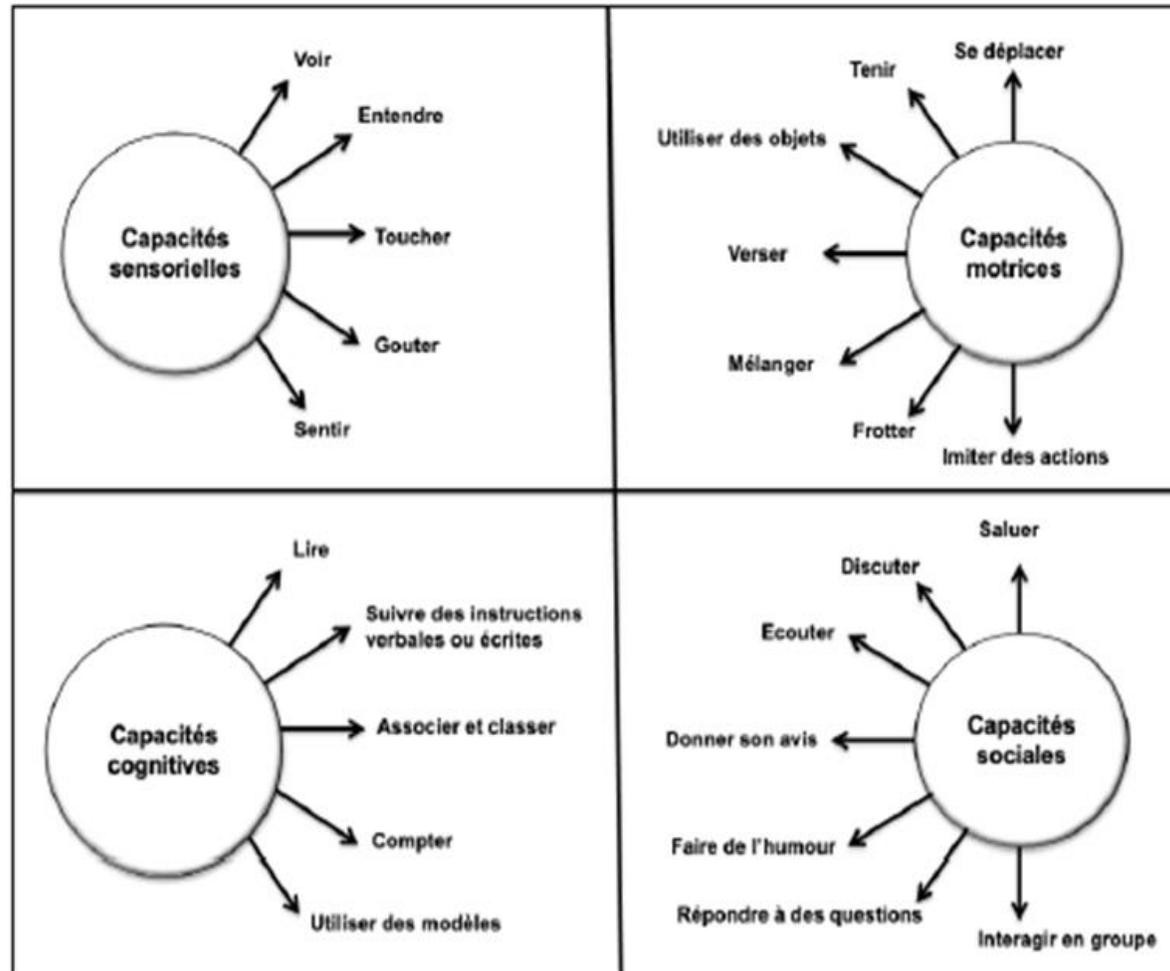
« Observer, dépister, évaluer  
les capacités préservées des habitants »  
(y compris avec des troubles cognitifs)



« les transformer en un véritable  
guide d'accompagnement »

Aide moi  
à faire seul

# Les capacités préservées

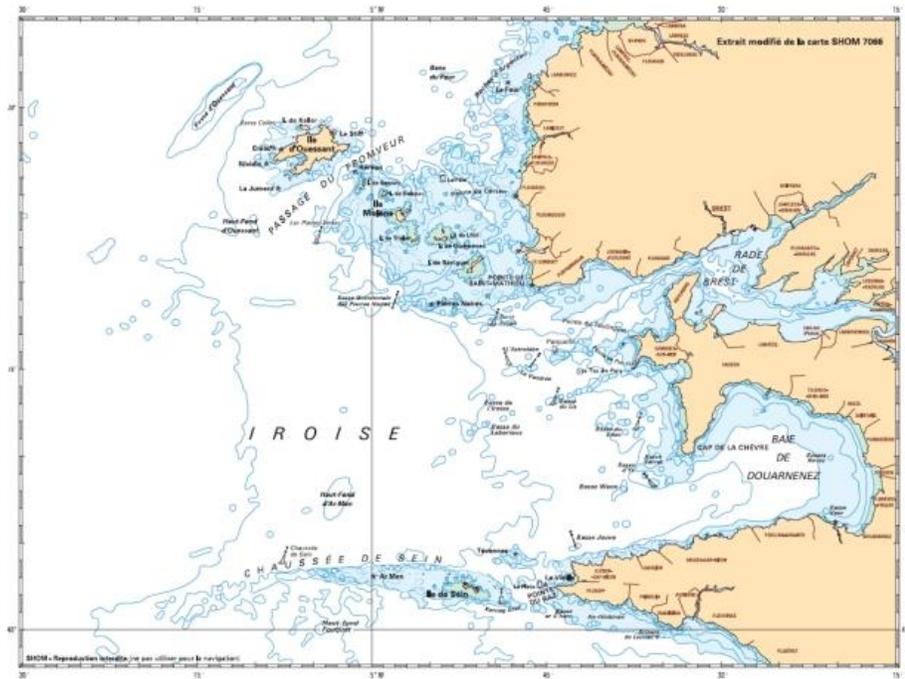


## Changer de point de vue ...



# Ouvrir le champ des possibles





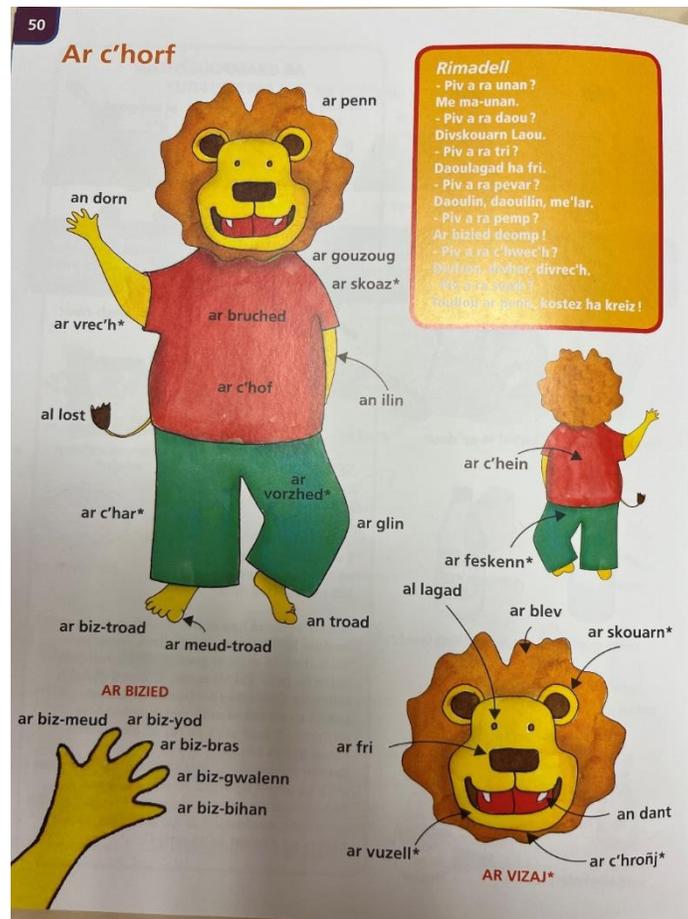
# Douarnenez



# Les animaux et les habitants



# Imagier du corps en breton



# Glaner les petits trésors du quotidien

Klevit ar <sup>meun te</sup> histor Bravo <sup>13 Octbre</sup>  
eus buhez Sant Stalo  
un deiz hedon ar Braz  
eus buhez Sant Stalo  
un deiz hedo ar Sant Baz  
e labourat e c'hoat  
a Hemen e skoe Ken hoc  
skoez Ken e C'hoere  
steta an den e vantel a  
lokez a vantel skuez an delui  
e gestibil. Pa dekaz an Sant  
Santel da Kast e vantel  
e ve sarezhez Braz! G me  
San. G lasket a labourzik  
douz betek ma dinorast  
un torat a oene digou!

1<sup>er</sup> Pri Kenta  
me meho  
7 Bloaz à Saint Pol de  
Léor j'avais garé une  
poupée, je l'ai donné à  
Alexandrine ma petite fille





# La charte Ya d'ar Brezhoneg



# La charte Ya d'ar Brezhoneg



# Activité Physique Adaptée... aussi finalement ! Galien ( IIème siècle )

si l'activité ne peut pas stopper le vieillissement elle peut le ralentir

Vieillir : processus le plus coûteux en termes d'énergie et de remaniement psychique qu'un individu est amené à connaître.

Permet à la personne âgée de construire ses propres armes pour vivre ce processus de changement délicat

(ressenti douloureux de l'entrée en institution souvent synonyme de renoncement à « la vie d'avant » et de « dernière étape » )

S'appuie également sur les **capacités préservées** de la personne pour :

- les renforcer,
- **retarder le plus longtemps possible l'aggravation de la perte d'autonomie** (par exemple impact positif sur **les chutes** en participant à la **diminution de leur fréquence**)

Renforce **l'image positive de soi**, impact sur **l'Humeur**, sur **la cognition**

Appartient au **Projet d'Accompagnement Personnalisé**

***OMS = Lorsque des personnes âgées ne peuvent pratiquer la quantité recommandée d'activité physique en raison de leur état de santé, elles devraient être aussi actives physiquement que leurs capacités et leur état le leur permettent.***

C'est tout à fait en harmonie avec les outils et les principes proposés par la méthode Montessori adaptée aux personnes âgées

# APA à l'EHPAD



**Rando  
aux  
Jardins  
du Clos**

le mardi  
de 15h30  
à 16h30

**VENEZ MARCHER  
AVEC MAXIME (COACH SPORTIF)  
ET LES ANIMATRICES !**



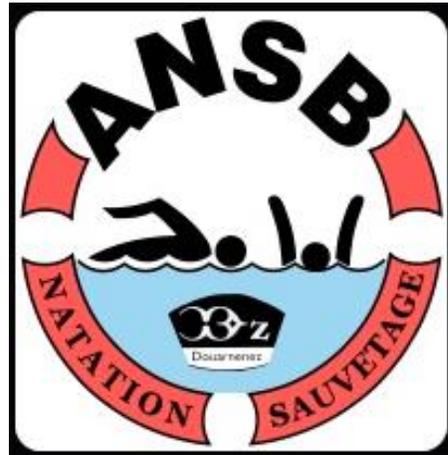
# Tous à l'eau



**LUNDI 23 MAI**

**Rendez-vous à 11h  
sur la passerelle**

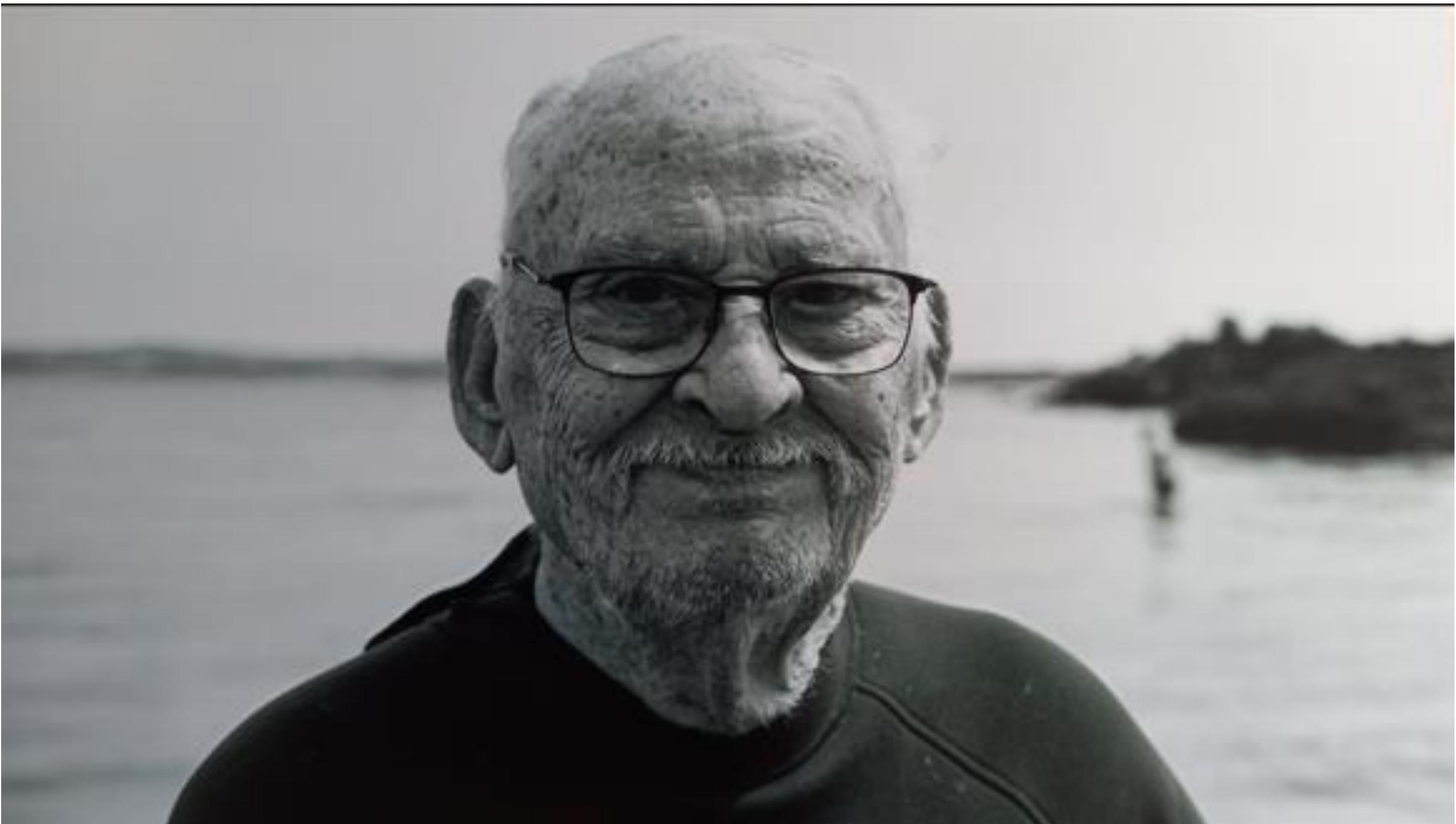
*Comité des nageurs*























**MERCI DE VOTRE  
ATTENTION**