



Les enjeux de la formation sur la QVCT



La QVT / QVCT, de quoi s'agit-il ?

La QVT est définie dans l'Accord National Interprofessionnel (ANI) du 19 juin 2013 de la façon suivante :

- Elle peut se concevoir comme **un sentiment de bien-être au travail perçu collectivement et individuellement** qui englobe l'ambiance, la culture de l'entreprise, l'intérêt du travail, les conditions de travail, le sentiment d'implication, le degré d'autonomie et de responsabilisation, l'égalité, un droit à l'erreur accordé à chacun, une reconnaissance et une valorisation du travail effectué.
- Les conditions dans lesquelles les salariés exercent leur travail et leur capacité à s'exprimer et à agir sur le contenu de celui-ci déterminent la perception de la qualité de vie au travail qui en résulte.



Lors de l'élaboration de l'ANI 2020, les partenaires sociaux ont ajouté un **C à la QVT** :
de la Qualité de Vie au Travail, à **la Qualité de Vie et des Conditions de travail**

Les enjeux d'amélioration des conditions de réalisation du travail s'inscrivent donc dans
la dynamique de la QVT : **le travail et sa qualité au cœur de la QVCT en intégrant la
prévention des risques**

**Des réflexions sur le travail pour améliorer la qualité du travail et
pour renforcer la performance et le bien être dans son travail**



► Ce qu'il faut retenir

- Les démarches QVCT ont pour objectif de concilier les conditions de travail et la perception des salariés dans une logique vertueuse de performance globale.
- La QVCT s'inscrit donc dans la vie d'un établissement, permettant un espace d'expression et de réflexion collectives sur le travail et d'amélioration des pratiques.



► Illustration au CHU de Brest à travers la formation continue

Au CHU de Brest, mise en place en 2023 d'une formation innovante et expérimentale de 4 jours autour de l'activité physique et de la gestion du stress des soignants.

Formation financée par l'enveloppe de pôle et inscrite dans le plan de formation à l'échelle institutionnelle, sur le thème « Accompagner sans s'épuiser en maintenant et en renforçant sa forme et sa condition physique ».

Objectif : Proposer un espace pour « revenir à soi », grâce aux différents outils présentés, et (re)trouver du plaisir au travail dans un environnement complexe.



Formation à la fois théorique et pratique : apports d'outils réutilisables et adaptables dans son environnement professionnel et personnel.

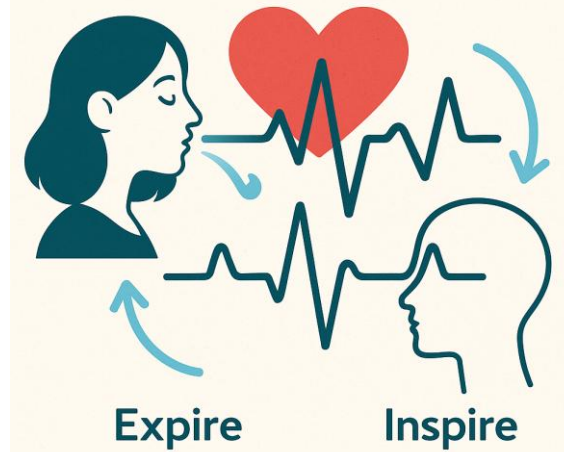
Permet de devenir acteur dans cette démarche en interrogeant les relations interpersonnelles entre soi, les autres et l'environnement, qui impactent particulièrement le climat de travail et la cohésion d'équipe.



186 personnes formées



Cohérence cardiaque





Selon les participants à la formation, elle joue un rôle déterminant pour donner un sens au travail, prendre du recul, mobiliser leurs compétences et stimuler le développement de leurs potentiels en situation de formation et d'apprentissage.

Cette formation est aussi un levier favorisant la satisfaction et la motivation dans la pratique professionnelle, agissant particulièrement sur les motivations extrinsèques liées aux conditions de travail.



► La QVCT : pour conclure

Cette formation au CHU de Brest s'inscrit dans la démarche QVCT en apportant du sens au travail à travers les rencontres, les échanges et les relations humaines.

Ainsi le sentiment de s'accomplir engendre des effets positifs et stimulants pour les participants.

En contribuant à la prévention et à la promotion de la santé des soignants et en assurant une meilleure écoute de leurs besoins, les risques pour leur sécurité et leur santé sont réduits.

Proposer un travail qui a du sens dans un environnement stimulant représente une **véritable plus-value et un atout majeur pour l'attractivité d'un établissement.**

Merci pour votre écoute