



# CONSTRUIRE SON PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

## OBJECTIFS

Construire un projet d'évolution professionnelle réaliste et réalisable et acquérir des compétences à s'orienter

## DÉROULEMENT

### SEMAINE 1. JOUR 1. 7H COLLECTIF : Lundi 11 mars 2024.

S'approprier le processus d'élaboration de projet professionnel  
Identifier ses envies, motivations

➔ Travail sur les étapes d'un parcours d'élaboration de projet ; identification de ses critères de choix, ses valeurs, intérêts, motivations, environnements de travail favorables.

### SEMAINE 1. JOUR 2. 7H COLLECTIF : Mardi 12 mars 2024.

Identifier ses atouts professionnels (compétences, potentiels) et les valoriser

➔ Identification et évaluation de ses savoirs, savoir-faire, savoir-être ; valorisation de ses atouts

### SEMAINE 2. JOUR 3. 7H COLLECTIF : Lundi 18 mars 2024.

Explorer des pistes professionnelles à partir de ses caractéristiques et des caractéristiques du marché de l'emploi

➔ Travail sur les possibles du marché de l'emploi ; exploration de pistes en lien avec ses compétences et intérêts

### SEMAINE 2. JOUR 4. 7H COLLECTIF : Mardi 19 mars 2024.

Apprendre à confronter son projet et développer son réseau



Dates et durée : **56h de formation Du 11/03/24 au 19/04/24**



• **Public et pré-requis :** personnel hospitalier se projetant dans une reconversion professionnelle choisie ou contrainte et souhaitant bénéficier d'une formation à la construction de projet. Groupe de 6 à 12 personnes.



• **Lieu :** Cabinet Solerys, 43 rue de Medreville, 54000 Nancy



• **Accessible aux personnes en situation de handicap.**

*Si vous avez des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions, dans la mesure du possible, adapter l'action de formation.*



## DÉROULEMENT - SUITE

➔ Recherche d'informations sur les métiers visés ; démarches de confrontation pour valider la faisabilité du projet ; développer du réseau ; réalisation d'enquêtes métiers

**SEMAINE 3. JOUR 5. 7H COLLECTIF : Lundi 25 mars 2024.**

Préparer la réalisation de son projet et communiquer sur son projet

➔ Hiérarchisation des pistes selon investigations menées ; identifications des points forts et écueils du projet ; identification des étapes de réalisation de son projet et construction du plan d'action ; présentation du projet à l'oral

**SEMAINES 4 ET 6 . ENTRETIENS INDIVIDUELS AVEC CONSULTANT. 45 MIN À 1H :**

**8 & 9 avril 2024 + 15 & 16 avril 2024.**

**ENTRETIEN INDIVIDUEL TRIPARTITE. 45 MIN À 1H : 17 & 19 avril 2024**

Affiner le projet, valider sa faisabilité et son plan d'action, clore la prestation

➔ Point sur l'avancée du projet ; aide à l'exploration à la validation du projet, à la hiérarchisation des possibles, à la formalisation du plan d'action ; bilan

**FIN DE FORMATION.**

## MÉTHODE ET OUTILS

- Animation de la session par un consultant expérimenté en accompagnement à l'élaboration du projet professionnel
- Mises en situation ; apports théoriques ; questionnaires d'auto-évaluation ; inventaires d'intérêts ; outils d'orientation ; enquêtes métiers ; cas-pratiques ; kit stagiaire remis avec l'ensemble des outils

## MÉTHODE ET OUTILS D'ÉVALUATION

- Quiz d'évaluation des objectifs et des compétences à chaque fin de journée
- Questionnaire de satisfaction à chaud pour mesurer l'atteinte des résultats
- Livret de suivi de projet
- Feuille d'émargement
- Bilan final de la session

