

« L'épanouissement au travail et si s'était contagieux » ?

À Blois, le 4 octobre, 298 soignants des centres hospitaliers et Ehpad publics du Centre-Val de Loire ont redonné du sens et retrouvé de l'énergie avec Jacques Laub, Christophe Hay et Boris Cyrulnik
Au Cap'Ciné de Blois – 4 octobre 2022

298 aides-soignants, accompagnants éducatifs et sociaux et auxiliaires de puériculture de la région Centre-Val de Loire, se sont retrouvés le mardi 4 octobre au Cap'Ciné, à Blois, pour une journée autour de la résilience et de l'épanouissement au travail. Parmi les intervenants, l'expert en management Jacques Laub, le chef étoilé Christophe Hay et l'auteur, neuropsychiatre, et éthologue, Boris Cyrulnik.

Organisées au Cap Ciné de Blois le 4 octobre 2022 l'initiative de l'ANFH Centre-Val de Loire, (Association nationale pour la formation permanente du personnel hospitalier) et ses partenaires (ARS, Conseil régional Centre-Val de Loire et OPCO Santé), ces 7^{èmes} rencontres des professionnels accompagnants éducatifs et sociaux, aides médico-psychologiques, auxiliaires de puériculture et aides-soignants, leur ont permis de travailler entre pairs, d'échanger entre collègues et de questionner leurs missions professionnelles pour lutter contre l'épuisement post Covid et redonner du sens.

Au programme de la journée, animée par Lucie Brasseur – journaliste :

- le **témoignage de 3 aides-soignantes formées en massage bien-être pour soulager les tensions musculaires de leurs collègues au plus fort des vagues de covid**
- l'intervention du **chef doublement étoilé à Blois, Christophe Hay, ayant cuisiné pour plusieurs centaines de soignants au pire de la crise, pour apporter un peu de joie dans les assiettes des soignants sur le front**
- une **conférence sur "La résilience ou comment se remettre psychologiquement et physiquement de la souffrance vécue pendant la crise sanitaire et repartir dans une dynamique positive de travail avec ses collègues, son manager, dans son établissement, et, avec les patients/résidents et leur famille"** par l'auteur, neuropsychiatre, et éthologue, **Boris Cyrulnik**
- un **atelier de mise en situation pour favoriser l'épanouissement au travail et l'Attitude Intérieure Positive, avec Jacques Laub, expert international en management, communication et relations humaines.**

Aides-soignantes et masseuses bien-être : adoucir les gardes nocturnes des collègues

Delphine Hubert, Liliane Platon et Stéphanie Centenico, aides-soignantes aux Hôpitaux de Chartres ont suivi une formation de praticienne en massage bien-être quelques temps avant la première crise sanitaire. Quand la situation s'est durcie, en dehors de leurs heures de service, elles sont venues offrir leurs nouvelles compétences à leurs collègues. Depuis, l'établissement prennent en charge leurs interventions sous forme de vacations. Le bilan s'est révélé tellement positif que l'établissement a maintenu ces ateliers. Elles sont venues raconter.

Christophe Hay, chef étoilé pour « À table les soignants »

Dès juin 2020, des chefs étoilés de toute la France ont cuisiné pour les soignants. Christophe Hay, chef doublement étoilé de Fleur de Loire, est intervenu aux centres hospitaliers de Blois et d'Orléans, à l'Ehpad de Bracieux... Quand la société civile se met aux petits soins des soignants.

Jacques Laub, l'AIP (Attitude Intérieure Positive) pour soutenir l'épanouissement dans les établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux

Jacques Laub, expert international en management, a élaboré il y a près de 40 ans l'AIP (Attitude Intérieure Positive), méthode de management originale qu'il met en pratique lors d'interventions en entreprises ou dans des associations. Pour l'ANFH, il a animé un atelier interactif et interpersonnel pour, comme il l'explique, qu'« ensemble, nous impulsions l'envie d'avancer malgré les expériences douloureuses en période de crise. »

Boris Cyrulnik, neuropsychiatre, psychanalyste, écrivain et conférencier, expert des sujets touchant à la résilience

Boris Cyrulnik est intervenu en conférence pendant une heure, parce qu'après des mois de crise sanitaire, les soignants sont épuisés et que des stratégies favorisant la résilience peuvent permettre de se remettre psychologiquement et physiquement de la souffrance vécue et repartir dans une dynamique positive de travail avec ses collègues, son manager, dans son établissement, et, avec les patients/résidents et leur famille.

Demandes d'interviews ou photos :

Christelle Gasnier, Déléguée régionale Centre-Val de Loire ANFH

Ligne directe : 02 54 74 98 41 / c.gasnier@anf.fr

À propos de l'ANFH

OPCA de la fonction publique hospitalière, l'Association Nationale pour la Formation permanente du personnel Hospitalier (ANFH) est agréée par le Ministère de la Santé pour collecter et gérer les fonds consacrés au financement du plan de formation (2,1% de la masse salariale), du Congé de formation professionnelle (CFP), congés pour VAE et pour Bilan de compétences (0,2% de la masse salariale), des études promotionnelles (0,6%), de la formation professionnelle des travailleurs handicapés pris en charge par les ESAT (4,8%) des agents de la Fonction publique hospitalière et du Développement professionnel continu (DPC) médical (0,5% et 0,75% de la masse salariale médicale) des personnels médicaux de ses établissements. En complément de la gestion des 974,4 millions d'euros collectés, l'ANFH offre à ses adhérents et leurs agents un ensemble de services visant à les accompagner dans la gestion de la formation, des compétences et des métiers : veille, information, offre de formation, outils méthodologiques, supports de communication... Reposant sur trois valeurs structurantes - paritarisme, solidarité et proximité - environ 500 administrateurs et 26 délégations territoriales regroupées en 16 délégations régionales œuvrent depuis 1974 pour l'égalité d'accès à la formation continue et le développement des compétences des agents employés par les établissements sanitaires, médico-sociaux et sociaux publics, soit plus d'un million de personnes. Depuis 2021, L'ANFH accompagne le développement de l'apprentissage dans la Fonction hospitalière.