

# Travail de nuit

## Contexte

---

Le travail de nuit représente une des particularités de l'univers hospitalier. La prestation de soin exigeant la continuité, le personnel de nuit, autrefois appelé « veilleur de nuit », contribue à la prise en charge du patient ou du résident qu'elle soit technique, relationnelle ou éducative. Le travail de nuit se distingue de celui de jour en termes d'ambiance, de temps et d'espace. De plus, le travail de nuit a de multiples conséquences sur la santé, et peut engendrer des troubles psychiques importants. L'isolement est omniprésent et les personnels doivent faire face à des urgences de plus en plus difficiles.

## Objectifs

---

Acquérir les connaissances spécifiques concernant la physiologie du sommeil, les règles d'hygiène de vie adaptées et la gestion du stress ; Connaître les protocoles de sécurité ; Cerner les responsabilités du travailleur de nuit ; Adapter ses comportements aux besoins des personnes sur le temps de la nuit ; Renforcer la communication entre les équipes de jour et de nuit

**Public**

**Personnels soignants exerçant leur activité de nuit.**

**Exercice**

**2026**

**Code de formation**

**9-3**

**Nature**

**AFR**

**Organisé par**

**En cours d'achat**

**Typologie**

**Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**