

CENTRE

Axe 2 : Prévention et gestion des risques

Conduite en toute sécurité et éco-responsable - Module B (AFN 2025) CENTAURE

Contexte

Sera renseigné ultérieurement

Objectifs

Mesurer sa progression en conduite et compléter ses connaissances

- Identifier les pratiques à travailler pour améliorer la conduite
- Identifier les conséquences du téléphone (surcharge mentale) sur la conduite
- Connaître les nouvelles motorisations (hybrides, électrique, biocarburants).
- Privilégier les inscriptions par petit groupe qui favorise les échanges entre collaborateurs de milieux et de cultures professionnelles variés.
- Cette mixité enrichit les débats, confronte les pratiques et renforce la portée pédagogique de la formation

Programme

Les stagiaires **alternent théorie et pratique sur plateaux d'exercices sécurisés**, avec un accompagnement personnalisé par nos formateurs experts.

Ils expérimentent des **situations concrètes** : freinage d'urgence, perte d'adhérence, gestion du regard, anticipation des risques et maîtrise de la charge mentale.

Des tests de perception, des simulations d'accidents et un contrôle des pneumatiques complètent cette approche pour ancrer durablement les comportements responsables.

La formation intègre également les spécificités des **nouvelles motorisations** (électrique, hybride, biocarburant) et leurs incidences sur la conduite, la consommation et la sécurité.

En consolidant leurs connaissances, les participants améliorent leur vigilance, optimisent leurs consommations et renforcent leur capacité d'analyse face aux situations à risque. Cette formation contribue directement à la prévention du risque routier professionnel, à la réduction de l'empreinte carbone et à la performance durable des entreprises.

https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AZ3PkuiHH1gHDEGXQ7_R

Elle répond pleinement aux exigences du Document Unique, tout en s'inscrivant dans une démarche RSE valorisant la sécurité, la santé et la responsabilité environnementale des collaborateurs.

Exercice

2026

Code de formation

H108

Nature

AFR

Organisé par

CENTAURE

Durée

7 heures