

Conduite en toute sécurité et éco-responsable

Module A : 2 j - Lot France continentale

Le parcours Préventis CENTAURE s'inscrit dans une démarche globale de prévention du risque routier et d'éco-conduite pour les salariés et entreprises.

CENTAURE propose cette première expérience de formation certifiante, alternant théorie et pratique sur plateaux sécurisés pour développer une conduite éco-responsable et préventive.

Les participants vivent des mises en situation réelles, apprennent à maîtriser l'adhérence, le freinage et l'anticipation tout en optimisant leur consommation énergétique.

Cette formation répond aux exigences du Document Unique et s'inscrit pleinement dans une démarche RSE, alliant sécurité, écoconduite et performance durable.

PUBLIC VISÉ :

➤ Tous les professionnels de la FPH amenés à se déplacer quotidiennement pour leur activité professionnelle.

ANIMÉ PAR :

➤ Des formateurs issus du milieu de l'auto-école avec un cursus interne à CENTAURE.

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

En individuel : intégration groupe inter établissements
En groupe : de 6 à 12 (max.)

DURÉE :

➤ 2 jours consécutifs (14h00) sur site CENTAURE

PRÉREQUIS :

➤ Être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité.
➤ Disposer d'un véhicule de fonction, ou personnel.

CONTACT :

➤ M. Olivier CAUVIN
ocauvin@centaureidf.com
Aspect pédagogique

➤ Mme Laurence Sellier
lsellier@centaureidf.com
Planification

OBJECTIFS

- Pratiquer une conduite éco-responsable au quotidien.
- Savoir prendre en compte l'environnement en adaptant sa conduite.
- Identifier les attitudes et comportements du conducteur provoquant des situations à risque.
- S'approprier et s'assurer du bon état de son véhicule.
- Respecter le cadre législatif du déplacement en entreprise.
- Privilégier les inscriptions par petit groupe qui favorise les échanges entre collaborateurs de milieux et de cultures professionnelles variés. Cette mixité enrichit les débats, confronte les pratiques et renforce la portée pédagogique de la formation

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Une infrastructure routière dédiée.

- Des plateaux d'exercices : virage, ligne droite et pente ; plaque tournante.
- Un parc de véhicules Centaure.
- Des salles de formation équipées multimédia.
- Des outils permettant une mesure du temps de réaction et du niveau de perception.

PROGRAMME

Formation PREVENTIS CARD PRO 3 ÉCO

Durée : 2 jours – 14 h

Formation certifiante France Compétences

Objectifs pédagogiques

Comprendre les causes d'accident et adopter une conduite préventive.

Développer des automatismes d'anticipation, d'observation et de gestion du risque.

Réduire la consommation énergétique et les coûts d'entretien par une conduite éco-responsable.

S'inscrire dans une démarche RSE et d'amélioration continue de la sécurité au travail.

Jour 1 – Fondamentaux de la conduite préventive et éco-responsable

Présentation des objectifs, du cadre légal et des enjeux du risque routier professionnel. Introduction à l'éco-conduite : consommation, adhérence, influence de la vitesse.

Mise en situation d'accident simulé et analyse selon la méthode Humain – Véhicule – Environnement.

Ateliers pratiques : gestion de la perte d'adhérence, freinage d'urgence, coordination des gestes.

Débriefing collectif : identification des causes d'erreur et leviers de prévention.

Jour 2 – Mobilité, anticipation et comportement éco-préventif

Vision et perception : rôle du regard, des distances et de la signalisation.

Conduite éco-préventive : gestion de la vitesse, souplesse, observation et anticipation. Mesure et comparaison des consommations (avant/après).

Vigilance et distracteurs : fatigue, charge mentale, téléphone.

Vérification des organes de sécurité (pneumatiques, freins, équipements).

Mise en application sur véhicules CENTAURE et véhicules stagiaires.

Évaluation des acquis

Mise en situation pratique sur plateaux d'exercices sécurisés.

Questionnaire individuel en salle.

Remise d'une attestation de compétences certifiante.