



## La Qualité de Vie au Travail dans les établissements de santé : **enjeux et défis**

À l'attention des  
professionnels des  
établissements  
adhérents à l'ANFH

**SAVE THE DATE !**

Innovations et méthodes au  
service de la prévention et du  
développement de la QVT  
**RENCONTRONS-NOUS >>**

**Rendez-vous  
le 28 septembre 2023  
au Bischenberg  
à Bischoffsheim**

8h30 > 9h00

## Accueil des participants

9h00 > 9h15

## Introduction de la journée

**Isabelle RENTZ LE MERLE**

>> Coordinatrice du Comité Territorial de l'ANFH Alsace

- Présentation et objectifs de la journée

9h15 > 12h30

**Mathieu ROMERO**

>> Référent dispositif QVT et Management

## INTERVENTION N°1

### Comprendre la notion de QVT et de motivation, les freins et les actions concrètes possibles à mettre en place

- Contexte actuel : démotivation, difficultés de recrutement, absentéisme, crise de la profession
- Comprendre la situation contradictoire du secteur et trouver son rôle à jouer
- Identifier sa quête : motivation et investissement dans le travail
- Les différentes lectures possibles : limiter les nuisances et cultiver les satisfactions
- Comprendre la notion de qualité de vie au travail : entre définitions académiques et axes de travail concrets
- Se focaliser sur le duo d'actions de choc :
  - La motivation professionnelle
  - La santé psychique, émotionnelle et physique
- Liens et indépendance des deux thèmes et méthodes d'appréhension
- Le fonctionnement de la motivation :
  - Posture managériale et comportements des équipes
  - Les énergies de motivation
  - Le plaisir du travail
- Le rôle du manager : conscience et attention
- Les freins au manque de conscience et d'attention :
  - La confusion des fonctions entre cadre et manager
  - Manque de construction posturale et de conscience : quel manager êtes-vous dans les faits ? quel manager souhaitez-vous être ?
  - Méconnaissance de la priorité première d'un manager
- Les erreurs et fausses bonnes idées à éviter : croyances, représentations erronées, le bien-être en flash sans capitalisation, les astuces « sauce start'up », etc

12h30 > 14h00

## Pause déjeuner (repas pris sur place, pris en charge par l'ANFH)

14h00 > 15h30

**Xavier ROMERO**

>> Référent dispositifs santé au travail

## INTERVENTION N°2

### Comment la prévention liée à l'activité physique influe sur la qualité de vie au travail : développement, retours d'expériences, témoignages et illustrations

- Liens entre sinistralité et motivation
- Leviers de motivation
- La formation PRAP: activateur de leviers de motivation
- Formation PRAP : une formation à la prévention des risques, une formation QVT et une formation managériale

15h30 > 17h00

**Laure CAVALIER**

>> Formatrice bien-être et développement personnel

## INTERVENTION N°3

### L'utilité, le rôle et la place du bien-être au travail

- L'importance du bien-être au travail : l'équilibre entre apports ponctuels, capitalisation et autonomie
- Routines de pratiques bien être physique
- Alterner entre automatisation du travail et pleine conscience
- Comprendre et se guérir des dommages vécus ou en cours
- Les plantes et huiles aidantes
- Le pouvoir du son et de la sonothérapie : tout est vibration
- La parole et la réflexion du groupe : se relier et se guérir ensemble
- S'ancrer et se recentrer
- Se guérir de l'illusion de la séparation
- L'écoute et la compréhension de nos émotions
- La méditation
- La respiration

17h00 > 17h30

**Mathieu ROMERO**

>> Référent dispositif QVT et Management

## INTERVENTION N°4

### Horizon des réflexions, leviers et pratiques pour améliorer l'attractivité des établissements de santé : développement et tour de table

- Résumés
- Témoignages
- Réponses aux questions

**Xavier ROMERO**

>> Référent dispositifs santé au travail

**Régis LACOUR**

>> Référent dispositifs PRAP et SSMS

**Laure CAVALIER**

>> Formatrice bien-être et développement personnel



# Informations pratiques

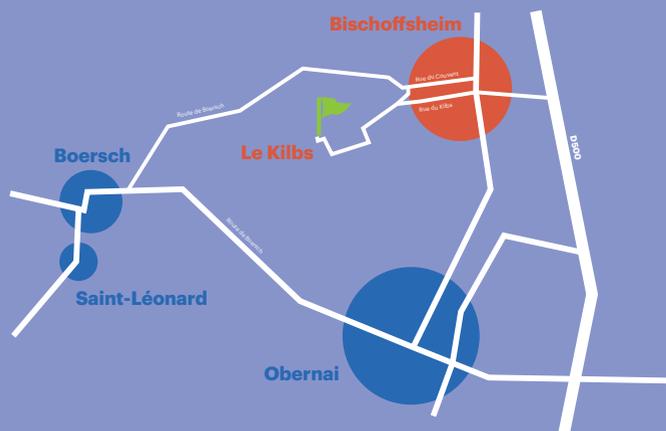
**Public cible :** tous les professionnels des établissements adhérents de l'ANFH  
**Inscription obligatoire :** auprès du service formation de votre établissement et pour tout complément d'information, vous pouvez contacter Marion HILBIG (m.hilbig@anhf.fr)

**En venant du Nord :** Autoroute A35, puis A352 direction Molsheim / Saint-Dié des Vosges. Sortie 11b direction Bischoffsheim.

**En venant du Sud :** Autoroute A35 direction Molsheim.  
Sortie 11.1 vers RD500 ou Sortie vers D 207 direction Bischoffsheim.

**A Bischoffsheim :**  
Prendre la direction «Centre ville» et tourner à gauche à la fontaine. L'établissement se trouve sur la colline du Bischenberg.

A partir de la commune de Bischoffsheim, suivre les flèches «Centre de formation».



Le Bischenberg   
FORMATIONS • SÉMINAIRES • CONFÉRENCES

17, rue Raiffeisen  
67870 BISCHOFFSHEIM  
Tél. : 03 88 49 28 28

# Anfh Grand Est

## Délégation Alsace

Immeuble "Le Sébastopol" - 5<sup>e</sup> étage  
3, quai Kléber - 67000 Strasbourg

03 88 21 47 00  
alsace@anhf.fr  
www.anhf.fr/alsace

SAVE THE DATE !

Rendez-vous  
le 28 septembre 2023  
au Bischenberg  
à Bischoffsheim