

CENTRE

Axe 2 : Prévention et gestion des risques

Conduite en toute sécurité et éco-responsable (AFN 2025) - Module A - CENTAURE

Contexte

Sera renseigné ultérieurement

Objectifs

- Pratiquer une conduite éco-responsable au quotidien.
- Savoir prendre en compte l'environnement en adaptant sa conduite.
- Identifier les attitudes et comportements du conducteur provoquant
 - des situations à risque.
- S'approprier et s'assurer du bon état de son véhicule
- Respecter le cadre législatif du déplacement en entreprise.
- Privilégier les inscriptions par petit groupe qui favorise les échanges entre collaborateurs de milieux et de cultures professionnelles variés.
- Cette mixité enrichit les débats, confronte les pratiques et renforce la portée pédagogique de la formation.

Programme

JOUR 1 : Fondamentaux de la conduite préventive et éco-responsable

- Présentation des objectifs, du cadre légal et des enjeux du risque routier professionnel.
- Introduction à l'éco-conduite : consommation, adhérence, influence de la vitesse.
- Mise en situation d'accident simulé et analyse selon la méthode Humain - Véhicule - Environnement.
- Ateliers pratiques : gestion de la perte d'adhérence, freinage d'urgence, coordination des gestes.
- Débriefing collectif : identification des causes d'erreur et leviers de prévention.

JOUR 2 : Mobilité, anticipation et comportement éco-préventif

- Vision et perception : rôle du regard, des distances et de la signalisation.
- Conduite éco-préventive : gestion de la vitesse, souplesse, observation et anticipation.
- Mesure et comparaison des consommations (avant/après).
- Vigilance et distracteurs : fatigue, charge mentale, téléphone.
- Vérification des organes de sécurité (pneumatiques, freins, équipements).
- Mise en application sur véhicules CENTAURE et véhicules stagiaires.
- Évaluation des acquis
- Mise en situation pratique sur plateaux d'exercices sécurisés.
- Questionnaire individuel en salle.
- Remise d'une attestation de compétences certifiante.

Public

Tous les professionnels de la FPH amenés à se déplacer quotidiennement pour leur activité professionnelle.

Exercice

2026

Code de formation

H108

Nature

AFR

Organisé par

CENTAURE

Durée

14 heures