

BASSE-NORMANDIE  
Axe 4 : Travail en équipe

## Module n°3 : Un rôle à jouer - Développer la cohésion d'équipe

### Contexte

---

*Sera renseigné ultérieurement*

### Objectifs

---

Créer, renforcer une identité collective ; Mobiliser des techniques de communication appropriées ; Développer un esprit d'équipe en s'appuyant sur l'intelligence collective.

### Renseignements complémentaires

---

Un positionnement en amont est obligatoire et indispensable pour préparer cette formation.

**Échéance du marché** Janvier 2029

### Programme

---

OUR 1

Les mécanismes de la cohésion et l'intelligence émotionnelle (Exercices issus du théâtre, Jeux, Mises en situation) ; Les freins à une communication de qualité (Exercices, Atelier) ; L'assertivité (Saynètes) ; Mieux communiquer dans une situation tendue ou conflictuelle, l'écoute active (Atelier et mises en situation).

JOUR 2

Mettre en place une relation efficace, positive et bienveillante avec ses collègues (Mises en situation) ; Construction d'un plan d'actions.

#### Public

**Tout agent de la Fonction publique hospitalière et tout personnel médical, Idéalement de la**

<https://www.anfh.fr/les-offres-de-formation/AZnzCDleH1gHDEGXQ7md>

**même équipe. Participation de l'encadrement souhaitée**

**Exercice  
2026**

**Code de formation  
4-2**

**Nature  
AFR**

**Organisé par  
CAPITAN ou COM-SCAPE ou UN RÔLE À JOUER**

**Durée  
14 heures**

**Typologie  
Formation continue ou Développement des connaissances et des compétences**