

Les premiers secours en santé mentale (PSSM)

Contexte

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide à la personne en difficulté physique.

Objectifs

□ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale. □ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale. □ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer de l'information. □ Tester et s'approprier un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Renseignements complémentaires

Modalité pédagogique : Présentiel **Nombre de participants :** De 8 à 16 participants

- Durée: 2 jours
- Lieu de la formation : Besançon
- Programmation : 1 groupe par trimestre
- Financement : pas de coût pédagogique à prévoir pour l'établissement.
- Modalités d'inscriptions : le service formation de l'établissement adresse ses demandes d'inscriptions à l'ANFH.

Programme

Des troubles de santé mentale émergents : • Trouble dépressif. • Troubles anxieux. • Troubles psychotiques. • Troubles liés à l'utilisation de substances.

Des crises en santé mentale : • Pensées et comportements suicidaires. • Attaques de panique. • Evènements traumatiques. • États psychotiques sévères. • Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances. • Conduites agressives.

□ Formateur accrédité PSSM France

Public

Tout public (hors soignants de psychiatrie)

Exercice

2026

Nature

AFR

Organisé par

INFIPP

Durée

14 heures